



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Gruß Sebastian

Gesamt-Zeit: 59:57

Startnummer: 64

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:42 min/km

Stundenlauf

Runden: 30 (10.5 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:53	5:22	5	0:36	27	0:48	0,35	1:53	5:22	5	0:36	27	0:48
Runde 2	0,35	1:48	5:08	5	0:27	25	0:35	0,70	3:41	5:15	5	1:03	26	1:23
Runde 3	0,35	1:41	4:48	4	0:16	18	0:24	1,05	5:22	5:06	4	1:19	24	1:47
Runde 4	0,35	1:40	4:45	4	0:16	17	0:23	1,40	7:02	5:01	4	1:35	22	2:10
Runde 5	0,35	1:46	5:02	4	0:22	20	0:28	1,75	8:48	5:01	4	1:57	21	2:38
Runde 6	0,35	1:48	5:08	4	0:24	23	0:29	2,10	10:36	5:02	4	2:21	21	3:07
Runde 7	0,35	1:52	5:20	4	0:27	25	0:32	2,45	12:28	5:05	4	2:48	22	3:39
Runde 8	0,35	1:52	5:20	4	0:29	25	0:32	2,80	14:20	5:07	4	3:17	23	4:11
Runde 9	0,35	1:53	5:22	4	0:25	25	0:33	3,15	16:13	5:08	4	3:42	23	4:44
Runde 10	0,35	2:01	5:45	6	0:36	29	0:41	3,50	18:14	5:12	4	4:18	24	5:25
Runde 11	0,35	1:58	5:37	5	0:33	26	0:38	3,85	20:12	5:14	4	4:51	24	6:03
Runde 12	0,35	1:59	5:40	6	0:34	28	0:41	4,20	22:11	5:16	4	5:25	24	6:44
Runde 13	0,35	2:00	5:42	6	0:35	28	0:40	4,55	24:11	5:18	4	6:00	24	7:24
Runde 14	0,35	2:02	5:48	6	0:37	29	0:43	4,90	26:13	5:21	5	6:37	25	8:07
Runde 15	0,35	2:04	5:54	6	0:39	30	0:43	5,25	28:17	5:23	5	7:16	25	8:50
Runde 16	0,35	2:02	5:48	6	0:39	28	0:42	5,60	30:19	5:24	5	7:55	25	9:32
Runde 17	0,35	2:03	5:51	6	0:38	30	0:42	5,95	32:22	5:26	5	8:33	25	10:14
Runde 18	0,35	2:09	6:08	6	0:37	30	0:50	6,30	34:31	5:28	5	9:08	25	11:04
Runde 19	0,35	2:10	6:11	6	0:39	31	0:49	6,65	36:41	5:30	5	9:45	25	11:53
Runde 20	0,35	2:09	6:08	6	0:42	30	0:49	7,00	38:50	5:32	5	10:27	25	12:42
Runde 21	0,35	2:08	6:05	6	0:40	30	0:47	7,35	40:58	5:34	5	11:07	25	13:29
Runde 22	0,35	2:16	6:28	6	0:45	31	0:55	7,70	43:14	5:36	5	11:52	25	14:24
Runde 23	0,35	2:13	6:20	6	0:45	30	0:51	8,05	45:27	5:38	6	12:37	28	15:15
Runde 24	0,35	2:10	6:11	6	0:40	30	0:48	8,40	47:37	5:40	6	13:17	28	16:03
Runde 25	0,35	2:15	6:25	6	0:46	32	0:53	8,75	49:52	5:41	6	14:03	28	16:56
Runde 26	0,35	2:09	6:08	5	0:40	28	0:48	9,10	52:01	5:42	6	14:43	28	17:44
Runde 27	0,35	2:05	5:57	6	0:36	27	0:42	9,45	54:06	5:43	6	15:19	28	18:26
Runde 28	0,35	2:08	6:05	6	0:40	29	0:44	9,80	56:14	5:44	6	15:59	28	19:10
Runde 29	0,35	1:56	5:31	6	0:28	26	0:34	10,15	58:10	5:43	6	16:27	28	19:44
Runde 30	0,35	1:47	5:05	4	0:19	19	0:25	10,50	59:57	5:42	6	16:46	28	20:09