



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Carsten Klütsch

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 58

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:49	5:11	5	0:16	23	0:40	0,35	1:49	5:11	5	0:16	23	0:40
Runde 2	0,35	1:39	4:42	3	0:12	20	0:26	0,70	3:28	4:57	4	0:28	23	1:06
Runde 3	0,35	1:42	4:51	4	0:15	23	0:25	1,05	5:10	4:55	4	0:43	24	1:31
Runde 4	0,35	1:45	5:00	5	0:16	24	0:29	1,40	6:55	4:56	4	0:59	23	2:00
Runde 5	0,35	1:43	4:54	4	0:13	23	0:24	1,75	8:38	4:55	4	1:12	22	2:24
Runde 6	0,35	1:42	4:51	3	0:11	19	0:22	2,10	10:20	4:55	4	1:23	22	2:46
Runde 7	0,35	1:43	4:54	4	0:14	22	0:23	2,45	12:03	4:55	4	1:37	22	3:09
Runde 8	0,35	1:45	5:00	4	0:13	22	0:24	2,80	13:48	4:55	4	1:50	22	3:33
Runde 9	0,35	1:46	5:02	3	0:15	21	0:24	3,15	15:34	4:56	4	2:05	22	3:57
Runde 10	0,35	1:47	5:05	4	0:16	23	0:25	3,50	17:21	4:57	4	2:21	21	4:22
Runde 11	0,35	1:47	5:05	3	0:16	20	0:25	3,85	19:08	4:58	4	2:37	21	4:47
Runde 12	0,35	1:47	5:05	4	0:15	23	0:23	4,20	20:55	4:58	4	2:52	21	5:10
Runde 13	0,35	1:48	5:08	4	0:16	22	0:26	4,55	22:43	4:59	4	3:08	21	5:36
Runde 14	0,35	1:49	5:11	4	0:17	23	0:25	4,90	24:32	5:00	4	3:25	21	6:01
Runde 15	0,35	1:50	5:14	4	0:19	23	0:28	5,25	26:22	5:01	4	3:44	21	6:29
Runde 16	0,35	1:52	5:20	4	0:21	26	0:28	5,60	28:14	5:02	4	4:05	21	6:57
Runde 17	0,35	1:51	5:17	4	0:17	26	0:28	5,95	30:05	5:03	4	4:22	21	7:25
Runde 18	0,35	1:50	5:14	4	0:16	23	0:26	6,30	31:55	5:03	4	4:38	21	7:51
Runde 19	0,35	1:54	5:25	4	0:21	28	0:30	6,65	33:49	5:05	4	4:59	22	8:21
Runde 20	0,35	1:52	5:20	4	0:20	24	0:28	7,00	35:41	5:05	4	5:19	23	8:49
Runde 21	0,35	1:51	5:17	4	0:18	23	0:28	7,35	37:32	5:06	4	5:37	23	9:17
Runde 22	0,35	1:53	5:22	4	0:20	28	0:29	7,70	39:25	5:07	4	5:57	23	9:46
Runde 23	0,35	1:52	5:20	4	0:19	26	0:29	8,05	41:17	5:07	4	6:16	23	10:15
Runde 24	0,35	1:53	5:22	3	0:18	24	0:30	8,40	43:10	5:08	4	6:34	23	10:45
Runde 25	0,35	1:54	5:25	5	0:20	28	0:31	8,75	45:04	5:09	4	6:54	23	11:16
Runde 26	0,35	1:54	5:25	4	0:18	25	0:31	9,10	46:58	5:09	4	7:12	24	11:47
Runde 27	0,35	1:53	5:22	5	0:19	27	0:30	9,45	48:51	5:10	4	7:31	24	12:17
Runde 28	0,35	1:55	5:28	5	0:21	28	0:31	9,80	50:46	5:10	4	7:52	24	12:48
Runde 29	0,35	1:54	5:25	4	0:20	29	0:31	10,15	52:40	5:11	4	8:12	24	13:19
Runde 30	0,35	1:54	5:25	5	0:19	29	0:30	10,50	54:34	5:11	4	8:31	24	13:49



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:54	5:25	5	0:20	31	0:29	10,85	56:28	5:12	4	8:51	24	14:18
Runde 32	0,35	1:54	5:25	5	0:20	29	0:30	11,20	58:22	5:12	4	9:11	24	14:48