



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Jenny Gräßler

Startnummer: 52

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Runden: 29 (10.15 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	0,35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	
Runde 2	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	0,70	3:29	4:58	1	-	3	0:32	
Runde 3	0,35	1:52	5:20	1	-	4	0:27	1,05	5:21	5:05	1	-	3	0:59	
Runde 4	0,35	1:56	5:31	2	0:05	6	0:10	1,40	7:17	5:12	1	-	3	1:09	
Runde 5	0,35	1:57	5:34	2	0:04	5	0:33	1,75	9:14	5:16	1	-	4	1:42	
Runde 6	0,35	2:02	5:48	2	0:07	6	0:37	2,10	11:16	5:21	2	0:01	5	2:19	
Runde 7	0,35	2:02	5:48	2	0:07	6	0:35	2,45	13:18	5:25	2	0:08	5	2:54	
Runde 8	0,35	2:03	5:51	2	0:09	6	0:14	2,80	15:21	5:28	2	0:17	5	3:08	
Runde 9	0,35	2:06	6:00	2	0:13	6	0:40	3,15	17:27	5:32	2	0:30	5	3:48	
Runde 10	0,35	2:05	5:57	2	0:14	6	0:39	3,50	19:32	5:34	2	0:44	5	4:27	
Runde 11	0,35	2:04	5:54	2	0:09	5	0:37	3,85	21:36	5:36	2	0:53	5	5:04	
Runde 12	0,35	2:08	6:05	2	0:13	6	0:19	4,20	23:44	5:39	2	1:06	5	5:22	
Runde 13	0,35	2:08	6:05	2	0:14	6	0:42	4,55	25:52	5:41	2	1:20	5	6:04	
Runde 14	0,35	2:07	6:02	2	0:13	6	0:39	4,90	27:59	5:42	2	1:33	5	6:43	
Runde 15	0,35	2:07	6:02	2	0:12	6	0:40	5,25	30:06	5:44	2	1:45	5	7:23	
Runde 16	0,35	2:10	6:11	2	0:16	6	0:19	5,60	32:16	5:45	2	2:01	5	7:40	
Runde 17	0,35	2:11	6:14	2	0:17	6	0:43	5,95	34:27	5:47	2	2:18	5	8:23	
Runde 18	0,35	2:08	6:05	2	0:12	5	0:39	6,30	36:35	5:48	2	2:30	5	9:02	
Runde 19	0,35	2:10	6:11	2	0:12	5	0:42	6,65	38:45	5:49	2	2:42	5	9:44	
Runde 20	0,35	2:08	6:05	2	0:13	5	0:15	7,00	40:53	5:50	2	2:55	5	9:57	
Runde 21	0,35	2:09	6:08	2	0:15	5	0:42	7,35	43:02	5:51	2	3:10	5	10:39	
Runde 22	0,35	2:08	6:05	2	0:11	5	0:40	7,70	45:10	5:51	2	3:21	5	11:19	
Runde 23	0,35	2:08	6:05	2	0:13	5	0:40	8,05	47:18	5:52	2	3:34	5	11:59	
Runde 24	0,35	2:05	5:57	2	0:09	5	0:11	8,40	49:23	5:52	2	3:43	5	12:10	
Runde 25	0,35	2:06	6:00	2	0:11	5	0:37	8,75	51:29	5:53	2	3:54	5	12:47	
Runde 26	0,35	2:07	6:02	2	0:11	5	0:38	9,10	53:36	5:53	2	4:05	5	13:25	
Runde 27	0,35	2:05	5:57	2	0:12	5	0:36	9,45	55:41	5:53	2	4:17	5	14:01	
Runde 28	0,35	2:03	5:51	2	0:09	5	0:09	9,80	57:44	5:53	2	4:26	5	14:08	
Runde 29	0,35	1:59	5:40	2	0:04	4	0:28	10,15	59:43	5:53	2	4:30	5	14:36	