



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Sven Reißland

Gesamt-Zeit: 58:59

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:33 min/km

Stundenlauf

Runden: 37 (12.95 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 36)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:21	3:51	2	0:04	4	0:16	0,35	1:21	3:51	2	0:04	4	0:16				
Runde 2	0,35	1:23	3:57	2	0:02	4	0:10	0,70	2:44	3:54	2	0:06	4	0:26				
Runde 3	0,35	1:28	4:11	3	0:03	7	0:11	1,05	4:12	4:00	2	0:09	4	0:37				
Runde 4	0,35	1:28	4:11	3	0:04	7	0:11	1,40	5:40	4:02	2	0:13	4	0:48				
Runde 5	0,35	1:27	4:08	2	0:03	4	0:09	1,75	7:07	4:03	2	0:16	4	0:57				
Runde 6	0,35	1:29	4:14	2	0:05	6	0:10	2,10	8:36	4:05	2	0:21	4	1:07				
Runde 7	0,35	1:30	4:17	3	0:05	9	0:10	2,45	10:06	4:07	2	0:26	4	1:17				
Runde 8	0,35	1:30	4:17	3	0:07	6	0:10	2,80	11:36	4:08	2	0:33	4	1:27				
Runde 9	0,35	1:31	4:19	3	0:03	8	0:11	3,15	13:07	4:09	3	0:36	6	1:38				
Runde 10	0,35	1:32	4:22	3	0:07	8	0:12	3,50	14:39	4:11	3	0:43	6	1:50				
Runde 11	0,35	1:34	4:28	3	0:09	11	0:14	3,85	16:13	4:12	3	0:52	6	2:04				
Runde 12	0,35	1:35	4:31	3	0:10	11	0:17	4,20	17:48	4:14	3	1:02	7	2:21				
Runde 13	0,35	1:36	4:34	3	0:11	13	0:16	4,55	19:24	4:15	3	1:13	8	2:37				
Runde 14	0,35	1:36	4:34	3	0:11	12	0:17	4,90	21:00	4:17	3	1:24	8	2:54				
Runde 15	0,35	1:38	4:40	3	0:13	12	0:17	5,25	22:38	4:18	3	1:37	8	3:11				
Runde 16	0,35	1:38	4:40	3	0:15	12	0:18	5,60	24:16	4:19	3	1:52	8	3:29				
Runde 17	0,35	1:40	4:45	3	0:15	14	0:19	5,95	25:56	4:21	3	2:07	8	3:48				
Runde 18	0,35	1:39	4:42	3	0:07	13	0:20	6,30	27:35	4:22	3	2:12	8	4:08				
Runde 19	0,35	1:40	4:45	3	0:09	14	0:19	6,65	29:15	4:23	3	2:19	8	4:27				
Runde 20	0,35	1:40	4:45	3	0:13	12	0:20	7,00	30:55	4:25	3	2:32	8	4:47				
Runde 21	0,35	1:39	4:42	3	0:11	13	0:18	7,35	32:34	4:25	3	2:43	8	5:05				
Runde 22	0,35	1:40	4:45	3	0:09	13	0:19	7,70	34:14	4:26	3	2:52	8	5:24				
Runde 23	0,35	1:39	4:42	3	0:11	10	0:17	8,05	35:53	4:27	3	3:03	8	5:41				
Runde 24	0,35	1:39	4:42	3	0:09	9	0:17	8,40	37:32	4:28	3	3:12	8	5:58				
Runde 25	0,35	1:39	4:42	3	0:10	11	0:17	8,75	39:11	4:28	3	3:22	8	6:15				
Runde 26	0,35	1:40	4:45	3	0:11	11	0:19	9,10	40:51	4:29	3	3:33	8	6:34				
Runde 27	0,35	1:39	4:42	3	0:10	10	0:16	9,45	42:30	4:29	3	3:43	8	6:50				
Runde 28	0,35	1:39	4:42	3	0:11	10	0:15	9,80	44:09	4:30	3	3:54	8	7:05				
Runde 29	0,35	1:39	4:42	3	0:11	10	0:17	10,15	45:48	4:30	3	4:05	8	7:22				
Runde 30	0,35	1:39	4:42	3	0:11	11	0:17	10,50	47:27	4:31	3	4:16	8	7:39				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:41	4:48	3	0:12	12	0:19	10,85	49:08	4:31	3	4:28	8	7:58
Runde 32	0,35	1:38	4:40	3	0:07	10	0:17	11,20	50:46	4:31	3	4:35	9	8:15
Runde 33	0,35	1:37	4:37	3	0:07	11	0:16	11,55	52:23	4:32	3	4:41	9	8:31
Runde 34	0,35	1:39	4:42	3	0:09	12	0:18	11,90	54:02	4:32	3	4:50	9	8:49
Runde 35	0,35	1:40	4:45	3	0:11	12	0:20	12,25	55:42	4:32	3	5:01	10	9:09
Runde 36	0,35	1:39	4:42	3	0:07	11	0:18	12,60	57:21	4:33	3	5:08	10	9:27
Runde 37	0,35	1:38	4:40	3	0:08	13	0:18	12,95	58:59	4:33	3	5:16	10	9:45