



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

**Martin Mölders**

Verein: Gutsmuths-Rensteiglaufverein  
Startnummer: 28

Strecke: 0,35 km/Runde  
Stundenlauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 1:45       | 5:00         | 1          | -            | 19           | 0:36           | 0,35                | 1:45        | 5:00          | 1          | -            | 19           | 0:36           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 1          | -            | 24           | 0:28           | 0,70                | 3:26        | 4:54          | 1          | -            | 19           | 1:04           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 1          | -            | 20           | 0:24           | 1,05                | 5:07        | 4:52          | 1          | -            | 22           | 1:28           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 20           | 0:26           | 1,40                | 6:49        | 4:52          | 1          | -            | 21           | 1:54           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 19           | 0:23           | 1,75                | 8:31        | 4:52          | 1          | -            | 21           | 2:17           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 1:40       | 4:45         | 1          | -            | 14           | 0:20           | 2,10                | 10:11       | 4:50          | 1          | -            | 20           | 2:37           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 19           | 0:22           | 2,45                | 11:53       | 4:51          | 1          | -            | 20           | 2:59           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 1          | -            | 17           | 0:20           | 2,80                | 13:34       | 4:50          | 1          | -            | 20           | 3:19           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 1:39       | 4:42         | 1          | -            | 13           | 0:17           | 3,15                | 15:13       | 4:49          | 1          | -            | 18           | 3:36           |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 16           | 0:20           | 3,50                | 16:55       | 4:50          | 1          | -            | 18           | 3:56           |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 16           | 0:20           | 3,85                | 18:37       | 4:50          | 1          | -            | 18           | 4:16           |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 1          | -            | 15           | 0:17           | 4,20                | 20:18       | 4:50          | 1          | -            | 18           | 4:33           |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 1:44       | 4:57         | 1          | -            | 18           | 0:22           | 4,55                | 22:02       | 4:50          | 1          | -            | 18           | 4:55           |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 16           | 0:19           | 4,90                | 23:45       | 4:50          | 1          | -            | 18           | 5:14           |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 14           | 0:21           | 5,25                | 25:28       | 4:51          | 1          | -            | 18           | 5:35           |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 1:44       | 4:57         | 1          | -            | 18           | 0:20           | 5,60                | 27:12       | 4:51          | 1          | -            | 18           | 5:55           |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 1:41       | 4:48         | 1          | -            | 11           | 0:18           | 5,95                | 28:53       | 4:51          | 1          | -            | 17           | 6:13           |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 1:44       | 4:57         | 1          | -            | 15           | 0:20           | 6,30                | 30:37       | 4:51          | 1          | -            | 17           | 6:33           |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 1:44       | 4:57         | 1          | -            | 16           | 0:20           | 6,65                | 32:21       | 4:51          | 1          | -            | 17           | 6:53           |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 14           | 0:19           | 7,00                | 34:04       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 7:12           |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 12           | 0:19           | 7,35                | 35:46       | 4:51          | 1          | -            | 16           | 7:31           |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 11           | 0:19           | 7,70                | 37:29       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 7:50           |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 1:44       | 4:57         | 1          | -            | 15           | 0:21           | 8,05                | 39:13       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 8:11           |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 13           | 0:20           | 8,40                | 40:56       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 8:31           |               |  |  |  |
| Runde 25  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 12           | 0:20           | 8,75                | 42:39       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 8:51           |               |  |  |  |
| Runde 26  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 12           | 0:19           | 9,10                | 44:21       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 9:10           |               |  |  |  |
| Runde 27  | 0,35           | 1:42       | 4:51         | 1          | -            | 10           | 0:19           | 9,45                | 46:03       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 9:29           |               |  |  |  |
| Runde 28  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 13           | 0:19           | 9,80                | 47:46       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 9:48           |               |  |  |  |
| Runde 29  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 13           | 0:20           | 10,15               | 49:29       | 4:52          | 1          | -            | 16           | 10:08          |               |  |  |  |
| Runde 30  | 0,35           | 1:43       | 4:54         | 1          | -            | 11           | 0:19           | 10,50               | 51:12       | 4:52          | 1          | -            | 15           | 10:27          |               |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

| Zwischenzeiten |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 31       | 0,35        | 1:42          | 4:51            | 1                   | -               | 11              | 0:17              | 10,85         | 52:54          | 4:52             | 1             | -               | 15              | 10:44             |
| Runde 32       | 0,35        | 1:43          | 4:54            | 1                   | -               | 12              | 0:19              | 11,20         | 54:37          | 4:52             | 1             | -               | 15              | 11:03             |
| Runde 33       | 0,35        | 1:42          | 4:51            | 1                   | -               | 9               | 0:18              | 11,55         | 56:19          | 4:52             | 1             | -               | 15              | 11:21             |
| Runde 34       | 0,35        | 1:42          | 4:51            | 1                   | -               | 12              | 0:18              | 11,90         | 58:01          | 4:52             | 1             | -               | 15              | 11:39             |
| Runde 35       | 0,35        | 1:36          | 4:34            | 1                   | -               | 8               | 0:13              | 12,25         | 59:37          | 4:52             | 1             | -               | 15              | 11:52             |