



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Andreas Sahl

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 68

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 5,16 km/h

Laufleistung: 11:04 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	2:02	5:48	5	0:21	36	0:53	0,35	2:02	5:48	5	0:21	36	0:53
Runde 2	0,35	2:00	5:42	5	0:14	37	0:47	0,70	4:02	5:45	5	0:35	36	1:40
Runde 3	0,35	8:02	22:57	5	6:19	39	6:45	1,05	12:04	11:29	5	6:49	39	8:25
Runde 4	0,35	2:05	5:57	5	0:17	37	0:49	1,40	14:09	10:06	5	7:04	39	9:14
Runde 5	0,35	2:06	6:00	5	0:16	37	0:47	1,75	16:15	9:17	5	7:19	39	10:01
Runde 6	0,35	2:08	6:05	5	0:18	37	0:48	2,10	18:23	8:45	5	7:37	39	10:49
Runde 7	0,35	6:20	18:05	5	4:29	39	5:00	2,45	24:43	10:05	5	12:06	39	15:49
Runde 8	0,35	2:11	6:14	5	0:22	37	0:50	2,80	26:54	9:36	5	12:28	39	16:39
Runde 9	0,35	2:10	6:11	5	0:20	37	0:48	3,15	29:04	9:13	5	12:48	39	17:27
Runde 10	0,35	9:47	27:57	5	7:57	39	8:25	3,50	38:51	11:05	5	20:44	39	25:52
Runde 11	0,35	2:35	7:22	5	0:45	38	1:13	3,85	41:26	10:45	5	21:29	39	27:05
Runde 12	0,35	2:05	5:57	4	0:15	36	0:41	4,20	43:31	10:21	5	21:44	39	27:46
Runde 13	0,35	2:06	6:00	4	0:16	36	0:44	4,55	45:37	10:01	5	22:00	39	28:30
Runde 14	0,35	10:25	29:45	5	8:35	39	9:01	4,90	56:02	11:26	5	30:35	39	37:31
Runde 15	0,35	2:08	6:05	5	0:17	37	0:46	5,25	58:10	11:04	5	30:52	39	38:17