



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Svenja Moritz

Verein: SPORTident

Startnummer: 31

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Gesamt-Zeit: 29:54

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Runden: 13 (4.55 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 10)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,35	2:14	6:22	4	0:31	9	0:48	0,35	2:14	6:22	5	0:31	9	0:48
Runde 2	0,35	2:17	6:31	4	0:19	9	1:02	0,70	4:31	6:27	5	0:50	9	1:50
Runde 3	0,35	2:18	6:34	3	0:16	8	0:51	1,05	6:49	6:29	5	1:06	8	2:41
Runde 4	0,35	2:19	6:37	3	0:19	8	0:47	1,40	9:08	6:31	5	1:23	8	3:28
Runde 5	0,35	2:22	6:45	3	0:42	8	0:56	1,75	11:30	6:34	5	1:46	8	4:24
Runde 6	0,35	2:23	6:48	3	0:37	8	1:03	2,10	13:53	6:36	5	2:23	8	5:27
Runde 7	0,35	2:22	6:45	3	0:34	8	0:48	2,45	16:15	6:37	5	2:57	8	6:15
Runde 8	0,35	2:21	6:42	3	0:32	8	0:44	2,80	18:36	6:38	5	3:29	8	6:59
Runde 9	0,35	2:26	6:57	3	0:37	8	0:54	3,15	21:02	6:40	5	4:06	8	7:53
Runde 10	0,35	2:26	6:57	2	0:22	7	1:05	3,50	23:28	6:42	5	4:04	8	8:58
Runde 11	0,35	2:23	6:48	3	0:23	8	0:37	3,85	25:51	6:42	5	4:27	8	9:33
Runde 12	0,35	2:12	6:17	2	0:23	7	0:41	4,20	28:03	6:40	5	4:50	8	10:14
Runde 13	0,35	1:51	5:17	2	0:02	5	0:28	4,55	29:54	6:34	5	4:52	8	10:42