



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Sven Grunwald**

Verein: IK.IW.IW

Startnummer: 37

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 58:45**

Geschwindigkeit: 8,58 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Runden: 24 (8.4 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 2:12       | 6:17         | 7          | 0:55         | 36           | 1:07           | 0,35                | 2:12        | 6:17          | 7          | 0:55         | 36           | 1:07           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 2:14       | 6:22         | 7          | 0:53         | 35           | 1:01           | 0,70                | 4:26        | 6:20          | 7          | 1:48         | 36           | 2:08           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 2:24       | 6:51         | 7          | 0:59         | 36           | 1:07           | 1,05                | 6:50        | 6:30          | 7          | 2:47         | 36           | 3:15           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 2:24       | 6:51         | 7          | 1:00         | 36           | 1:07           | 1,40                | 9:14        | 6:35          | 7          | 3:47         | 36           | 4:22           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 2:28       | 7:02         | 7          | 1:04         | 35           | 1:10           | 1,75                | 11:42       | 6:41          | 7          | 4:51         | 36           | 5:32           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 2:23       | 6:48         | 7          | 0:59         | 36           | 1:04           | 2,10                | 14:05       | 6:42          | 7          | 5:50         | 36           | 6:36           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 2:25       | 6:54         | 7          | 1:00         | 35           | 1:05           | 2,45                | 16:30       | 6:44          | 7          | 6:50         | 36           | 7:41           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 2:30       | 7:08         | 7          | 1:07         | 35           | 1:10           | 2,80                | 19:00       | 6:47          | 7          | 7:57         | 36           | 8:51           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 2:30       | 7:08         | 7          | 1:02         | 36           | 1:10           | 3,15                | 21:30       | 6:49          | 7          | 8:59         | 36           | 10:01          |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 2:32       | 7:14         | 7          | 1:07         | 36           | 1:12           | 3,50                | 24:02       | 6:52          | 7          | 10:06        | 36           | 11:13          |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 2:32       | 7:14         | 7          | 1:07         | 36           | 1:12           | 3,85                | 26:34       | 6:54          | 7          | 11:13        | 36           | 12:25          |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 2:33       | 7:17         | 7          | 1:08         | 36           | 1:15           | 4,20                | 29:07       | 6:55          | 7          | 12:21        | 36           | 13:40          |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 2:30       | 7:08         | 7          | 1:05         | 36           | 1:10           | 4,55                | 31:37       | 6:56          | 7          | 13:26        | 36           | 14:50          |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 2:32       | 7:14         | 7          | 1:07         | 36           | 1:13           | 4,90                | 34:09       | 6:58          | 7          | 14:33        | 36           | 16:03          |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 2:30       | 7:08         | 7          | 1:05         | 36           | 1:09           | 5,25                | 36:39       | 6:58          | 7          | 15:38        | 36           | 17:12          |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 2:25       | 6:54         | 7          | 1:02         | 35           | 1:05           | 5,60                | 39:04       | 6:58          | 7          | 16:40        | 36           | 18:17          |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 2:29       | 7:05         | 7          | 1:04         | 35           | 1:08           | 5,95                | 41:33       | 6:58          | 7          | 17:44        | 36           | 19:25          |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 2:32       | 7:14         | 7          | 1:00         | 35           | 1:13           | 6,30                | 44:05       | 6:59          | 7          | 18:42        | 36           | 20:38          |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 2:28       | 7:02         | 7          | 0:57         | 36           | 1:07           | 6,65                | 46:33       | 7:00          | 7          | 19:37        | 36           | 21:45          |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 2:28       | 7:02         | 7          | 1:01         | 34           | 1:08           | 7,00                | 49:01       | 7:00          | 7          | 20:38        | 35           | 22:53          |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 2:32       | 7:14         | 7          | 1:04         | 34           | 1:11           | 7,35                | 51:33       | 7:00          | 7          | 21:42        | 35           | 24:04          |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 2:28       | 7:02         | 7          | 0:57         | 34           | 1:07           | 7,70                | 54:01       | 7:00          | 7          | 22:39        | 35           | 25:11          |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 2:26       | 6:57         | 7          | 0:58         | 33           | 1:04           | 8,05                | 56:27       | 7:00          | 7          | 23:37        | 35           | 26:15          |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 2:18       | 6:34         | 7          | 0:48         | 33           | 0:56           | 8,40                | 58:45       | 6:59          | 7          | 24:25        | 35           | 27:11          |               |  |  |  |