



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

**Arvid Senglaub**

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 72

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Runden: 36 (12.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 1:24       | 4:00         | 1          | -            | 3            | 0:15           | 0,35                | 1:24        | 4:00          | 1          | -            | 3            | 0:15           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 1:27       | 4:08         | 1          | -            | 3            | 0:14           | 0,70                | 2:51        | 4:04          | 1          | -            | 3            | 0:29           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 1:29       | 4:14         | 1          | -            | 5            | 0:12           | 1,05                | 4:20        | 4:07          | 1          | -            | 3            | 0:41           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 1:33       | 4:25         | 2          | 0:01         | 7            | 0:17           | 1,40                | 5:53        | 4:12          | 1          | -            | 4            | 0:58           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 1:33       | 4:25         | 1          | -            | 8            | 0:14           | 1,75                | 7:26        | 4:14          | 1          | -            | 4            | 1:12           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 1:33       | 4:25         | 1          | -            | 6            | 0:13           | 2,10                | 8:59        | 4:16          | 1          | -            | 5            | 1:25           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 1:35       | 4:31         | 2          | 0:02         | 9            | 0:15           | 2,45                | 10:34       | 4:18          | 1          | -            | 6            | 1:40           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 1:36       | 4:34         | 2          | 0:01         | 8            | 0:15           | 2,80                | 12:10       | 4:20          | 1          | -            | 6            | 1:55           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 1:35       | 4:31         | 1          | -            | 7            | 0:13           | 3,15                | 13:45       | 4:21          | 1          | -            | 6            | 2:08           |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 1:34       | 4:28         | 1          | -            | 6            | 0:12           | 3,50                | 15:19       | 4:22          | 1          | -            | 6            | 2:20           |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 1:34       | 4:28         | 1          | -            | 5            | 0:12           | 3,85                | 16:53       | 4:23          | 1          | -            | 6            | 2:32           |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 1:38       | 4:40         | 2          | 0:05         | 9            | 0:14           | 4,20                | 18:31       | 4:24          | 1          | -            | 6            | 2:46           |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 1:38       | 4:40         | 2          | 0:04         | 9            | 0:16           | 4,55                | 20:09       | 4:25          | 1          | -            | 6            | 3:02           |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 5          | 0:05         | 14           | 0:17           | 4,90                | 21:50       | 4:27          | 1          | -            | 6            | 3:19           |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 1:39       | 4:42         | 2          | 0:03         | 8            | 0:17           | 5,25                | 23:29       | 4:28          | 1          | -            | 6            | 3:36           |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 1:40       | 4:45         | 3          | 0:03         | 11           | 0:16           | 5,60                | 25:09       | 4:29          | 1          | -            | 6            | 3:52           |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 3          | 0:03         | 11           | 0:18           | 5,95                | 26:50       | 4:30          | 1          | -            | 7            | 4:10           |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 1:39       | 4:42         | 2          | 0:02         | 8            | 0:15           | 6,30                | 28:29       | 4:31          | 1          | -            | 7            | 4:25           |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 1:40       | 4:45         | 2          | 0:03         | 9            | 0:16           | 6,65                | 30:09       | 4:32          | 1          | -            | 7            | 4:41           |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 1:39       | 4:42         | 2          | 0:01         | 9            | 0:15           | 7,00                | 31:48       | 4:32          | 1          | -            | 7            | 4:56           |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 1:40       | 4:45         | 3          | 0:03         | 11           | 0:17           | 7,35                | 33:28       | 4:33          | 1          | -            | 7            | 5:13           |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 2          | 0:05         | 11           | 0:19           | 7,70                | 35:11       | 4:34          | 1          | -            | 7            | 5:32           |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 1:39       | 4:42         | 2          | 0:01         | 8            | 0:16           | 8,05                | 36:50       | 4:34          | 1          | -            | 7            | 5:48           |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 1:38       | 4:40         | 2          | 0:02         | 8            | 0:15           | 8,40                | 38:28       | 4:34          | 2          | 0:02         | 8            | 6:03           |               |  |  |  |
| Runde 25  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 2          | 0:02         | 8            | 0:18           | 8,75                | 40:09       | 4:35          | 2          | 0:04         | 8            | 6:21           |               |  |  |  |
| Runde 26  | 0,35           | 1:40       | 4:45         | 2          | 0:05         | 8            | 0:17           | 9,10                | 41:49       | 4:35          | 2          | 0:09         | 9            | 6:38           |               |  |  |  |
| Runde 27  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 3          | 0:05         | 11           | 0:20           | 9,45                | 43:32       | 4:36          | 2          | 0:14         | 9            | 6:58           |               |  |  |  |
| Runde 28  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 3          | 0:04         | 10           | 0:17           | 9,80                | 45:13       | 4:36          | 2          | 0:18         | 9            | 7:15           |               |  |  |  |
| Runde 29  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 3          | 0:05         | 11           | 0:19           | 10,15               | 46:55       | 4:37          | 2          | 0:23         | 9            | 7:34           |               |  |  |  |
| Runde 30  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 3          | 0:06         | 10           | 0:18           | 10,50               | 48:37       | 4:37          | 2          | 0:27         | 9            | 7:52           |               |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 31       | 0,35        | 1:43          | 4:54                | 4             | 0:07            | 13              | 0:18              | 10,85         | 50:20          | 4:38             | 2             | 0:33            | 9               | 8:10              |
| Runde 32       | 0,35        | 1:42          | 4:51                | 3             | 0:05            | 11              | 0:18              | 11,20         | 52:02          | 4:38             | 2             | 0:38            | 9               | 8:28              |
| Runde 33       | 0,35        | 1:42          | 4:51                | 2             | 0:04            | 9               | 0:18              | 11,55         | 53:44          | 4:39             | 2             | 0:42            | 9               | 8:46              |
| Runde 34       | 0,35        | 1:44          | 4:57                | 3             | 0:06            | 14              | 0:20              | 11,90         | 55:28          | 4:39             | 2             | 0:48            | 9               | 9:06              |
| Runde 35       | 0,35        | 1:40          | 4:45                | 3             | 0:05            | 12              | 0:17              | 12,25         | 57:08          | 4:39             | 2             | 0:53            | 9               | 9:23              |
| Runde 36       | 0,35        | 1:36          | 4:34                | 2             | 0:01            | 8               | 0:13              | 12,60         | 58:44          | 4:39             | 2             | 0:54            | 9               | 9:36              |