



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 56

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:48	5:08	4	0:31	24	0:43	0,35	1:48	5:08	4	0:31	24	0:43				
Runde 2	0,35	1:46	5:02	4	0:25	22	0:33	0,70	3:34	5:05	4	0:56	24	1:16				
Runde 3	0,35	1:48	5:08	5	0:23	23	0:31	1,05	5:22	5:06	4	1:19	24	1:47				
Runde 4	0,35	1:48	5:08	5	0:24	22	0:31	1,40	7:10	5:07	5	1:43	25	2:18				
Runde 5	0,35	1:50	5:14	5	0:26	24	0:32	1,75	9:00	5:08	5	2:09	25	2:50				
Runde 6	0,35	1:49	5:11	5	0:25	24	0:30	2,10	10:49	5:09	5	2:34	25	3:20				
Runde 7	0,35	1:54	5:25	5	0:29	26	0:34	2,45	12:43	5:11	5	3:03	25	3:54				
Runde 8	0,35	1:52	5:20	4	0:29	25	0:32	2,80	14:35	5:12	5	3:32	25	4:26				
Runde 9	0,35	1:55	5:28	5	0:27	26	0:35	3,15	16:30	5:14	5	3:59	25	5:01				
Runde 10	0,35	1:57	5:34	5	0:32	27	0:37	3,50	18:27	5:16	5	4:31	25	5:38				
Runde 11	0,35	1:55	5:28	4	0:30	25	0:35	3,85	20:22	5:17	5	5:01	25	6:13				
Runde 12	0,35	1:57	5:34	4	0:32	25	0:39	4,20	22:19	5:18	5	5:33	25	6:52				
Runde 13	0,35	1:53	5:22	4	0:28	23	0:33	4,55	24:12	5:19	5	6:01	25	7:25				
Runde 14	0,35	1:54	5:25	4	0:29	24	0:35	4,90	26:06	5:19	4	6:30	24	8:00				
Runde 15	0,35	1:51	5:17	4	0:26	22	0:30	5,25	27:57	5:19	4	6:56	24	8:30				
Runde 16	0,35	1:52	5:20	4	0:29	23	0:32	5,60	29:49	5:19	4	7:25	24	9:02				
Runde 17	0,35	1:49	5:11	4	0:24	22	0:28	5,95	31:38	5:18	4	7:49	24	9:30				
Runde 18	0,35	1:52	5:20	4	0:20	23	0:33	6,30	33:30	5:19	4	8:07	24	10:03				
Runde 19	0,35	1:52	5:20	4	0:21	22	0:31	6,65	35:22	5:19	4	8:26	24	10:34				
Runde 20	0,35	1:56	5:31	4	0:29	23	0:36	7,00	37:18	5:19	4	8:55	23	11:10				
Runde 21	0,35	1:55	5:28	4	0:27	23	0:34	7,35	39:13	5:20	4	9:22	23	11:44				
Runde 22	0,35	1:52	5:20	4	0:21	21	0:31	7,70	41:05	5:20	4	9:43	23	12:15				
Runde 23	0,35	1:52	5:20	4	0:24	21	0:30	8,05	42:57	5:20	4	10:07	23	12:45				
Runde 24	0,35	1:54	5:25	4	0:24	20	0:32	8,40	44:51	5:20	4	10:31	23	13:17				
Runde 25	0,35	1:52	5:20	4	0:23	21	0:30	8,75	46:43	5:20	4	10:54	23	13:47				
Runde 26	0,35	1:52	5:20	4	0:23	21	0:31	9,10	48:35	5:20	4	11:17	23	14:18				
Runde 27	0,35	1:53	5:22	4	0:24	21	0:30	9,45	50:28	5:20	4	11:41	23	14:48				
Runde 28	0,35	1:53	5:22	5	0:25	23	0:29	9,80	52:21	5:20	4	12:06	23	15:17				
Runde 29	0,35	1:51	5:17	5	0:23	22	0:29	10,15	54:12	5:20	4	12:29	23	15:46				
Runde 30	0,35	1:50	5:14	6	0:22	25	0:28	10,50	56:02	5:20	4	12:51	23	16:14				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:45	5:00	4	0:16	16	0:23	10,85	57:47	5:19	4	13:07	22	16:37
Runde 32	0,35	1:43	4:54	4	0:12	15	0:22	11,20	59:30	5:18	4	13:19	22	16:59