



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

**Torsten Stelzner**

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 73

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:34	4:28	1	-	9	0:25	0,35	1:34	4:28	1	-	9	0:25				
Runde 2	0,35	1:32	4:22	1	-	10	0:19	0,70	3:06	4:25	1	-	9	0:44				
Runde 3	0,35	1:34	4:28	1	-	12	0:17	1,05	4:40	4:26	1	-	9	1:01				
Runde 4	0,35	1:36	4:34	1	-	13	0:20	1,40	6:16	4:28	1	-	10	1:21				
Runde 5	0,35	1:37	4:37	1	-	13	0:18	1,75	7:53	4:30	1	-	10	1:39				
Runde 6	0,35	1:38	4:40	1	-	11	0:18	2,10	9:31	4:31	1	-	10	1:57				
Runde 7	0,35	1:37	4:37	1	-	12	0:17	2,45	11:08	4:32	1	-	10	2:14				
Runde 8	0,35	1:38	4:40	1	-	12	0:17	2,80	12:46	4:33	1	-	11	2:31				
Runde 9	0,35	1:40	4:45	1	-	15	0:18	3,15	14:26	4:34	1	-	12	2:49				
Runde 10	0,35	1:40	4:45	1	-	13	0:18	3,50	16:06	4:36	1	-	12	3:07				
Runde 11	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:19	3,85	17:47	4:37	1	-	11	3:26				
Runde 12	0,35	1:42	4:51	1	-	17	0:18	4,20	19:29	4:38	1	-	13	3:44				
Runde 13	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:19	4,55	21:10	4:39	1	-	12	4:03				
Runde 14	0,35	1:40	4:45	1	-	12	0:16	4,90	22:50	4:39	1	-	12	4:19				
Runde 15	0,35	1:44	4:57	1	-	17	0:22	5,25	24:34	4:40	1	-	12	4:41				
Runde 16	0,35	1:43	4:54	1	-	15	0:19	5,60	26:17	4:41	1	-	12	5:00				
Runde 17	0,35	1:42	4:51	1	-	15	0:19	5,95	27:59	4:42	1	-	12	5:19				
Runde 18	0,35	1:43	4:54	1	-	12	0:19	6,30	29:42	4:42	1	-	13	5:38				
Runde 19	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:19	6,65	31:25	4:43	1	-	13	5:57				
Runde 20	0,35	1:44	4:57	1	-	16	0:20	7,00	33:09	4:44	1	-	13	6:17				
Runde 21	0,35	1:44	4:57	1	-	15	0:21	7,35	34:53	4:44	1	-	13	6:38				
Runde 22	0,35	1:43	4:54	1	-	11	0:19	7,70	36:36	4:45	1	-	13	6:57				
Runde 23	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:20	8,05	38:19	4:45	1	-	13	7:17				
Runde 24	0,35	1:47	5:05	1	-	16	0:24	8,40	40:06	4:46	1	-	13	7:41				
Runde 25	0,35	1:47	5:05	1	-	18	0:24	8,75	41:53	4:47	1	-	13	8:05				
Runde 26	0,35	1:49	5:11	1	-	20	0:26	9,10	43:42	4:48	1	-	14	8:31				
Runde 27	0,35	1:48	5:08	1	-	18	0:25	9,45	45:30	4:48	1	-	14	8:56				
Runde 28	0,35	1:47	5:05	1	-	15	0:23	9,80	47:17	4:49	1	-	14	9:19				
Runde 29	0,35	1:47	5:05	1	-	16	0:24	10,15	49:04	4:50	1	-	14	9:43				
Runde 30	0,35	1:47	5:05	1	-	17	0:23	10,50	50:51	4:50	1	-	14	10:06				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:46	5:02	2	0:03	20	0:21	10,85	52:37	4:50	1	-	14	10:27
Runde 32	0,35	1:48	5:08	2	0:01	21	0:24	11,20	54:25	4:51	1	-	14	10:51
Runde 33	0,35	1:48	5:08	1	-	22	0:24	11,55	56:13	4:52	1	-	14	11:15
Runde 34	0,35	1:50	5:14	1	-	18	0:26	11,90	58:03	4:52	1	-	16	11:41
Runde 35	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:22	12,25	59:48	4:52	1	-	16	12:03