



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

## Detailauswertung

**Anja Gottschalk**

Verein: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Startnummer: 69

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Runden: 28 (9.8 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen							
Runde 1	0,35	2:09	6:08	2	0:39	7	0:39	0,35	2:09	6:08	2	0:39	7	0:39							
Runde 2	0,35	1:57	5:34	2	0:30	6	0:30	0,70	4:06	5:51	2	1:09	6	1:09							
Runde 3	0,35	1:58	5:37	2	0:33	6	0:33	1,05	6:04	5:46	2	1:42	6	1:42							
Runde 4	0,35	1:55	5:28	2	0:09	5	0:09	1,40	7:59	5:42	2	1:51	6	1:51							
Runde 5	0,35	1:57	5:34	2	0:33	5	0:33	1,75	9:56	5:40	2	2:24	6	2:24							
Runde 6	0,35	2:01	5:45	2	0:36	5	0:36	2,10	11:57	5:41	2	3:00	6	3:00							
Runde 7	0,35	2:00	5:42	2	0:33	5	0:33	2,45	13:57	5:41	2	3:33	6	3:33							
Runde 8	0,35	2:00	5:42	2	0:11	5	0:11	2,80	15:57	5:41	2	3:44	6	3:44							
Runde 9	0,35	1:59	5:40	2	0:33	5	0:33	3,15	17:56	5:41	2	4:17	6	4:17							
Runde 10	0,35	2:02	5:48	2	0:36	5	0:36	3,50	19:58	5:42	2	4:53	6	4:53							
Runde 11	0,35	2:04	5:54	2	0:37	5	0:37	3,85	22:02	5:43	2	5:30	6	5:30							
Runde 12	0,35	2:03	5:51	2	0:13	5	0:14	4,20	24:05	5:44	2	5:43	6	5:43							
Runde 13	0,35	2:06	6:00	2	0:40	5	0:40	4,55	26:11	5:45	2	6:23	6	6:23							
Runde 14	0,35	2:06	6:00	2	0:38	5	0:38	4,90	28:17	5:46	2	7:01	6	7:01							
Runde 15	0,35	2:06	6:00	2	0:39	5	0:39	5,25	30:23	5:47	2	7:40	6	7:40							
Runde 16	0,35	2:06	6:00	2	0:13	5	0:15	5,60	32:29	5:48	2	7:53	6	7:53							
Runde 17	0,35	2:08	6:05	2	0:40	5	0:40	5,95	34:37	5:49	2	8:33	6	8:33							
Runde 18	0,35	2:08	6:05	2	0:39	5	0:39	6,30	36:45	5:50	2	9:12	6	9:12							
Runde 19	0,35	2:11	6:14	2	0:43	6	0:43	6,65	38:56	5:51	2	9:55	6	9:55							
Runde 20	0,35	2:13	6:20	2	0:18	6	0:20	7,00	41:09	5:52	2	10:13	6	10:13							
Runde 21	0,35	2:11	6:14	2	0:44	6	0:44	7,35	43:20	5:53	2	10:57	6	10:57							
Runde 22	0,35	2:14	6:22	2	0:46	6	0:46	7,70	45:34	5:55	2	11:43	6	11:43							
Runde 23	0,35	2:13	6:20	2	0:45	6	0:45	8,05	47:47	5:56	2	12:28	6	12:28							
Runde 24	0,35	2:14	6:22	2	0:20	6	0:20	8,40	50:01	5:57	2	12:48	6	12:48							
Runde 25	0,35	2:14	6:22	2	0:45	6	0:45	8,75	52:15	5:58	2	13:33	6	13:33							
Runde 26	0,35	2:15	6:25	2	0:46	6	0:46	9,10	54:30	5:59	2	14:19	6	14:19							
Runde 27	0,35	2:12	6:17	2	0:43	6	0:43	9,45	56:42	6:00	2	15:02	6	15:02							
Runde 28	0,35	2:03	5:51	2	0:07	5	0:09	9,80	58:45	5:59	2	15:09	6	15:09							