



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Friedrich Reinhard Wilke

Gesamt-Zeit: 59:51

Startnummer: 84

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:30 min/km

Stundenlauf

Runden: 31 (10.85 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 39)

Senioren M55 (55-59)

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:57	5:34	3	0:23	33	0:48	0,35	1:57	5:34	3	0:23	33	0:48
Runde 2	0,35	1:51	5:17	3	0:19	34	0:38	0,70	3:48	5:25	3	0:42	33	1:26
Runde 3	0,35	1:56	5:31	3	0:22	34	0:39	1,05	5:44	5:27	3	1:04	33	2:05
Runde 4	0,35	1:55	5:28	2	0:19	33	0:39	1,40	7:39	5:27	3	1:23	33	2:44
Runde 5	0,35	1:56	5:31	3	0:19	34	0:37	1,75	9:35	5:28	3	1:42	33	3:21
Runde 6	0,35	1:54	5:25	3	0:16	34	0:34	2,10	11:29	5:28	3	1:58	33	3:55
Runde 7	0,35	1:52	5:20	3	0:15	33	0:32	2,45	13:21	5:26	3	2:13	33	4:27
Runde 8	0,35	1:53	5:22	3	0:15	33	0:32	2,80	15:14	5:26	3	2:28	33	4:59
Runde 9	0,35	1:58	5:37	3	0:18	34	0:36	3,15	17:12	5:27	3	2:46	33	5:35
Runde 10	0,35	1:56	5:31	3	0:16	33	0:34	3,50	19:08	5:28	3	3:02	33	6:09
Runde 11	0,35	1:58	5:37	3	0:17	35	0:36	3,85	21:06	5:28	3	3:19	33	6:45
Runde 12	0,35	1:57	5:34	3	0:15	33	0:33	4,20	23:03	5:29	3	3:34	33	7:18
Runde 13	0,35	1:58	5:37	3	0:17	34	0:36	4,55	25:01	5:29	3	3:51	33	7:54
Runde 14	0,35	2:01	5:45	3	0:21	33	0:37	4,90	27:02	5:31	3	4:12	33	8:31
Runde 15	0,35	1:59	5:40	3	0:15	34	0:37	5,25	29:01	5:31	3	4:27	33	9:08
Runde 16	0,35	2:00	5:42	3	0:17	33	0:36	5,60	31:01	5:32	3	4:44	33	9:44
Runde 17	0,35	1:54	5:25	3	0:12	30	0:31	5,95	32:55	5:31	3	4:56	32	10:15
Runde 18	0,35	1:53	5:22	2	0:10	29	0:29	6,30	34:48	5:31	3	5:06	32	10:44
Runde 19	0,35	2:00	5:42	3	0:17	33	0:36	6,65	36:48	5:32	3	5:23	33	11:20
Runde 20	0,35	2:01	5:45	3	0:17	34	0:37	7,00	38:49	5:32	3	5:40	33	11:57
Runde 21	0,35	1:59	5:40	3	0:15	33	0:36	7,35	40:48	5:33	3	5:55	33	12:33
Runde 22	0,35	2:00	5:42	3	0:17	31	0:36	7,70	42:48	5:33	3	6:12	34	13:09
Runde 23	0,35	1:59	5:40	3	0:16	32	0:36	8,05	44:47	5:33	3	6:28	34	13:45
Runde 24	0,35	1:55	5:28	2	0:08	29	0:32	8,40	46:42	5:33	3	6:36	34	14:17
Runde 25	0,35	1:58	5:37	3	0:11	32	0:35	8,75	48:40	5:33	3	6:47	34	14:52
Runde 26	0,35	1:57	5:34	2	0:08	30	0:34	9,10	50:37	5:33	3	6:55	34	15:26
Runde 27	0,35	1:58	5:37	3	0:10	32	0:35	9,45	52:35	5:33	3	7:05	34	16:01
Runde 28	0,35	1:55	5:28	2	0:08	28	0:31	9,80	54:30	5:33	3	7:13	34	16:32
Runde 29	0,35	1:50	5:14	2	0:03	22	0:27	10,15	56:20	5:33	3	7:16	34	16:59
Runde 30	0,35	1:48	5:08	2	0:01	21	0:24	10,50	58:08	5:32	3	7:17	34	17:23



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:18	10,85	59:51	5:30	3	7:14	34	17:41