



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Johannes Bähr

Verein: Traktor Rehestädt

Startnummer: 41

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:47

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Runden: 40 (14 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20	0,35	1:25	4:02	3	0:08	5	0:20				
Runde 2	0,35	1:26	4:05	3	0:05	6	0:13	0,70	2:51	4:04	3	0:13	5	0:33				
Runde 3	0,35	1:26	4:05	2	0:01	5	0:09	1,05	4:17	4:04	3	0:14	5	0:42				
Runde 4	0,35	1:27	4:08	2	0:03	5	0:10	1,40	5:44	4:05	3	0:17	5	0:52				
Runde 5	0,35	1:27	4:08	2	0:03	4	0:09	1,75	7:11	4:06	3	0:20	5	1:01				
Runde 6	0,35	1:29	4:14	2	0:05	6	0:10	2,10	8:40	4:07	3	0:25	6	1:11				
Runde 7	0,35	1:28	4:11	2	0:03	4	0:08	2,45	10:08	4:08	3	0:28	5	1:19				
Runde 8	0,35	1:28	4:11	2	0:05	4	0:08	2,80	11:36	4:08	2	0:33	4	1:27				
Runde 9	0,35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	3,15	13:04	4:08	2	0:33	5	1:35				
Runde 10	0,35	1:29	4:14	2	0:04	5	0:09	3,50	14:33	4:09	2	0:37	5	1:44				
Runde 11	0,35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:09	3,85	16:02	4:09	2	0:41	4	1:53				
Runde 12	0,35	1:29	4:14	2	0:04	4	0:11	4,20	17:31	4:10	2	0:45	4	2:04				
Runde 13	0,35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:11	4,55	19:02	4:10	2	0:51	5	2:15				
Runde 14	0,35	1:30	4:17	2	0:05	5	0:11	4,90	20:32	4:11	2	0:56	4	2:26				
Runde 15	0,35	1:31	4:19	2	0:06	7	0:10	5,25	22:03	4:12	2	1:02	5	2:36				
Runde 16	0,35	1:29	4:14	2	0:06	5	0:09	5,60	23:32	4:12	2	1:08	4	2:45				
Runde 17	0,35	1:31	4:19	2	0:06	6	0:10	5,95	25:03	4:12	2	1:14	5	2:55				
Runde 18	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6,30	26:35	4:13	2	1:12	5	3:08				
Runde 19	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	6,65	28:06	4:13	2	1:10	4	3:18				
Runde 20	0,35	1:31	4:19	2	0:04	6	0:11	7,00	29:37	4:13	2	1:14	5	3:29				
Runde 21	0,35	1:30	4:17	2	0:02	4	0:09	7,35	31:07	4:14	2	1:16	5	3:38				
Runde 22	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7,70	32:38	4:14	2	1:16	5	3:48				
Runde 23	0,35	1:31	4:19	2	0:03	4	0:09	8,05	34:09	4:14	2	1:19	5	3:57				
Runde 24	0,35	1:31	4:19	2	0:01	4	0:09	8,40	35:40	4:14	2	1:20	5	4:06				
Runde 25	0,35	1:30	4:17	2	0:01	4	0:08	8,75	37:10	4:14	2	1:21	4	4:14				
Runde 26	0,35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:12	9,10	38:43	4:15	2	1:25	5	4:26				
Runde 27	0,35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:10	9,45	40:16	4:15	2	1:29	5	4:36				
Runde 28	0,35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:08	9,80	41:48	4:15	2	1:33	5	4:44				
Runde 29	0,35	1:31	4:19	2	0:03	5	0:09	10,15	43:19	4:16	2	1:36	5	4:53				
Runde 30	0,35	1:32	4:22	2	0:04	5	0:10	10,50	44:51	4:16	2	1:40	4	5:03				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:33	4:25	2	0:04	6	0:11	10,85	46:24	4:16	2	1:44	4	5:14
Runde 32	0,35	1:32	4:22	2	0:01	6	0:11	11,20	47:56	4:16	2	1:45	6	5:25
Runde 33	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11,55	49:26	4:16	2	1:44	6	5:34
Runde 34	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11,90	50:56	4:16	2	1:44	5	5:43
Runde 35	0,35	1:31	4:19	2	0:02	5	0:11	12,25	52:27	4:16	2	1:46	5	5:54
Runde 36	0,35	1:33	4:25	2	0:01	8	0:12	12,60	54:00	4:17	2	1:47	6	6:06
Runde 37	0,35	1:31	4:19	2	0:01	8	0:11	12,95	55:31	4:17	2	1:48	5	6:17
Runde 38	0,35	1:26	4:05	1	-	3	0:04	13,30	56:57	4:16	2	1:43	5	6:21
Runde 39	0,35	1:27	4:08	2	0:01	5	0:05	13,65	58:24	4:16	2	1:44	5	6:26
Runde 40	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	14,00	59:47	4:16	2	1:40	5	6:28