



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Nicole Beyer

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 47

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Runden: 31 (10.85 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	0,35	1:55	5:28	1	-	5	0:25	
Runde 2	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:21	0,70	3:43	5:18	1	-	4	0:46	
Runde 3	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:22	1,05	5:30	5:14	1	-	4	1:08	
Runde 4	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:04	1,40	7:20	5:14	1	-	4	1:12	
Runde 5	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:25	1,75	9:09	5:13	1	-	3	1:37	
Runde 6	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:26	2,10	11:00	5:14	1	-	3	2:03	
Runde 7	0,35	1:55	5:28	1	-	3	0:28	2,45	12:55	5:16	1	-	3	2:31	
Runde 8	0,35	1:49	5:11	1	-	1	-	2,80	14:44	5:15	1	-	3	2:31	
Runde 9	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:26	3,15	16:36	5:16	1	-	3	2:57	
Runde 10	0,35	1:53	5:22	1	-	4	0:27	3,50	18:29	5:16	1	-	3	3:24	
Runde 11	0,35	1:53	5:22	1	-	3	0:26	3,85	20:22	5:17	1	-	3	3:50	
Runde 12	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	4,20	22:16	5:18	1	-	3	3:54	
Runde 13	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:29	4,55	24:11	5:18	1	-	3	4:23	
Runde 14	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	4,90	26:09	5:20	1	-	3	4:53	
Runde 15	0,35	1:57	5:34	1	-	4	0:30	5,25	28:06	5:21	1	-	3	5:23	
Runde 16	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:05	5,60	30:02	5:21	1	-	3	5:26	
Runde 17	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:27	5,95	31:57	5:22	1	-	3	5:53	
Runde 18	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:25	6,30	33:51	5:22	1	-	3	6:18	
Runde 19	0,35	1:57	5:34	1	-	3	0:29	6,65	35:48	5:23	1	-	3	6:47	
Runde 20	0,35	1:55	5:28	1	-	2	0:02	7,00	37:43	5:23	1	-	3	6:47	
Runde 21	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:29	7,35	39:39	5:23	1	-	3	7:16	
Runde 22	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	7,70	41:37	5:24	1	-	3	7:46	
Runde 23	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:30	8,05	43:35	5:24	1	-	3	8:16	
Runde 24	0,35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	8,40	45:34	5:25	1	-	3	8:21	
Runde 25	0,35	1:59	5:40	1	-	4	0:30	8,75	47:33	5:26	1	-	3	8:51	
Runde 26	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9,10	49:31	5:26	1	-	3	9:20	
Runde 27	0,35	1:58	5:37	1	-	4	0:29	9,45	51:29	5:26	1	-	4	9:49	
Runde 28	0,35	1:59	5:40	1	-	4	0:05	9,80	53:28	5:27	1	-	4	9:52	
Runde 29	0,35	2:06	6:00	1	-	5	0:35	10,15	55:34	5:28	1	-	4	10:27	
Runde 30	0,35	2:03	5:51	1	-	4	0:34	10,50	57:37	5:29	1	-	4	11:01	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	2:00	5:42	1	-	4	0:32	10,85	59:37	5:29	1	-	4	11:33