



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Tom Brück

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 48

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Runden: 39 (13.65 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23	0,35	1:28	4:11	4	0:23	9	0:23				
Runde 2	0,35	1:26	4:05	2	0:13	6	0:13	0,70	2:54	4:08	2	0:36	7	0:36				
Runde 3	0,35	1:26	4:05	2	0:09	5	0:09	1,05	4:20	4:07	2	0:45	7	0:45				
Runde 4	0,35	1:27	4:08	2	0:10	5	0:10	1,40	5:47	4:07	2	0:55	7	0:55				
Runde 5	0,35	1:28	4:11	2	0:10	7	0:10	1,75	7:15	4:08	2	1:05	7	1:05				
Runde 6	0,35	1:28	4:11	2	0:09	4	0:09	2,10	8:43	4:09	2	1:14	7	1:14				
Runde 7	0,35	1:29	4:14	2	0:09	5	0:09	2,45	10:12	4:09	2	1:23	7	1:23				
Runde 8	0,35	1:30	4:17	2	0:10	6	0:10	2,80	11:42	4:10	2	1:33	7	1:33				
Runde 9	0,35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3,15	13:12	4:11	2	1:43	7	1:43				
Runde 10	0,35	1:30	4:17	3	0:10	7	0:10	3,50	14:42	4:12	2	1:53	7	1:53				
Runde 11	0,35	1:32	4:22	4	0:12	8	0:12	3,85	16:14	4:12	2	2:05	7	2:05				
Runde 12	0,35	1:31	4:19	3	0:13	7	0:13	4,20	17:45	4:13	2	2:18	6	2:18				
Runde 13	0,35	1:31	4:19	3	0:11	6	0:11	4,55	19:16	4:14	2	2:29	6	2:29				
Runde 14	0,35	1:31	4:19	3	0:12	6	0:12	4,90	20:47	4:14	2	2:41	6	2:41				
Runde 15	0,35	1:30	4:17	3	0:09	5	0:09	5,25	22:17	4:14	2	2:50	6	2:50				
Runde 16	0,35	1:33	4:25	3	0:13	7	0:13	5,60	23:50	4:15	3	3:03	7	3:03				
Runde 17	0,35	1:34	4:28	3	0:13	8	0:13	5,95	25:24	4:16	3	3:16	7	3:16				
Runde 18	0,35	1:33	4:25	3	0:14	6	0:14	6,30	26:57	4:16	3	3:30	7	3:30				
Runde 19	0,35	1:33	4:25	3	0:12	6	0:12	6,65	28:30	4:17	3	3:42	7	3:42				
Runde 20	0,35	1:32	4:22	3	0:12	7	0:12	7,00	30:02	4:17	3	3:54	7	3:54				
Runde 21	0,35	1:33	4:25	3	0:12	8	0:12	7,35	31:35	4:17	3	4:06	7	4:06				
Runde 22	0,35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	7,70	33:09	4:18	3	4:19	7	4:19				
Runde 23	0,35	1:35	4:31	3	0:13	7	0:13	8,05	34:44	4:18	3	4:32	7	4:32				
Runde 24	0,35	1:34	4:28	3	0:12	7	0:12	8,40	36:18	4:19	3	4:44	7	4:44				
Runde 25	0,35	1:35	4:31	3	0:13	8	0:13	8,75	37:53	4:19	3	4:57	7	4:57				
Runde 26	0,35	1:34	4:28	3	0:13	7	0:13	9,10	39:27	4:20	3	5:10	7	5:10				
Runde 27	0,35	1:36	4:34	3	0:13	7	0:13	9,45	41:03	4:20	3	5:23	7	5:23				
Runde 28	0,35	1:35	4:31	3	0:11	7	0:11	9,80	42:38	4:21	3	5:34	7	5:34				
Runde 29	0,35	1:38	4:40	4	0:16	9	0:16	10,15	44:16	4:21	3	5:50	7	5:50				
Runde 30	0,35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	10,50	45:52	4:22	3	6:04	7	6:04				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:37	4:37	4	0:15	8	0:15	10,85	47:29	4:22	3	6:19	7	6:19
Runde 32	0,35	1:37	4:37	4	0:16	9	0:16	11,20	49:06	4:23	3	6:35	7	6:35
Runde 33	0,35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	11,55	50:42	4:23	3	6:50	7	6:50
Runde 34	0,35	1:36	4:34	4	0:15	9	0:15	11,90	52:18	4:23	3	7:05	7	7:05
Runde 35	0,35	1:36	4:34	4	0:16	8	0:16	12,25	53:54	4:23	3	7:21	7	7:21
Runde 36	0,35	1:36	4:34	4	0:15	10	0:15	12,60	55:30	4:24	3	7:36	7	7:36
Runde 37	0,35	1:33	4:25	4	0:13	9	0:13	12,95	57:03	4:24	3	7:49	7	7:49
Runde 38	0,35	1:30	4:17	3	0:08	5	0:08	13,30	58:33	4:24	3	7:57	7	7:57
Runde 39	0,35	1:22	3:54	1	-	1	-	13,65	59:55	4:23	3	7:57	7	7:57