



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Niels Prasser

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 65

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:24

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:51	5:17	5	0:27	26	0:42	0,35	1:51	5:17	5	0:27	26	0:42				
Runde 2	0,35	1:45	5:00	7	0:18	29	0:32	0,70	3:36	5:08	6	0:45	29	1:14				
Runde 3	0,35	1:46	5:02	7	0:17	28	0:29	1,05	5:22	5:06	6	1:02	29	1:43				
Runde 4	0,35	1:49	5:11	7	0:17	27	0:33	1,40	7:11	5:07	6	1:18	29	2:16				
Runde 5	0,35	1:50	5:14	7	0:17	27	0:31	1,75	9:01	5:09	6	1:35	29	2:47				
Runde 6	0,35	1:52	5:20	7	0:19	33	0:32	2,10	10:53	5:10	6	1:54	29	3:19				
Runde 7	0,35	1:50	5:14	7	0:17	30	0:30	2,45	12:43	5:11	6	2:09	29	3:49				
Runde 8	0,35	1:50	5:14	7	0:15	32	0:29	2,80	14:33	5:11	6	2:23	31	4:18				
Runde 9	0,35	1:53	5:22	7	0:18	32	0:31	3,15	16:26	5:13	6	2:41	31	4:49				
Runde 10	0,35	1:55	5:28	7	0:21	32	0:33	3,50	18:21	5:14	6	3:02	31	5:22				
Runde 11	0,35	1:54	5:25	7	0:20	32	0:32	3,85	20:15	5:15	6	3:22	31	5:54				
Runde 12	0,35	1:58	5:37	7	0:25	34	0:34	4,20	22:13	5:17	6	3:42	31	6:28				
Runde 13	0,35	1:56	5:31	7	0:22	32	0:34	4,55	24:09	5:18	6	4:00	31	7:02				
Runde 14	0,35	2:03	5:51	7	0:27	34	0:39	4,90	26:12	5:20	6	4:22	31	7:41				
Runde 15	0,35	1:58	5:37	7	0:22	32	0:36	5,25	28:10	5:21	6	4:41	31	8:17				
Runde 16	0,35	1:57	5:34	7	0:20	32	0:33	5,60	30:07	5:22	6	4:58	31	8:50				
Runde 17	0,35	1:56	5:31	7	0:18	31	0:33	5,95	32:03	5:23	6	5:13	31	9:23				
Runde 18	0,35	1:59	5:40	7	0:22	33	0:35	6,30	34:02	5:24	6	5:33	31	9:58				
Runde 19	0,35	1:58	5:37	7	0:21	31	0:34	6,65	36:00	5:24	6	5:51	31	10:32				
Runde 20	0,35	1:59	5:40	7	0:21	31	0:35	7,00	37:59	5:25	6	6:11	31	11:07				
Runde 21	0,35	1:58	5:37	7	0:21	32	0:35	7,35	39:57	5:26	6	6:29	31	11:42				
Runde 22	0,35	2:00	5:42	7	0:22	31	0:36	7,70	41:57	5:26	6	6:46	31	12:18				
Runde 23	0,35	2:01	5:45	7	0:23	34	0:38	8,05	43:58	5:27	6	7:08	31	12:56				
Runde 24	0,35	2:00	5:42	7	0:24	33	0:37	8,40	45:58	5:28	6	7:32	32	13:33				
Runde 25	0,35	1:57	5:34	7	0:18	30	0:34	8,75	47:55	5:28	7	7:50	33	14:07				
Runde 26	0,35	2:02	5:48	7	0:27	33	0:39	9,10	49:57	5:29	7	8:17	33	14:46				
Runde 27	0,35	1:56	5:31	7	0:18	30	0:33	9,45	51:53	5:29	7	8:35	32	15:19				
Runde 28	0,35	1:58	5:37	7	0:21	31	0:34	9,80	53:51	5:29	7	8:56	32	15:53				
Runde 29	0,35	1:53	5:22	7	0:16	27	0:30	10,15	55:44	5:29	7	9:12	32	16:23				
Runde 30	0,35	1:55	5:28	7	0:19	30	0:31	10,50	57:39	5:29	7	9:29	32	16:54				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:45	5:00	5	0:09	18	0:20	10,85	59:24	5:28	7	9:37	32	17:14