



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (2. Lauf)

Arnstadt / 21.02.2024

Detailauswertung

Astrid Grimm

Gesamt-Zeit: 57:59

Startnummer: 53

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:54 min/km

Stundenlauf

Runden: 24 (8.4 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 13)

Seniorinnen W50 (50-54)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:17	6:31	1	-	9	0:47	0,35	2:17	6:31	1	-	9	0:47	
Runde 2	0,35	2:15	6:25	1	-	8	0:48	0,70	4:32	6:28	1	-	9	1:35	
Runde 3	0,35	2:15	6:25	1	-	7	0:50	1,05	6:47	6:27	1	-	8	2:25	
Runde 4	0,35	2:17	6:31	1	-	7	0:31	1,40	9:04	6:28	1	-	8	2:56	
Runde 5	0,35	2:19	6:37	1	-	8	0:55	1,75	11:23	6:30	1	-	8	3:51	
Runde 6	0,35	2:21	6:42	1	-	7	0:56	2,10	13:44	6:32	1	-	8	4:47	
Runde 7	0,35	2:22	6:45	1	-	8	0:55	2,45	16:06	6:34	1	-	9	5:42	
Runde 8	0,35	2:26	6:57	1	-	8	0:37	2,80	18:32	6:37	1	-	9	6:19	
Runde 9	0,35	2:23	6:48	1	-	7	0:57	3,15	20:55	6:38	1	-	8	7:16	
Runde 10	0,35	2:23	6:48	1	-	7	0:57	3,50	23:18	6:39	1	-	8	8:13	
Runde 11	0,35	2:28	7:02	1	-	7	1:01	3,85	25:46	6:41	1	-	8	9:14	
Runde 12	0,35	2:26	6:57	1	-	7	0:37	4,20	28:12	6:42	1	-	8	9:50	
Runde 13	0,35	2:34	7:20	1	-	9	1:08	4,55	30:46	6:45	1	-	7	10:58	
Runde 14	0,35	2:32	7:14	1	-	7	1:04	4,90	33:18	6:47	1	-	7	12:02	
Runde 15	0,35	2:22	6:45	1	-	7	0:55	5,25	35:40	6:47	1	-	7	12:57	
Runde 16	0,35	2:24	6:51	1	-	7	0:33	5,60	38:04	6:47	1	-	7	13:28	
Runde 17	0,35	2:25	6:54	1	-	7	0:57	5,95	40:29	6:48	1	-	7	14:25	
Runde 18	0,35	2:27	7:00	1	-	7	0:58	6,30	42:56	6:48	1	-	7	15:23	
Runde 19	0,35	2:30	7:08	1	-	7	1:02	6,65	45:26	6:49	1	-	7	16:25	
Runde 20	0,35	2:30	7:08	1	-	7	0:37	7,00	47:56	6:50	1	-	7	17:00	
Runde 21	0,35	2:33	7:17	1	-	10	1:06	7,35	50:29	6:52	1	-	7	18:06	
Runde 22	0,35	2:31	7:11	1	-	9	1:03	7,70	53:00	6:52	1	-	7	19:09	
Runde 23	0,35	2:32	7:14	1	-	10	1:04	8,05	55:32	6:53	1	-	7	20:13	
Runde 24	0,35	2:27	7:00	1	-	8	0:33	8,40	57:59	6:54	1	-	8	20:46	