



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Sven Grunwald

Verein: IK.IW.IW

Startnummer: 37

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Runden: 24 (8.4 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	2:12	6:17	7	0:55	36	1:07	0,35	2:12	6:17	7	0:55	36	1:07				
Runde 2	0,35	2:14	6:22	7	0:53	35	1:01	0,70	4:26	6:20	7	1:48	36	2:08				
Runde 3	0,35	2:24	6:51	7	0:59	36	1:07	1,05	6:50	6:30	7	2:47	36	3:15				
Runde 4	0,35	2:24	6:51	7	1:00	36	1:07	1,40	9:14	6:35	7	3:47	36	4:22				
Runde 5	0,35	2:28	7:02	7	1:04	35	1:10	1,75	11:42	6:41	7	4:51	36	5:32				
Runde 6	0,35	2:23	6:48	7	0:59	36	1:04	2,10	14:05	6:42	7	5:50	36	6:36				
Runde 7	0,35	2:25	6:54	7	1:00	35	1:05	2,45	16:30	6:44	7	6:50	36	7:41				
Runde 8	0,35	2:30	7:08	7	1:07	35	1:10	2,80	19:00	6:47	7	7:57	36	8:51				
Runde 9	0,35	2:30	7:08	7	1:02	36	1:10	3,15	21:30	6:49	7	8:59	36	10:01				
Runde 10	0,35	2:32	7:14	7	1:07	36	1:12	3,50	24:02	6:52	7	10:06	36	11:13				
Runde 11	0,35	2:32	7:14	7	1:07	36	1:12	3,85	26:34	6:54	7	11:13	36	12:25				
Runde 12	0,35	2:33	7:17	7	1:08	36	1:15	4,20	29:07	6:55	7	12:21	36	13:40				
Runde 13	0,35	2:30	7:08	7	1:05	36	1:10	4,55	31:37	6:56	7	13:26	36	14:50				
Runde 14	0,35	2:32	7:14	7	1:07	36	1:13	4,90	34:09	6:58	7	14:33	36	16:03				
Runde 15	0,35	2:30	7:08	7	1:05	36	1:09	5,25	36:39	6:58	7	15:38	36	17:12				
Runde 16	0,35	2:25	6:54	7	1:02	35	1:05	5,60	39:04	6:58	7	16:40	36	18:17				
Runde 17	0,35	2:29	7:05	7	1:04	35	1:08	5,95	41:33	6:58	7	17:44	36	19:25				
Runde 18	0,35	2:32	7:14	7	1:00	35	1:13	6,30	44:05	6:59	7	18:42	36	20:38				
Runde 19	0,35	2:28	7:02	7	0:57	36	1:07	6,65	46:33	7:00	7	19:37	36	21:45				
Runde 20	0,35	2:28	7:02	7	1:01	34	1:08	7,00	49:01	7:00	7	20:38	35	22:53				
Runde 21	0,35	2:32	7:14	7	1:04	34	1:11	7,35	51:33	7:00	7	21:42	35	24:04				
Runde 22	0,35	2:28	7:02	7	0:57	34	1:07	7,70	54:01	7:00	7	22:39	35	25:11				
Runde 23	0,35	2:26	6:57	7	0:58	33	1:04	8,05	56:27	7:00	7	23:37	35	26:15				
Runde 24	0,35	2:18	6:34	7	0:48	33	0:56	8,40	58:45	6:59	7	24:25	35	27:11				