



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Christian Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 86

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:19

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:48	5:08	4	0:15	22	0:39	0,35	1:48	5:08	4	0:15	22	0:39				
Runde 2	0,35	1:42	4:51	5	0:15	25	0:29	0,70	3:30	5:00	5	0:30	25	1:08				
Runde 3	0,35	1:46	5:02	5	0:19	28	0:29	1,05	5:16	5:00	5	0:49	26	1:37				
Runde 4	0,35	1:44	4:57	4	0:15	23	0:28	1,40	7:00	5:00	5	1:04	24	2:05				
Runde 5	0,35	1:45	5:00	5	0:15	26	0:26	1,75	8:45	5:00	5	1:19	24	2:31				
Runde 6	0,35	1:43	4:54	4	0:12	21	0:23	2,10	10:28	4:59	5	1:31	24	2:54				
Runde 7	0,35	1:46	5:02	5	0:17	24	0:26	2,45	12:14	4:59	5	1:48	24	3:20				
Runde 8	0,35	1:48	5:08	5	0:16	25	0:27	2,80	14:02	5:00	5	2:04	24	3:47				
Runde 9	0,35	1:47	5:05	5	0:16	23	0:25	3,15	15:49	5:01	5	2:20	24	4:12				
Runde 10	0,35	1:52	5:20	5	0:21	31	0:30	3,50	17:41	5:03	5	2:41	24	4:42				
Runde 11	0,35	1:53	5:22	5	0:22	31	0:31	3,85	19:34	5:04	5	3:03	24	5:13				
Runde 12	0,35	1:51	5:17	5	0:19	29	0:27	4,20	21:25	5:05	5	3:22	24	5:40				
Runde 13	0,35	1:55	5:28	5	0:23	31	0:33	4,55	23:20	5:07	5	3:45	25	6:13				
Runde 14	0,35	1:54	5:25	5	0:22	29	0:30	4,90	25:14	5:08	5	4:07	25	6:43				
Runde 15	0,35	1:55	5:28	5	0:24	28	0:33	5,25	27:09	5:10	5	4:31	25	7:16				
Runde 16	0,35	1:56	5:31	5	0:25	31	0:32	5,60	29:05	5:11	5	4:56	26	7:48				
Runde 17	0,35	1:56	5:31	5	0:22	31	0:33	5,95	31:01	5:12	5	5:18	27	8:21				
Runde 18	0,35	1:55	5:28	5	0:21	31	0:31	6,30	32:56	5:13	5	5:39	27	8:52				
Runde 19	0,35	1:56	5:31	5	0:23	30	0:32	6,65	34:52	5:14	5	6:02	28	9:24				
Runde 20	0,35	1:56	5:31	5	0:24	28	0:32	7,00	36:48	5:15	5	6:26	28	9:56				
Runde 21	0,35	1:55	5:28	5	0:22	28	0:32	7,35	38:43	5:16	5	6:48	28	10:28				
Runde 22	0,35	2:00	5:42	5	0:27	31	0:36	7,70	40:43	5:17	5	7:15	28	11:04				
Runde 23	0,35	1:55	5:28	5	0:22	28	0:32	8,05	42:38	5:17	5	7:37	28	11:36				
Runde 24	0,35	1:55	5:28	5	0:20	29	0:32	8,40	44:33	5:18	5	7:57	28	12:08				
Runde 25	0,35	1:53	5:22	4	0:19	24	0:30	8,75	46:26	5:18	5	8:16	28	12:38				
Runde 26	0,35	1:56	5:31	5	0:20	29	0:33	9,10	48:22	5:18	5	8:36	28	13:11				
Runde 27	0,35	1:52	5:20	3	0:18	24	0:29	9,45	50:14	5:18	5	8:54	28	13:40				
Runde 28	0,35	1:54	5:25	4	0:20	26	0:30	9,80	52:08	5:19	5	9:14	28	14:10				
Runde 29	0,35	1:54	5:25	4	0:20	29	0:31	10,15	54:02	5:19	5	9:34	27	14:41				
Runde 30	0,35	1:52	5:20	4	0:17	26	0:28	10,50	55:54	5:19	5	9:51	27	15:09				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:37	4:37	2	0:03	7	0:12	10,85	57:31	5:18	5	9:54	27	15:21
Runde 32	0,35	1:48	5:08	4	0:14	21	0:24	11,20	59:19	5:17	5	10:08	27	15:45