



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Mariko Bechmann

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 44

Strecke: 0,35 km/Runde
Stundenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 58:55

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20	0,35	1:50	5:14	2	0:09	4	0:20	
Runde 2	0,35	1:53	5:22	2	0:05	5	0:26	0,70	3:43	5:18	2	0:14	4	0:46	
Runde 3	0,35	1:53	5:22	2	0:01	5	0:28	1,05	5:36	5:20	2	0:15	5	1:14	
Runde 4	0,35	1:51	5:17	1	-	4	0:05	1,40	7:27	5:19	2	0:10	5	1:19	
Runde 5	0,35	1:53	5:22	1	-	4	0:29	1,75	9:20	5:20	2	0:06	5	1:48	
Runde 6	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:30	2,10	11:15	5:21	1	-	4	2:18	
Runde 7	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2,45	13:10	5:22	1	-	4	2:46	
Runde 8	0,35	1:54	5:25	1	-	4	0:05	2,80	15:04	5:22	1	-	4	2:51	
Runde 9	0,35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3,15	16:57	5:22	1	-	4	3:18	
Runde 10	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:25	3,50	18:48	5:22	1	-	4	3:43	
Runde 11	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:28	3,85	20:43	5:22	1	-	4	4:11	
Runde 12	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:06	4,20	22:38	5:23	1	-	4	4:16	
Runde 13	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:28	4,55	24:32	5:23	1	-	4	4:44	
Runde 14	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	4,90	26:26	5:23	1	-	4	5:10	
Runde 15	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	5,25	28:21	5:24	1	-	4	5:38	
Runde 16	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:03	5,60	30:15	5:24	1	-	4	5:39	
Runde 17	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:26	5,95	32:09	5:24	1	-	4	6:05	
Runde 18	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:27	6,30	34:05	5:24	1	-	4	6:32	
Runde 19	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	6,65	36:03	5:25	1	-	4	7:02	
Runde 20	0,35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7,00	37:58	5:25	1	-	4	7:02	
Runde 21	0,35	1:54	5:25	1	-	2	0:27	7,35	39:52	5:25	1	-	4	7:29	
Runde 22	0,35	1:57	5:34	1	-	2	0:29	7,70	41:49	5:25	1	-	4	7:58	
Runde 23	0,35	1:55	5:28	1	-	2	0:27	8,05	43:44	5:25	1	-	4	8:25	
Runde 24	0,35	1:56	5:31	1	-	3	0:02	8,40	45:40	5:26	1	-	4	8:27	
Runde 25	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:26	8,75	47:35	5:26	1	-	4	8:53	
Runde 26	0,35	1:56	5:31	1	-	3	0:27	9,10	49:31	5:26	1	-	3	9:20	
Runde 27	0,35	1:53	5:22	1	-	2	0:24	9,45	51:24	5:26	1	-	3	9:44	
Runde 28	0,35	1:54	5:25	1	-	1	-	9,80	53:18	5:26	1	-	3	9:42	
Runde 29	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:24	10,15	55:13	5:26	1	-	3	10:06	
Runde 30	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:21	10,50	57:03	5:25	1	-	3	10:27	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:24	10,85	58:55	5:25	1	-	3	10:51