



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Martin Mölders

Verein: Gutsmuths-Rensteiglaufverein
Startnummer: 28

Strecke: 0,35 km/Runde
Stundenlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:45	5:00	1	-	19	0:36	0,35	1:45	5:00	1	-	19	0:36				
Runde 2	0,35	1:41	4:48	1	-	24	0:28	0,70	3:26	4:54	1	-	19	1:04				
Runde 3	0,35	1:41	4:48	1	-	20	0:24	1,05	5:07	4:52	1	-	22	1:28				
Runde 4	0,35	1:42	4:51	1	-	20	0:26	1,40	6:49	4:52	1	-	21	1:54				
Runde 5	0,35	1:42	4:51	1	-	19	0:23	1,75	8:31	4:52	1	-	21	2:17				
Runde 6	0,35	1:40	4:45	1	-	14	0:20	2,10	10:11	4:50	1	-	20	2:37				
Runde 7	0,35	1:42	4:51	1	-	19	0:22	2,45	11:53	4:51	1	-	20	2:59				
Runde 8	0,35	1:41	4:48	1	-	17	0:20	2,80	13:34	4:50	1	-	20	3:19				
Runde 9	0,35	1:39	4:42	1	-	13	0:17	3,15	15:13	4:49	1	-	18	3:36				
Runde 10	0,35	1:42	4:51	1	-	16	0:20	3,50	16:55	4:50	1	-	18	3:56				
Runde 11	0,35	1:42	4:51	1	-	16	0:20	3,85	18:37	4:50	1	-	18	4:16				
Runde 12	0,35	1:41	4:48	1	-	15	0:17	4,20	20:18	4:50	1	-	18	4:33				
Runde 13	0,35	1:44	4:57	1	-	18	0:22	4,55	22:02	4:50	1	-	18	4:55				
Runde 14	0,35	1:43	4:54	1	-	16	0:19	4,90	23:45	4:50	1	-	18	5:14				
Runde 15	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:21	5,25	25:28	4:51	1	-	18	5:35				
Runde 16	0,35	1:44	4:57	1	-	18	0:20	5,60	27:12	4:51	1	-	18	5:55				
Runde 17	0,35	1:41	4:48	1	-	11	0:18	5,95	28:53	4:51	1	-	17	6:13				
Runde 18	0,35	1:44	4:57	1	-	15	0:20	6,30	30:37	4:51	1	-	17	6:33				
Runde 19	0,35	1:44	4:57	1	-	16	0:20	6,65	32:21	4:51	1	-	17	6:53				
Runde 20	0,35	1:43	4:54	1	-	14	0:19	7,00	34:04	4:52	1	-	16	7:12				
Runde 21	0,35	1:42	4:51	1	-	12	0:19	7,35	35:46	4:51	1	-	16	7:31				
Runde 22	0,35	1:43	4:54	1	-	11	0:19	7,70	37:29	4:52	1	-	16	7:50				
Runde 23	0,35	1:44	4:57	1	-	15	0:21	8,05	39:13	4:52	1	-	16	8:11				
Runde 24	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:20	8,40	40:56	4:52	1	-	16	8:31				
Runde 25	0,35	1:43	4:54	1	-	12	0:20	8,75	42:39	4:52	1	-	16	8:51				
Runde 26	0,35	1:42	4:51	1	-	12	0:19	9,10	44:21	4:52	1	-	16	9:10				
Runde 27	0,35	1:42	4:51	1	-	10	0:19	9,45	46:03	4:52	1	-	16	9:29				
Runde 28	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:19	9,80	47:46	4:52	1	-	16	9:48				
Runde 29	0,35	1:43	4:54	1	-	13	0:20	10,15	49:29	4:52	1	-	16	10:08				
Runde 30	0,35	1:43	4:54	1	-	11	0:19	10,50	51:12	4:52	1	-	15	10:27				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:42	4:51	1	-	11	0:17	10,85	52:54	4:52	1	-	15	10:44
Runde 32	0,35	1:43	4:54	1	-	12	0:19	11,20	54:37	4:52	1	-	15	11:03
Runde 33	0,35	1:42	4:51	1	-	9	0:18	11,55	56:19	4:52	1	-	15	11:21
Runde 34	0,35	1:42	4:51	1	-	12	0:18	11,90	58:01	4:52	1	-	15	11:39
Runde 35	0,35	1:36	4:34	1	-	8	0:13	12,25	59:37	4:52	1	-	15	11:52