



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Henrik Stutzig

Startnummer: 25

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 14,17 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Runden: 20 (7 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer		
Runde 1	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-		
Runde 2	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-	0,70	2:48	4:00	1	-	1	-		
Runde 3	0,35	1:25	4:02	1	-	1	-	1,05	4:13	4:00	1	-	1	-		
Runde 4	0,35	1:27	4:08	1	-	1	-	1,40	5:40	4:02	1	-	1	-		
Runde 5	0,35	1:27	4:08	1	-	1	-	1,75	7:07	4:03	1	-	1	-		
Runde 6	0,35	1:27	4:08	1	-	2	0:10	2,10	8:34	4:04	1	-	1	-		
Runde 7	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	2,45	10:02	4:05	1	-	1	-		
Runde 8	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	2,80	11:32	4:07	1	-	1	-		
Runde 9	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	3,15	13:00	4:07	1	-	1	-		
Runde 10	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	3,50	14:30	4:08	1	-	1	-		
Runde 11	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	3,85	16:00	4:09	1	-	1	-		
Runde 12	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	4,20	17:31	4:10	1	-	1	-		
Runde 13	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	4,55	19:02	4:10	1	-	1	-		
Runde 14	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	4,90	20:34	4:11	1	-	1	-		
Runde 15	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	5,25	22:05	4:12	1	-	1	-		
Runde 16	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	5,60	23:37	4:13	1	-	1	-		
Runde 17	0,35	1:30	4:17	1	-	1	-	5,95	25:07	4:13	1	-	1	-		
Runde 18	0,35	1:31	4:19	1	-	1	-	6,30	26:38	4:13	1	-	1	-		
Runde 19	0,35	1:32	4:22	1	-	1	-	6,65	28:10	4:14	1	-	1	-		
Runde 20	0,35	1:28	4:11	1	-	1	-	7,00	29:38	4:14	1	-	1	-		