



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Arvid Senglaub

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 72

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Runden: 36 (12.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				
Runde 1	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:15	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:15				
Runde 2	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:14	0,70	2:51	4:04	1	-	3	0:29				
Runde 3	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:12	1,05	4:20	4:07	1	-	3	0:41				
Runde 4	0,35	1:33	4:25	2	0:01	7	0:17	1,40	5:53	4:12	1	-	4	0:58				
Runde 5	0,35	1:33	4:25	1	-	8	0:14	1,75	7:26	4:14	1	-	4	1:12				
Runde 6	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:13	2,10	8:59	4:16	1	-	5	1:25				
Runde 7	0,35	1:35	4:31	2	0:02	9	0:15	2,45	10:34	4:18	1	-	6	1:40				
Runde 8	0,35	1:36	4:34	2	0:01	8	0:15	2,80	12:10	4:20	1	-	6	1:55				
Runde 9	0,35	1:35	4:31	1	-	7	0:13	3,15	13:45	4:21	1	-	6	2:08				
Runde 10	0,35	1:34	4:28	1	-	6	0:12	3,50	15:19	4:22	1	-	6	2:20				
Runde 11	0,35	1:34	4:28	1	-	5	0:12	3,85	16:53	4:23	1	-	6	2:32				
Runde 12	0,35	1:38	4:40	2	0:05	9	0:14	4,20	18:31	4:24	1	-	6	2:46				
Runde 13	0,35	1:38	4:40	2	0:04	9	0:16	4,55	20:09	4:25	1	-	6	3:02				
Runde 14	0,35	1:41	4:48	5	0:05	14	0:17	4,90	21:50	4:27	1	-	6	3:19				
Runde 15	0,35	1:39	4:42	2	0:03	8	0:17	5,25	23:29	4:28	1	-	6	3:36				
Runde 16	0,35	1:40	4:45	3	0:03	11	0:16	5,60	25:09	4:29	1	-	6	3:52				
Runde 17	0,35	1:41	4:48	3	0:03	11	0:18	5,95	26:50	4:30	1	-	7	4:10				
Runde 18	0,35	1:39	4:42	2	0:02	8	0:15	6,30	28:29	4:31	1	-	7	4:25				
Runde 19	0,35	1:40	4:45	2	0:03	9	0:16	6,65	30:09	4:32	1	-	7	4:41				
Runde 20	0,35	1:39	4:42	2	0:01	9	0:15	7,00	31:48	4:32	1	-	7	4:56				
Runde 21	0,35	1:40	4:45	3	0:03	11	0:17	7,35	33:28	4:33	1	-	7	5:13				
Runde 22	0,35	1:43	4:54	2	0:05	11	0:19	7,70	35:11	4:34	1	-	7	5:32				
Runde 23	0,35	1:39	4:42	2	0:01	8	0:16	8,05	36:50	4:34	1	-	7	5:48				
Runde 24	0,35	1:38	4:40	2	0:02	8	0:15	8,40	38:28	4:34	2	0:02	8	6:03				
Runde 25	0,35	1:41	4:48	2	0:02	8	0:18	8,75	40:09	4:35	2	0:04	8	6:21				
Runde 26	0,35	1:40	4:45	2	0:05	8	0:17	9,10	41:49	4:35	2	0:09	9	6:38				
Runde 27	0,35	1:43	4:54	3	0:05	11	0:20	9,45	43:32	4:36	2	0:14	9	6:58				
Runde 28	0,35	1:41	4:48	3	0:04	10	0:17	9,80	45:13	4:36	2	0:18	9	7:15				
Runde 29	0,35	1:42	4:51	3	0:05	11	0:19	10,15	46:55	4:37	2	0:23	9	7:34				
Runde 30	0,35	1:42	4:51	3	0:06	10	0:18	10,50	48:37	4:37	2	0:27	9	7:52				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:43	4:54	4	0:07	13	0:18	10,85	50:20	4:38	2	0:33	9	8:10
Runde 32	0,35	1:42	4:51	3	0:05	11	0:18	11,20	52:02	4:38	2	0:38	9	8:28
Runde 33	0,35	1:42	4:51	2	0:04	9	0:18	11,55	53:44	4:39	2	0:42	9	8:46
Runde 34	0,35	1:44	4:57	3	0:06	14	0:20	11,90	55:28	4:39	2	0:48	9	9:06
Runde 35	0,35	1:40	4:45	3	0:05	12	0:17	12,25	57:08	4:39	2	0:53	9	9:23
Runde 36	0,35	1:36	4:34	2	0:01	8	0:13	12,60	58:44	4:39	2	0:54	9	9:36