



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Stefan Höpping

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 52

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:41

Geschwindigkeit: 14,07 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Runden: 40 (14 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:25	4:02	2	0:20	5	0:20	0,35	1:25	4:02	2	0:20	5	0:20				
Runde 2	0,35	1:32	4:22	4	0:19	12	0:19	0,70	2:57	4:12	3	0:39	8	0:39				
Runde 3	0,35	1:32	4:22	4	0:15	12	0:15	1,05	4:29	4:16	3	0:54	9	0:54				
Runde 4	0,35	1:30	4:17	3	0:13	8	0:13	1,40	5:59	4:16	3	1:07	9	1:07				
Runde 5	0,35	1:31	4:19	4	0:13	10	0:13	1,75	7:30	4:17	3	1:20	9	1:20				
Runde 6	0,35	1:30	4:17	3	0:11	10	0:11	2,10	9:00	4:17	3	1:31	9	1:31				
Runde 7	0,35	1:29	4:14	2	0:09	5	0:09	2,45	10:29	4:16	3	1:40	9	1:40				
Runde 8	0,35	1:30	4:17	2	0:10	6	0:10	2,80	11:59	4:16	3	1:50	8	1:50				
Runde 9	0,35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08	3,15	13:27	4:16	3	1:58	8	1:58				
Runde 10	0,35	1:28	4:11	2	0:08	4	0:08	3,50	14:55	4:15	3	2:06	8	2:06				
Runde 11	0,35	1:31	4:19	2	0:11	6	0:11	3,85	16:26	4:16	3	2:17	8	2:17				
Runde 12	0,35	1:30	4:17	2	0:12	6	0:12	4,20	17:56	4:16	3	2:29	8	2:29				
Runde 13	0,35	1:27	4:08	2	0:07	4	0:07	4,55	19:23	4:15	3	2:36	7	2:36				
Runde 14	0,35	1:29	4:14	2	0:10	4	0:10	4,90	20:52	4:15	3	2:46	7	2:46				
Runde 15	0,35	1:29	4:14	2	0:08	4	0:08	5,25	22:21	4:15	3	2:54	7	2:54				
Runde 16	0,35	1:26	4:05	2	0:06	4	0:06	5,60	23:47	4:14	2	3:00	6	3:00				
Runde 17	0,35	1:29	4:14	2	0:08	4	0:08	5,95	25:16	4:14	2	3:08	6	3:08				
Runde 18	0,35	1:29	4:14	2	0:10	3	0:10	6,30	26:45	4:14	2	3:18	6	3:18				
Runde 19	0,35	1:30	4:17	2	0:09	3	0:09	6,65	28:15	4:14	2	3:27	6	3:27				
Runde 20	0,35	1:30	4:17	2	0:10	4	0:10	7,00	29:45	4:15	2	3:37	6	3:37				
Runde 21	0,35	1:32	4:22	2	0:11	7	0:11	7,35	31:17	4:15	2	3:48	6	3:48				
Runde 22	0,35	1:32	4:22	2	0:11	6	0:11	7,70	32:49	4:15	2	3:59	6	3:59				
Runde 23	0,35	1:31	4:19	2	0:09	4	0:09	8,05	34:20	4:15	2	4:08	6	4:08				
Runde 24	0,35	1:32	4:22	2	0:10	6	0:10	8,40	35:52	4:16	2	4:18	6	4:18				
Runde 25	0,35	1:31	4:19	2	0:09	5	0:09	8,75	37:23	4:16	2	4:27	6	4:27				
Runde 26	0,35	1:31	4:19	2	0:10	4	0:10	9,10	38:54	4:16	2	4:37	6	4:37				
Runde 27	0,35	1:31	4:19	2	0:08	4	0:08	9,45	40:25	4:16	2	4:45	6	4:45				
Runde 28	0,35	1:29	4:14	2	0:05	4	0:05	9,80	41:54	4:16	2	4:50	6	4:50				
Runde 29	0,35	1:30	4:17	2	0:08	4	0:08	10,15	43:24	4:16	2	4:58	6	4:58				
Runde 30	0,35	1:31	4:19	2	0:09	4	0:09	10,50	44:55	4:16	2	5:07	6	5:07				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:31	4:19	2	0:09	4	0:09	10,85	46:26	4:16	2	5:16	6	5:16
Runde 32	0,35	1:29	4:14	2	0:08	3	0:08	11,20	47:55	4:16	2	5:24	4	5:24
Runde 33	0,35	1:30	4:17	2	0:09	3	0:09	11,55	49:25	4:16	2	5:33	4	5:33
Runde 34	0,35	1:30	4:17	2	0:09	3	0:09	11,90	50:55	4:16	2	5:42	4	5:42
Runde 35	0,35	1:29	4:14	2	0:09	3	0:09	12,25	52:24	4:16	2	5:51	4	5:51
Runde 36	0,35	1:29	4:14	2	0:08	3	0:08	12,60	53:53	4:16	2	5:59	4	5:59
Runde 37	0,35	1:28	4:11	2	0:08	3	0:08	12,95	55:21	4:16	2	6:07	4	6:07
Runde 38	0,35	1:27	4:08	2	0:05	4	0:05	13,30	56:48	4:16	2	6:12	4	6:12
Runde 39	0,35	1:27	4:08	3	0:05	5	0:05	13,65	58:15	4:16	2	6:17	4	6:17
Runde 40	0,35	1:26	4:05	2	0:05	4	0:05	14,00	59:41	4:15	2	6:22	4	6:22