



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Rico Bechmann

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 45

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 15,04 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Runden: 45 (15.75 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer		
Runde 1	0,35	1:05	3:05	1	-	1	-	0,35	1:05	3:05	1	-	1	-		
Runde 2	0,35	1:13	3:28	1	-	1	-	0,70	2:18	3:17	1	-	1	-		
Runde 3	0,35	1:17	3:40	1	-	1	-	1,05	3:35	3:24	1	-	1	-		
Runde 4	0,35	1:17	3:40	1	-	1	-	1,40	4:52	3:28	1	-	1	-		
Runde 5	0,35	1:18	3:42	1	-	1	-	1,75	6:10	3:31	1	-	1	-		
Runde 6	0,35	1:19	3:45	1	-	1	-	2,10	7:29	3:33	1	-	1	-		
Runde 7	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	2,45	8:49	3:35	1	-	1	-		
Runde 8	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	2,80	10:09	3:37	1	-	1	-		
Runde 9	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	3,15	11:29	3:38	1	-	1	-		
Runde 10	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	3,50	12:49	3:39	1	-	1	-		
Runde 11	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	3,85	14:09	3:40	1	-	1	-		
Runde 12	0,35	1:18	3:42	1	-	1	-	4,20	15:27	3:40	1	-	1	-		
Runde 13	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	4,55	16:47	3:41	1	-	1	-		
Runde 14	0,35	1:19	3:45	1	-	1	-	4,90	18:06	3:41	1	-	1	-		
Runde 15	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	5,25	19:27	3:42	1	-	1	-		
Runde 16	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	5,60	20:47	3:42	1	-	1	-		
Runde 17	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	5,95	22:08	3:43	1	-	1	-		
Runde 18	0,35	1:19	3:45	1	-	1	-	6,30	23:27	3:43	1	-	1	-		
Runde 19	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	6,65	24:48	3:43	1	-	1	-		
Runde 20	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	7,00	26:08	3:44	1	-	1	-		
Runde 21	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	7,35	27:29	3:44	1	-	1	-		
Runde 22	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	7,70	28:50	3:44	1	-	1	-		
Runde 23	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	8,05	30:12	3:45	1	-	1	-		
Runde 24	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	8,40	31:34	3:45	1	-	1	-		
Runde 25	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	8,75	32:56	3:45	1	-	1	-		
Runde 26	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	9,10	34:17	3:46	1	-	1	-		
Runde 27	0,35	1:23	3:57	1	-	1	-	9,45	35:40	3:46	1	-	1	-		
Runde 28	0,35	1:24	4:00	1	-	1	-	9,80	37:04	3:46	1	-	1	-		
Runde 29	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	10,15	38:26	3:47	1	-	1	-		
Runde 30	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	10,50	39:48	3:47	1	-	1	-		



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	10,85	41:10	3:47	1	-	1	-
Runde 32	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	11,20	42:31	3:47	1	-	1	-
Runde 33	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	11,55	43:52	3:47	1	-	1	-
Runde 34	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	11,90	45:13	3:47	1	-	1	-
Runde 35	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	12,25	46:33	3:47	1	-	1	-
Runde 36	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	12,60	47:54	3:48	1	-	1	-
Runde 37	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	12,95	49:14	3:48	1	-	1	-
Runde 38	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	13,30	50:36	3:48	1	-	1	-
Runde 39	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	13,65	51:58	3:48	1	-	1	-
Runde 40	0,35	1:21	3:51	1	-	1	-	14,00	53:19	3:48	1	-	1	-
Runde 41	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	14,35	54:39	3:48	1	-	1	-
Runde 42	0,35	1:19	3:45	1	-	1	-	14,70	55:58	3:48	1	-	1	-
Runde 43	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	15,05	57:18	3:48	1	-	1	-
Runde 44	0,35	1:16	3:37	1	-	1	-	15,40	58:34	3:48	1	-	1	-
Runde 45	0,35	1:16	3:37	1	-	1	-	15,75	59:50	3:47	1	-	1	-