



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Henrik Stutzig

Gesamt-Zeit: 58:38

Startnummer: 75

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:24 min/km

Stundenlauf

Runden: 38 (13.3 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 39)

Senioren M45 (45-49)

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:33	4:25	1	-	8	0:24	0,35	1:33	4:25	1	-	8	0:24				
Runde 2	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:14	0,70	3:00	4:17	1	-	7	0:38				
Runde 3	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:10	1,05	4:27	4:14	1	-	5	0:48				
Runde 4	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:13	1,40	5:56	4:14	1	-	5	1:01				
Runde 5	0,35	1:30	4:17	1	-	5	0:11	1,75	7:26	4:14	1	-	4	1:12				
Runde 6	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:11	2,10	8:57	4:15	1	-	4	1:23				
Runde 7	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:09	2,45	10:26	4:15	1	-	4	1:32				
Runde 8	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:11	2,80	11:58	4:16	1	-	4	1:43				
Runde 9	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	3,15	13:29	4:16	1	-	4	1:52				
Runde 10	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	3,50	15:00	4:17	1	-	4	2:01				
Runde 11	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:09	3,85	16:31	4:17	1	-	4	2:10				
Runde 12	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:08	4,20	18:03	4:17	1	-	4	2:18				
Runde 13	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:10	4,55	19:35	4:18	1	-	4	2:28				
Runde 14	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	4,90	21:07	4:18	1	-	4	2:36				
Runde 15	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	5,25	22:38	4:18	1	-	4	2:45				
Runde 16	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:07	5,60	24:09	4:18	1	-	4	2:52				
Runde 17	0,35	1:34	4:28	1	-	4	0:11	5,95	25:43	4:19	1	-	4	3:03				
Runde 18	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	6,30	27:17	4:19	1	-	4	3:13				
Runde 19	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	6,65	28:50	4:20	1	-	4	3:22				
Runde 20	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:08	7,00	30:22	4:20	1	-	4	3:30				
Runde 21	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:10	7,35	31:55	4:20	1	-	4	3:40				
Runde 22	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	7,70	33:28	4:20	1	-	4	3:49				
Runde 23	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:10	8,05	35:01	4:20	1	-	4	3:59				
Runde 24	0,35	1:35	4:31	1	-	5	0:12	8,40	36:36	4:21	1	-	4	4:11				
Runde 25	0,35	1:34	4:28	1	-	4	0:11	8,75	38:10	4:21	1	-	4	4:22				
Runde 26	0,35	1:36	4:34	1	-	6	0:13	9,10	39:46	4:22	1	-	4	4:35				
Runde 27	0,35	1:34	4:28	1	-	5	0:11	9,45	41:20	4:22	1	-	4	4:46				
Runde 28	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:10	9,80	42:54	4:22	1	-	4	4:56				
Runde 29	0,35	1:34	4:28	1	-	3	0:11	10,15	44:28	4:22	1	-	4	5:07				
Runde 30	0,35	1:35	4:31	1	-	4	0:11	10,50	46:03	4:23	1	-	4	5:18				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:34	4:28	1	-	4	0:09	10,85	47:37	4:23	1	-	4	5:27
Runde 32	0,35	1:34	4:28	1	-	5	0:10	11,20	49:11	4:23	1	-	4	5:37
Runde 33	0,35	1:33	4:25	1	-	5	0:09	11,55	50:44	4:23	1	-	4	5:46
Runde 34	0,35	1:35	4:31	1	-	5	0:11	11,90	52:19	4:23	1	-	4	5:57
Runde 35	0,35	1:34	4:28	1	-	6	0:11	12,25	53:53	4:23	1	-	4	6:08
Runde 36	0,35	1:35	4:31	1	-	5	0:12	12,60	55:28	4:24	1	-	4	6:20
Runde 37	0,35	1:34	4:28	1	-	6	0:10	12,95	57:02	4:24	1	-	4	6:30
Runde 38	0,35	1:36	4:34	1	-	5	0:14	13,30	58:38	4:24	1	-	4	6:44