



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Martin Gruss

Gesamt-Zeit: 58:34

Startnummer: 30

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:46 min/km

Stundenlauf

Runden: 35 (12.25 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 39)

Senioren M50 (50-54)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:41	4:48	3	0:17	15	0:32	0,35	1:41	4:48	3	0:17	15	0:32				
Runde 2	0,35	1:33	4:25	2	0:06	12	0:20	0,70	3:14	4:37	2	0:23	12	0:52				
Runde 3	0,35	1:35	4:31	4	0:06	14	0:18	1,05	4:49	4:35	2	0:29	11	1:10				
Runde 4	0,35	1:35	4:31	3	0:03	12	0:19	1,40	6:24	4:34	2	0:31	11	1:29				
Runde 5	0,35	1:37	4:37	4	0:04	13	0:18	1,75	8:01	4:34	2	0:35	11	1:47				
Runde 6	0,35	1:38	4:40	3	0:05	11	0:18	2,10	9:39	4:35	2	0:40	11	2:05				
Runde 7	0,35	1:38	4:40	4	0:05	13	0:18	2,45	11:17	4:36	3	0:43	13	2:23				
Runde 8	0,35	1:37	4:37	3	0:02	10	0:16	2,80	12:54	4:36	3	0:44	13	2:39				
Runde 9	0,35	1:37	4:37	3	0:02	10	0:15	3,15	14:31	4:36	3	0:46	13	2:54				
Runde 10	0,35	1:38	4:40	4	0:04	12	0:16	3,50	16:09	4:36	3	0:50	13	3:10				
Runde 11	0,35	1:40	4:45	4	0:06	12	0:18	3,85	17:49	4:37	3	0:56	13	3:28				
Runde 12	0,35	1:39	4:42	3	0:06	11	0:15	4,20	19:28	4:38	3	0:57	11	3:43				
Runde 13	0,35	1:38	4:40	2	0:04	9	0:16	4,55	21:06	4:38	3	0:57	11	3:59				
Runde 14	0,35	1:39	4:42	3	0:03	9	0:15	4,90	22:45	4:38	3	0:55	11	4:14				
Runde 15	0,35	1:39	4:42	2	0:03	8	0:17	5,25	24:24	4:38	3	0:55	11	4:31				
Runde 16	0,35	1:39	4:42	2	0:02	9	0:15	5,60	26:03	4:39	3	0:54	11	4:46				
Runde 17	0,35	1:41	4:48	3	0:03	11	0:18	5,95	27:44	4:39	3	0:54	11	5:04				
Runde 18	0,35	1:45	5:00	5	0:08	16	0:21	6,30	29:29	4:40	3	1:00	11	5:25				
Runde 19	0,35	1:41	4:48	4	0:04	12	0:17	6,65	31:10	4:41	3	1:01	11	5:42				
Runde 20	0,35	1:42	4:51	4	0:04	12	0:18	7,00	32:52	4:41	3	1:04	11	6:00				
Runde 21	0,35	1:42	4:51	4	0:05	12	0:19	7,35	34:34	4:42	3	1:06	11	6:19				
Runde 22	0,35	1:43	4:54	2	0:05	11	0:19	7,70	36:17	4:42	3	1:06	11	6:38				
Runde 23	0,35	1:44	4:57	4	0:06	15	0:21	8,05	38:01	4:43	3	1:11	11	6:59				
Runde 24	0,35	1:41	4:48	3	0:05	11	0:18	8,40	39:42	4:43	3	1:16	11	7:17				
Runde 25	0,35	1:43	4:54	3	0:04	12	0:20	8,75	41:25	4:44	3	1:20	11	7:37				
Runde 26	0,35	1:41	4:48	4	0:06	11	0:18	9,10	43:06	4:44	3	1:26	11	7:55				
Runde 27	0,35	1:45	5:00	4	0:07	14	0:22	9,45	44:51	4:44	3	1:33	11	8:17				
Runde 28	0,35	1:44	4:57	5	0:07	14	0:20	9,80	46:35	4:45	3	1:40	11	8:37				
Runde 29	0,35	1:43	4:54	5	0:06	13	0:20	10,15	48:18	4:45	3	1:46	11	8:57				
Runde 30	0,35	1:43	4:54	4	0:07	11	0:19	10,50	50:01	4:45	3	1:51	11	9:16				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:47	5:05	7	0:11	22	0:22	10,85	51:48	4:46	3	2:01	11	9:38
Runde 32	0,35	1:44	4:57	4	0:07	13	0:20	11,20	53:32	4:46	3	2:08	11	9:58
Runde 33	0,35	1:43	4:54	3	0:05	13	0:19	11,55	55:15	4:47	3	2:13	11	10:17
Runde 34	0,35	1:40	4:45	2	0:02	11	0:16	11,90	56:55	4:46	3	2:15	11	10:33
Runde 35	0,35	1:39	4:42	2	0:04	9	0:16	12,25	58:34	4:46	3	2:19	11	10:49