



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Nicole Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 30

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 29:24

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Runden: 15 (5.25 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 13)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:56	5:31	2	0:32	5	0:32	0,35	1:56	5:31	2	0:32	5	0:32	
Runde 2	0,35	1:51	5:17	2	0:27	5	0:27	0,70	3:47	5:24	2	0:59	5	0:59	
Runde 3	0,35	1:52	5:20	2	0:27	5	0:27	1,05	5:39	5:22	2	1:26	5	1:26	
Runde 4	0,35	1:56	5:31	2	0:27	5	0:27	1,40	7:35	5:25	2	1:53	5	1:53	
Runde 5	0,35	1:55	5:28	2	0:24	5	0:24	1,75	9:30	5:25	2	2:17	5	2:17	
Runde 6	0,35	1:56	5:31	2	0:24	5	0:24	2,10	11:26	5:26	2	2:41	5	2:41	
Runde 7	0,35	1:57	5:34	2	0:25	5	0:25	2,45	13:23	5:27	2	3:06	5	3:06	
Runde 8	0,35	1:58	5:37	2	0:26	5	0:26	2,80	15:21	5:28	2	3:32	5	3:32	
Runde 9	0,35	2:00	5:42	2	0:28	5	0:28	3,15	17:21	5:30	2	4:00	5	4:00	
Runde 10	0,35	2:01	5:45	2	0:28	5	0:28	3,50	19:22	5:31	2	4:28	5	4:28	
Runde 11	0,35	2:01	5:45	2	0:26	5	0:26	3,85	21:23	5:33	2	4:54	5	4:54	
Runde 12	0,35	2:01	5:45	2	0:29	5	0:40	4,20	23:24	5:34	2	5:23	5	5:23	
Runde 13	0,35	2:02	5:48	2	0:31	7	0:36	4,55	25:26	5:35	2	5:54	5	5:54	
Runde 14	0,35	2:01	5:45	2	0:27	6	0:32	4,90	27:27	5:36	2	6:21	5	6:21	
Runde 15	0,35	1:57	5:34	2	0:22	5	0:27	5,25	29:24	5:35	2	6:43	5	6:43	