



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 108

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) H

Gesamt-Zeit: 28:38

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Runden: 17 (5.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 20)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	0,35	1:34	4:28	1	-	7	0:14	
Runde 2	0,35	1:38	4:40	1	-	5	0:15	0,70	3:12	4:34	1	-	6	0:29	
Runde 3	0,35	1:38	4:40	1	-	3	0:12	1,05	4:50	4:36	1	-	4	0:41	
Runde 4	0,35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:14	1,40	6:31	4:39	1	-	4	0:55	
Runde 5	0,35	1:33	4:25	1	-	3	0:05	1,75	8:04	4:36	1	-	4	1:00	
Runde 6	0,35	1:41	4:48	2	0:03	5	0:11	2,10	9:45	4:38	1	-	4	1:11	
Runde 7	0,35	1:42	4:51	1	-	3	0:13	2,45	11:27	4:40	1	-	4	1:23	
Runde 8	0,35	1:41	4:48	2	0:02	5	0:12	2,80	13:08	4:41	1	-	4	1:31	
Runde 9	0,35	1:42	4:51	2	0:02	5	0:12	3,15	14:50	4:42	1	-	4	1:40	
Runde 10	0,35	1:43	4:54	1	-	4	0:15	3,50	16:33	4:43	1	-	4	1:51	
Runde 11	0,35	1:43	4:54	2	0:04	5	0:13	3,85	18:16	4:44	2	0:02	5	2:02	
Runde 12	0,35	1:44	4:57	2	0:05	4	0:15	4,20	20:00	4:45	2	0:07	5	2:14	
Runde 13	0,35	1:44	4:57	2	0:02	6	0:14	4,55	21:44	4:46	2	0:09	5	2:28	
Runde 14	0,35	1:45	5:00	2	0:06	6	0:13	4,90	23:29	4:47	2	0:15	5	2:41	
Runde 15	0,35	1:42	4:51	2	0:05	4	0:12	5,25	25:11	4:47	2	0:20	5	2:53	
Runde 16	0,35	1:44	4:57	2	0:06	5	0:12	5,60	26:55	4:48	2	0:26	5	3:05	
Runde 17	0,35	1:43	4:54	2	0:03	5	0:13	5,95	28:38	4:48	2	0:29	5	3:18	