



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Norman Winkler

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 85

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Runden: 33 (11.55 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:36	4:34	2	0:03	11	0:27	0,35	1:36	4:34	2	0:03	11	0:27
Runde 2	0,35	1:39	4:42	3	0:12	20	0:26	0,70	3:15	4:38	2	0:15	13	0:53
Runde 3	0,35	1:41	4:48	3	0:14	20	0:24	1,05	4:56	4:41	3	0:29	15	1:17
Runde 4	0,35	1:43	4:54	3	0:14	22	0:27	1,40	6:39	4:45	3	0:43	18	1:44
Runde 5	0,35	1:41	4:48	3	0:11	18	0:22	1,75	8:20	4:45	3	0:54	18	2:06
Runde 6	0,35	1:44	4:57	5	0:13	25	0:24	2,10	10:04	4:47	3	1:07	18	2:30
Runde 7	0,35	1:41	4:48	3	0:12	17	0:21	2,45	11:45	4:47	3	1:19	18	2:51
Runde 8	0,35	1:44	4:57	3	0:12	19	0:23	2,80	13:29	4:48	3	1:31	18	3:14
Runde 9	0,35	1:46	5:02	3	0:15	21	0:24	3,15	15:15	4:50	3	1:46	19	3:38
Runde 10	0,35	1:45	5:00	3	0:14	19	0:23	3,50	17:00	4:51	3	2:00	19	4:01
Runde 11	0,35	1:48	5:08	4	0:17	21	0:26	3,85	18:48	4:52	3	2:17	19	4:27
Runde 12	0,35	1:46	5:02	3	0:14	21	0:22	4,20	20:34	4:53	3	2:31	20	4:49
Runde 13	0,35	1:47	5:05	3	0:15	21	0:25	4,55	22:21	4:54	3	2:46	20	5:14
Runde 14	0,35	1:47	5:05	3	0:15	20	0:23	4,90	24:08	4:55	3	3:01	20	5:37
Runde 15	0,35	1:48	5:08	3	0:17	22	0:26	5,25	25:56	4:56	3	3:18	20	6:03
Runde 16	0,35	1:48	5:08	3	0:17	21	0:24	5,60	27:44	4:57	3	3:35	20	6:27
Runde 17	0,35	1:46	5:02	3	0:12	19	0:23	5,95	29:30	4:57	3	3:47	20	6:50
Runde 18	0,35	1:49	5:11	3	0:15	21	0:25	6,30	31:19	4:58	3	4:02	20	7:15
Runde 19	0,35	1:48	5:08	3	0:15	21	0:24	6,65	33:07	4:58	3	4:17	20	7:39
Runde 20	0,35	1:48	5:08	3	0:16	20	0:24	7,00	34:55	4:59	3	4:33	20	8:03
Runde 21	0,35	1:50	5:14	3	0:17	21	0:27	7,35	36:45	5:00	3	4:50	20	8:30
Runde 22	0,35	1:49	5:11	3	0:16	21	0:25	7,70	38:34	5:00	3	5:06	20	8:55
Runde 23	0,35	1:50	5:14	3	0:17	22	0:27	8,05	40:24	5:01	3	5:23	20	9:22
Runde 24	0,35	1:53	5:22	3	0:18	24	0:30	8,40	42:17	5:02	3	5:41	20	9:52
Runde 25	0,35	1:50	5:14	3	0:16	22	0:27	8,75	44:07	5:02	3	5:57	20	10:19
Runde 26	0,35	1:51	5:17	3	0:15	23	0:28	9,10	45:58	5:03	3	6:12	20	10:47
Runde 27	0,35	1:52	5:20	3	0:18	24	0:29	9,45	47:50	5:03	3	6:30	20	11:16
Runde 28	0,35	1:51	5:17	3	0:17	24	0:27	9,80	49:41	5:04	3	6:47	20	11:43
Runde 29	0,35	1:50	5:14	3	0:16	22	0:27	10,15	51:31	5:04	3	7:03	20	12:10
Runde 30	0,35	1:49	5:11	3	0:14	23	0:25	10,50	53:20	5:04	3	7:17	20	12:35



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:48	5:08	4	0:14	24	0:23	10,85	55:08	5:04	3	7:31	19	12:58
Runde 32	0,35	1:47	5:05	3	0:13	18	0:23	11,20	56:55	5:04	3	7:44	19	13:21
Runde 33	0,35	1:47	5:05	3	0:14	20	0:23	11,55	58:42	5:04	3	7:58	19	13:44