



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Markus Stöhr

Gesamt-Zeit: 59:40

Startnummer: 68

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:09 min/km

Stundenlauf

Runden: 41 (14.35 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 36)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:17	3:40	1	-	3	0:12	0,35	1:17	3:40	1	-	3	0:12				
Runde 2	0,35	1:21	3:51	1	-	3	0:08	0,70	2:38	3:45	1	-	3	0:20				
Runde 3	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:08	1,05	4:03	3:51	1	-	3	0:28				
Runde 4	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:07	1,40	5:27	3:53	1	-	3	0:35				
Runde 5	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:06	1,75	6:51	3:54	1	-	3	0:41				
Runde 6	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:05	2,10	8:15	3:55	1	-	3	0:46				
Runde 7	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:05	2,45	9:40	3:56	1	-	3	0:51				
Runde 8	0,35	1:23	3:57	1	-	3	0:03	2,80	11:03	3:56	1	-	3	0:54				
Runde 9	0,35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	3,15	12:31	3:58	1	-	3	1:02				
Runde 10	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:05	3,50	13:56	3:58	1	-	3	1:07				
Runde 11	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:05	3,85	15:21	3:59	1	-	3	1:12				
Runde 12	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:07	4,20	16:46	3:59	1	-	3	1:19				
Runde 13	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:05	4,55	18:11	3:59	1	-	3	1:24				
Runde 14	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:06	4,90	19:36	4:00	1	-	3	1:30				
Runde 15	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	5,25	21:01	4:00	1	-	3	1:34				
Runde 16	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:03	5,60	22:24	4:00	1	-	3	1:37				
Runde 17	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	5,95	23:49	4:00	1	-	3	1:41				
Runde 18	0,35	1:34	4:28	2	0:02	7	0:15	6,30	25:23	4:01	1	-	3	1:56				
Runde 19	0,35	1:33	4:25	2	0:02	6	0:12	6,65	26:56	4:03	1	-	3	2:08				
Runde 20	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	7,00	28:23	4:03	1	-	3	2:15				
Runde 21	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:07	7,35	29:51	4:03	1	-	3	2:22				
Runde 22	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7,70	31:22	4:04	1	-	3	2:32				
Runde 23	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	8,05	32:50	4:04	1	-	3	2:38				
Runde 24	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:08	8,40	34:20	4:05	1	-	3	2:46				
Runde 25	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:07	8,75	35:49	4:05	1	-	3	2:53				
Runde 26	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:08	9,10	37:18	4:05	1	-	3	3:01				
Runde 27	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:06	9,45	38:47	4:06	1	-	3	3:07				
Runde 28	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	9,80	40:15	4:06	1	-	3	3:11				
Runde 29	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	10,15	41:43	4:06	1	-	3	3:17				
Runde 30	0,35	1:28	4:11	1	-	3	0:06	10,50	43:11	4:06	1	-	3	3:23				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:07	10,85	44:40	4:07	1	-	3	3:30
Runde 32	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	11,20	46:11	4:07	1	-	3	3:40
Runde 33	0,35	1:31	4:19	2	0:01	6	0:10	11,55	47:42	4:07	1	-	3	3:50
Runde 34	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11,90	49:12	4:08	1	-	3	3:59
Runde 35	0,35	1:29	4:14	1	-	3	0:09	12,25	50:41	4:08	1	-	3	4:08
Runde 36	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	12,60	52:13	4:08	1	-	3	4:19
Runde 37	0,35	1:30	4:17	1	-	6	0:10	12,95	53:43	4:08	1	-	3	4:29
Runde 38	0,35	1:31	4:19	2	0:05	6	0:09	13,30	55:14	4:09	1	-	3	4:38
Runde 39	0,35	1:26	4:05	1	-	4	0:04	13,65	56:40	4:09	1	-	3	4:42
Runde 40	0,35	1:27	4:08	2	0:04	5	0:06	14,00	58:07	4:09	1	-	3	4:48
Runde 41	0,35	1:33	4:25	1	-	3	0:13	14,35	59:40	4:09	1	-	3	5:01