



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Uta Tittelbach-Helmrich

Gesamt-Zeit: 58:49

Startnummer: 77

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:15 min/km

Stundenlauf

Runden: 32 (11.2 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	0,35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	
Runde 2	0,35	1:43	4:54	1	-	2	0:16	0,70	3:18	4:42	1	-	2	0:21	
Runde 3	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:21	1,05	5:04	4:49	1	-	2	0:42	
Runde 4	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:02	1,40	6:52	4:54	1	-	2	0:44	
Runde 5	0,35	1:45	5:00	1	-	2	0:21	1,75	8:37	4:55	1	-	2	1:05	
Runde 6	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:25	2,10	10:27	4:58	1	-	2	1:30	
Runde 7	0,35	1:52	5:20	1	-	2	0:25	2,45	12:19	5:01	1	-	2	1:55	
Runde 8	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:02	2,80	14:10	5:03	1	-	2	1:57	
Runde 9	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:23	3,15	15:59	5:04	1	-	2	2:20	
Runde 10	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:24	3,50	17:49	5:05	1	-	2	2:44	
Runde 11	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:23	3,85	19:39	5:06	1	-	2	3:07	
Runde 12	0,35	1:49	5:11	1	-	1	-	4,20	21:28	5:06	1	-	2	3:06	
Runde 13	0,35	1:53	5:22	1	-	2	0:27	4,55	23:21	5:07	1	-	2	3:33	
Runde 14	0,35	1:52	5:20	1	-	2	0:24	4,90	25:13	5:08	1	-	2	3:57	
Runde 15	0,35	1:52	5:20	1	-	2	0:25	5,25	27:05	5:09	1	-	2	4:22	
Runde 16	0,35	1:51	5:17	1	-	1	-	5,60	28:56	5:10	1	-	2	4:20	
Runde 17	0,35	1:52	5:20	1	-	2	0:24	5,95	30:48	5:10	1	-	2	4:44	
Runde 18	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:20	6,30	32:37	5:10	1	-	2	5:04	
Runde 19	0,35	1:52	5:20	1	-	2	0:24	6,65	34:29	5:11	1	-	2	5:28	
Runde 20	0,35	1:53	5:22	1	-	1	-	7,00	36:22	5:11	1	-	2	5:26	
Runde 21	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	7,35	38:17	5:12	1	-	2	5:54	
Runde 22	0,35	1:57	5:34	1	-	2	0:29	7,70	40:14	5:13	1	-	2	6:23	
Runde 23	0,35	1:56	5:31	1	-	3	0:28	8,05	42:10	5:14	1	-	2	6:51	
Runde 24	0,35	1:54	5:25	1	-	1	-	8,40	44:04	5:14	1	-	2	6:51	
Runde 25	0,35	1:53	5:22	1	-	2	0:24	8,75	45:57	5:15	1	-	2	7:15	
Runde 26	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:20	9,10	47:46	5:14	1	-	2	7:35	
Runde 27	0,35	1:53	5:22	1	-	2	0:24	9,45	49:39	5:15	1	-	2	7:59	
Runde 28	0,35	1:54	5:25	1	-	1	-	9,80	51:33	5:15	1	-	2	7:57	
Runde 29	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:18	10,15	53:22	5:15	1	-	2	8:15	
Runde 30	0,35	1:53	5:22	1	-	3	0:24	10,50	55:15	5:15	1	-	2	8:39	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:21	10,85	57:04	5:15	1	-	2	9:00
Runde 32	0,35	1:45	5:00	1	-	1	-	11,20	58:49	5:15	1	-	2	8:47