



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Rita Schmidt

Gesamt-Zeit: 28:06

Startnummer: 22

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 6:10 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 13 (4.55 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 13)

Seniorinnen W50 (50-54) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:57	5:34	1	-	6	0:33	0,35	1:57	5:34	1	-	6	0:33	
Runde 2	0,35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0,70	4:01	5:44	1	-	6	1:13	
Runde 3	0,35	2:04	5:54	1	-	8	0:39	1,05	6:05	5:47	1	-	7	1:52	
Runde 4	0,35	2:06	6:00	1	-	7	0:37	1,40	8:11	5:50	1	-	7	2:29	
Runde 5	0,35	2:08	6:05	1	-	7	0:37	1,75	10:19	5:53	1	-	7	3:06	
Runde 6	0,35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2,10	12:30	5:57	1	-	7	3:45	
Runde 7	0,35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	2,45	14:43	6:00	1	-	7	4:26	
Runde 8	0,35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2,80	16:54	6:02	1	-	7	5:05	
Runde 9	0,35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	3,15	19:07	6:04	1	-	7	5:46	
Runde 10	0,35	2:14	6:22	1	-	7	0:41	3,50	21:21	6:06	1	-	7	6:27	
Runde 11	0,35	2:14	6:22	1	-	7	0:39	3,85	23:35	6:07	1	-	7	7:06	
Runde 12	0,35	2:15	6:25	1	-	9	0:54	4,20	25:50	6:09	1	-	7	7:49	
Runde 13	0,35	2:16	6:28	1	-	8	0:50	4,55	28:06	6:10	1	-	8	8:34	