



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

Jörg Grimm

Verein: SPORTident

Startnummer: 54

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:41

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:45	5:00	2	0:11	19	0:36	0,35	1:45	5:00	2	0:11	19	0:36				
Runde 2	0,35	1:37	4:37	2	0:05	17	0:24	0,70	3:22	4:48	2	0:16	16	1:00				
Runde 3	0,35	1:41	4:48	2	0:07	20	0:24	1,05	5:03	4:48	2	0:23	20	1:24				
Runde 4	0,35	2:02	5:48	3	0:26	36	0:46	1,40	7:05	5:03	2	0:49	25	2:10				
Runde 5	0,35	1:44	4:57	2	0:07	24	0:25	1,75	8:49	5:02	2	0:56	25	2:35				
Runde 6	0,35	1:45	5:00	2	0:07	26	0:25	2,10	10:34	5:01	2	1:03	25	3:00				
Runde 7	0,35	1:47	5:05	2	0:10	27	0:27	2,45	12:21	5:02	2	1:13	25	3:27				
Runde 8	0,35	1:48	5:08	2	0:10	25	0:27	2,80	14:09	5:03	2	1:23	25	3:54				
Runde 9	0,35	1:47	5:05	2	0:07	23	0:25	3,15	15:56	5:03	2	1:30	25	4:19				
Runde 10	0,35	1:50	5:14	2	0:10	26	0:28	3,50	17:46	5:04	2	1:40	25	4:47				
Runde 11	0,35	1:51	5:17	2	0:10	27	0:29	3,85	19:37	5:05	2	1:50	25	5:16				
Runde 12	0,35	1:50	5:14	2	0:08	25	0:26	4,20	21:27	5:06	2	1:58	25	5:42				
Runde 13	0,35	1:52	5:20	2	0:11	28	0:30	4,55	23:19	5:07	2	2:09	24	6:12				
Runde 14	0,35	1:52	5:20	2	0:12	26	0:28	4,90	25:11	5:08	2	2:21	24	6:40				
Runde 15	0,35	1:55	5:28	2	0:11	28	0:33	5,25	27:06	5:09	2	2:32	24	7:13				
Runde 16	0,35	1:51	5:17	2	0:08	24	0:27	5,60	28:57	5:10	2	2:40	24	7:40				
Runde 17	0,35	1:53	5:22	2	0:11	28	0:30	5,95	30:50	5:10	2	2:51	25	8:10				
Runde 18	0,35	1:53	5:22	2	0:10	29	0:29	6,30	32:43	5:11	2	3:01	25	8:39				
Runde 19	0,35	1:55	5:28	2	0:12	29	0:31	6,65	34:38	5:12	2	3:13	26	9:10				
Runde 20	0,35	1:56	5:31	2	0:12	28	0:32	7,00	36:34	5:13	2	3:25	26	9:42				
Runde 21	0,35	1:56	5:31	2	0:12	30	0:33	7,35	38:30	5:14	2	3:37	26	10:15				
Runde 22	0,35	1:58	5:37	2	0:15	29	0:34	7,70	40:28	5:15	2	3:52	26	10:49				
Runde 23	0,35	1:55	5:28	2	0:12	28	0:32	8,05	42:23	5:15	2	4:04	26	11:21				
Runde 24	0,35	1:55	5:28	2	0:08	29	0:32	8,40	44:18	5:16	2	4:12	26	11:53				
Runde 25	0,35	1:57	5:34	2	0:10	30	0:34	8,75	46:15	5:17	2	4:22	26	12:27				
Runde 26	0,35	1:58	5:37	3	0:09	31	0:35	9,10	48:13	5:17	2	4:31	27	13:02				
Runde 27	0,35	1:56	5:31	2	0:08	30	0:33	9,45	50:09	5:18	2	4:39	27	13:35				
Runde 28	0,35	1:58	5:37	3	0:11	31	0:34	9,80	52:07	5:19	2	4:50	27	14:09				
Runde 29	0,35	1:58	5:37	3	0:11	32	0:35	10,15	54:05	5:19	2	5:01	28	14:44				
Runde 30	0,35	1:57	5:34	3	0:10	33	0:33	10,50	56:02	5:20	2	5:11	28	15:17				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:52	5:20	3	0:09	30	0:27	10,85	57:54	5:20	2	5:17	29	15:44
Runde 32	0,35	1:47	5:05	1	-	18	0:23	11,20	59:41	5:19	2	5:16	29	16:07