



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Marcus Quester

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 66

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31	0,35	1:40	4:45	3	0:07	13	0:31				
Runde 2	0,35	1:36	4:34	2	0:09	15	0:23	0,70	3:16	4:40	3	0:16	14	0:54				
Runde 3	0,35	1:35	4:31	2	0:08	14	0:18	1,05	4:51	4:37	2	0:24	14	1:12				
Runde 4	0,35	1:36	4:34	2	0:07	13	0:20	1,40	6:27	4:36	2	0:31	13	1:32				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	2	0:06	11	0:17	1,75	8:03	4:36	2	0:37	13	1:49				
Runde 6	0,35	1:40	4:45	2	0:09	14	0:20	2,10	9:43	4:37	2	0:46	15	2:09				
Runde 7	0,35	1:40	4:45	2	0:11	16	0:20	2,45	11:23	4:38	2	0:57	15	2:29				
Runde 8	0,35	1:40	4:45	2	0:08	16	0:19	2,80	13:03	4:39	2	1:05	15	2:48				
Runde 9	0,35	1:40	4:45	2	0:09	15	0:18	3,15	14:43	4:40	2	1:14	15	3:06				
Runde 10	0,35	1:42	4:51	2	0:11	16	0:20	3,50	16:25	4:41	2	1:25	15	3:26				
Runde 11	0,35	1:40	4:45	2	0:09	12	0:18	3,85	18:05	4:41	2	1:34	15	3:44				
Runde 12	0,35	1:40	4:45	2	0:08	13	0:16	4,20	19:45	4:42	2	1:42	15	4:00				
Runde 13	0,35	1:40	4:45	2	0:08	14	0:18	4,55	21:25	4:42	2	1:50	15	4:18				
Runde 14	0,35	1:43	4:54	2	0:11	16	0:19	4,90	23:08	4:43	2	2:01	15	4:37				
Runde 15	0,35	1:43	4:54	2	0:12	14	0:21	5,25	24:51	4:44	2	2:13	15	4:58				
Runde 16	0,35	1:42	4:51	2	0:11	14	0:18	5,60	26:33	4:44	2	2:24	15	5:16				
Runde 17	0,35	1:44	4:57	2	0:10	18	0:21	5,95	28:17	4:45	2	2:34	15	5:37				
Runde 18	0,35	1:43	4:54	2	0:09	12	0:19	6,30	30:00	4:45	2	2:43	15	5:56				
Runde 19	0,35	1:43	4:54	2	0:10	14	0:19	6,65	31:43	4:46	2	2:53	15	6:15				
Runde 20	0,35	1:43	4:54	2	0:11	14	0:19	7,00	33:26	4:46	2	3:04	14	6:34				
Runde 21	0,35	1:42	4:51	2	0:09	12	0:19	7,35	35:08	4:46	2	3:13	14	6:53				
Runde 22	0,35	1:42	4:51	2	0:09	10	0:18	7,70	36:50	4:47	2	3:22	14	7:11				
Runde 23	0,35	1:42	4:51	2	0:09	11	0:19	8,05	38:32	4:47	2	3:31	14	7:30				
Runde 24	0,35	1:40	4:45	2	0:05	9	0:17	8,40	40:12	4:47	2	3:36	14	7:47				
Runde 25	0,35	1:42	4:51	2	0:08	10	0:19	8,75	41:54	4:47	2	3:44	14	8:06				
Runde 26	0,35	1:43	4:54	2	0:07	13	0:20	9,10	43:37	4:47	2	3:51	13	8:26				
Runde 27	0,35	1:43	4:54	2	0:09	11	0:20	9,45	45:20	4:47	2	4:00	12	8:46				
Runde 28	0,35	1:40	4:45	2	0:06	9	0:16	9,80	47:00	4:47	2	4:06	12	9:02				
Runde 29	0,35	1:41	4:48	2	0:07	9	0:18	10,15	48:41	4:47	2	4:13	12	9:20				
Runde 30	0,35	1:43	4:54	2	0:08	11	0:19	10,50	50:24	4:47	2	4:21	12	9:39				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:44	4:57	3	0:10	17	0:19	10,85	52:08	4:48	2	4:31	12	9:58
Runde 32	0,35	1:46	5:02	2	0:12	17	0:22	11,20	53:54	4:48	2	4:43	12	10:20
Runde 33	0,35	1:45	5:00	2	0:12	17	0:21	11,55	55:39	4:49	2	4:55	12	10:41
Runde 34	0,35	1:42	4:51	2	0:07	12	0:18	11,90	57:21	4:49	2	5:02	12	10:59
Runde 35	0,35	1:39	4:42	2	0:05	9	0:16	12,25	59:00	4:48	2	5:07	12	11:15