



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

Hagen Jarausch

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 56

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:40	4:45	2	0:16	13	0:31	0,35	1:40	4:45	2	0:16	13	0:31				
Runde 2	0,35	1:37	4:37	4	0:10	17	0:24	0,70	3:17	4:41	3	0:26	15	0:55				
Runde 3	0,35	1:33	4:25	2	0:04	10	0:16	1,05	4:50	4:36	3	0:30	13	1:11				
Runde 4	0,35	1:36	4:34	4	0:04	13	0:20	1,40	6:26	4:35	3	0:33	12	1:31				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	3	0:03	11	0:17	1,75	8:02	4:35	3	0:36	12	1:48				
Runde 6	0,35	1:39	4:42	4	0:06	13	0:19	2,10	9:41	4:36	4	0:42	14	2:07				
Runde 7	0,35	1:38	4:40	4	0:05	13	0:18	2,45	11:19	4:37	4	0:45	14	2:25				
Runde 8	0,35	1:38	4:40	5	0:03	12	0:17	2,80	12:57	4:37	4	0:47	14	2:42				
Runde 9	0,35	1:41	4:48	5	0:06	17	0:19	3,15	14:38	4:38	4	0:53	14	3:01				
Runde 10	0,35	1:41	4:48	5	0:07	14	0:19	3,50	16:19	4:39	4	1:00	14	3:20				
Runde 11	0,35	1:40	4:45	4	0:06	12	0:18	3,85	17:59	4:40	4	1:06	14	3:38				
Runde 12	0,35	1:40	4:45	5	0:07	13	0:16	4,20	19:39	4:40	4	1:08	14	3:54				
Runde 13	0,35	1:38	4:40	2	0:04	9	0:16	4,55	21:17	4:40	4	1:08	14	4:10				
Runde 14	0,35	1:39	4:42	3	0:03	9	0:15	4,90	22:56	4:40	4	1:06	14	4:25				
Runde 15	0,35	1:42	4:51	4	0:06	12	0:20	5,25	24:38	4:41	4	1:09	13	4:45				
Runde 16	0,35	1:41	4:48	5	0:04	13	0:17	5,60	26:19	4:41	4	1:10	13	5:02				
Runde 17	0,35	1:41	4:48	3	0:03	11	0:18	5,95	28:00	4:42	4	1:10	13	5:20				
Runde 18	0,35	1:40	4:45	3	0:03	9	0:16	6,30	29:40	4:42	4	1:11	12	5:36				
Runde 19	0,35	1:40	4:45	2	0:03	9	0:16	6,65	31:20	4:42	4	1:11	12	5:52				
Runde 20	0,35	1:42	4:51	4	0:04	12	0:18	7,00	33:02	4:43	4	1:14	12	6:10				
Runde 21	0,35	1:44	4:57	5	0:07	15	0:21	7,35	34:46	4:43	4	1:18	12	6:31				
Runde 22	0,35	1:44	4:57	5	0:06	16	0:20	7,70	36:30	4:44	4	1:19	12	6:51				
Runde 23	0,35	1:47	5:05	5	0:09	18	0:24	8,05	38:17	4:45	4	1:27	12	7:15				
Runde 24	0,35	1:47	5:05	5	0:11	16	0:24	8,40	40:04	4:46	4	1:38	12	7:39				
Runde 25	0,35	1:45	5:00	4	0:06	14	0:22	8,75	41:49	4:46	4	1:44	12	8:01				
Runde 26	0,35	1:45	5:00	5	0:10	14	0:22	9,10	43:34	4:47	4	1:54	12	8:23				
Runde 27	0,35	1:46	5:02	5	0:08	17	0:23	9,45	45:20	4:47	4	2:02	12	8:46				
Runde 28	0,35	1:42	4:51	4	0:05	12	0:18	9,80	47:02	4:47	4	2:07	13	9:04				
Runde 29	0,35	1:42	4:51	3	0:05	11	0:19	10,15	48:44	4:48	4	2:12	13	9:23				
Runde 30	0,35	1:44	4:57	5	0:08	14	0:20	10,50	50:28	4:48	4	2:18	13	9:43				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:42	4:51	3	0:06	11	0:17	10,85	52:10	4:48	4	2:23	13	10:00
Runde 32	0,35	1:45	5:00	5	0:08	15	0:21	11,20	53:55	4:48	4	2:31	13	10:21
Runde 33	0,35	1:45	5:00	4	0:07	17	0:21	11,55	55:40	4:49	4	2:38	13	10:42
Runde 34	0,35	1:44	4:57	3	0:06	14	0:20	11,90	57:24	4:49	4	2:44	13	11:02
Runde 35	0,35	1:43	4:54	4	0:08	13	0:20	12,25	59:07	4:49	4	2:52	13	11:22