



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Tom Brück

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 48

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Runden: 39 (13.65 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 0,35 | 1:28 | 4:11 | 4 | 0:23 | 9 | 0:23 | 0,35 | 1:28 | 4:11 | 4 | 0:23 | 9 | 0:23 | |
| Runde 2 | 0,35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:13 | 6 | 0:13 | 0,70 | 2:54 | 4:08 | 2 | 0:36 | 7 | 0:36 | |
| Runde 3 | 0,35 | 1:26 | 4:05 | 2 | 0:09 | 5 | 0:09 | 1,05 | 4:20 | 4:07 | 2 | 0:45 | 7 | 0:45 | |
| Runde 4 | 0,35 | 1:27 | 4:08 | 2 | 0:10 | 5 | 0:10 | 1,40 | 5:47 | 4:07 | 2 | 0:55 | 7 | 0:55 | |
| Runde 5 | 0,35 | 1:28 | 4:11 | 2 | 0:10 | 7 | 0:10 | 1,75 | 7:15 | 4:08 | 2 | 1:05 | 7 | 1:05 | |
| Runde 6 | 0,35 | 1:28 | 4:11 | 2 | 0:09 | 4 | 0:09 | 2,10 | 8:43 | 4:09 | 2 | 1:14 | 7 | 1:14 | |
| Runde 7 | 0,35 | 1:29 | 4:14 | 2 | 0:09 | 5 | 0:09 | 2,45 | 10:12 | 4:09 | 2 | 1:23 | 7 | 1:23 | |
| Runde 8 | 0,35 | 1:30 | 4:17 | 2 | 0:10 | 6 | 0:10 | 2,80 | 11:42 | 4:10 | 2 | 1:33 | 7 | 1:33 | |
| Runde 9 | 0,35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:10 | 7 | 0:10 | 3,15 | 13:12 | 4:11 | 2 | 1:43 | 7 | 1:43 | |
| Runde 10 | 0,35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:10 | 7 | 0:10 | 3,50 | 14:42 | 4:12 | 2 | 1:53 | 7 | 1:53 | |
| Runde 11 | 0,35 | 1:32 | 4:22 | 4 | 0:12 | 8 | 0:12 | 3,85 | 16:14 | 4:12 | 2 | 2:05 | 7 | 2:05 | |
| Runde 12 | 0,35 | 1:31 | 4:19 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 4,20 | 17:45 | 4:13 | 2 | 2:18 | 6 | 2:18 | |
| Runde 13 | 0,35 | 1:31 | 4:19 | 3 | 0:11 | 6 | 0:11 | 4,55 | 19:16 | 4:14 | 2 | 2:29 | 6 | 2:29 | |
| Runde 14 | 0,35 | 1:31 | 4:19 | 3 | 0:12 | 6 | 0:12 | 4,90 | 20:47 | 4:14 | 2 | 2:41 | 6 | 2:41 | |
| Runde 15 | 0,35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:09 | 5 | 0:09 | 5,25 | 22:17 | 4:14 | 2 | 2:50 | 6 | 2:50 | |
| Runde 16 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 5,60 | 23:50 | 4:15 | 3 | 3:03 | 7 | 3:03 | |
| Runde 17 | 0,35 | 1:34 | 4:28 | 3 | 0:13 | 8 | 0:13 | 5,95 | 25:24 | 4:16 | 3 | 3:16 | 7 | 3:16 | |
| Runde 18 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:14 | 6 | 0:14 | 6,30 | 26:57 | 4:16 | 3 | 3:30 | 7 | 3:30 | |
| Runde 19 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:12 | 6 | 0:12 | 6,65 | 28:30 | 4:17 | 3 | 3:42 | 7 | 3:42 | |
| Runde 20 | 0,35 | 1:32 | 4:22 | 3 | 0:12 | 7 | 0:12 | 7,00 | 30:02 | 4:17 | 3 | 3:54 | 7 | 3:54 | |
| Runde 21 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:12 | 8 | 0:12 | 7,35 | 31:35 | 4:17 | 3 | 4:06 | 7 | 4:06 | |
| Runde 22 | 0,35 | 1:34 | 4:28 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 7,70 | 33:09 | 4:18 | 3 | 4:19 | 7 | 4:19 | |
| Runde 23 | 0,35 | 1:35 | 4:31 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 8,05 | 34:44 | 4:18 | 3 | 4:32 | 7 | 4:32 | |
| Runde 24 | 0,35 | 1:34 | 4:28 | 3 | 0:12 | 7 | 0:12 | 8,40 | 36:18 | 4:19 | 3 | 4:44 | 7 | 4:44 | |
| Runde 25 | 0,35 | 1:35 | 4:31 | 3 | 0:13 | 8 | 0:13 | 8,75 | 37:53 | 4:19 | 3 | 4:57 | 7 | 4:57 | |
| Runde 26 | 0,35 | 1:34 | 4:28 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 9,10 | 39:27 | 4:20 | 3 | 5:10 | 7 | 5:10 | |
| Runde 27 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 9,45 | 41:03 | 4:20 | 3 | 5:23 | 7 | 5:23 | |
| Runde 28 | 0,35 | 1:35 | 4:31 | 3 | 0:11 | 7 | 0:11 | 9,80 | 42:38 | 4:21 | 3 | 5:34 | 7 | 5:34 | |
| Runde 29 | 0,35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:16 | 9 | 0:16 | 10,15 | 44:16 | 4:21 | 3 | 5:50 | 7 | 5:50 | |
| Runde 30 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:14 | 7 | 0:14 | 10,50 | 45:52 | 4:22 | 3 | 6:04 | 7 | 6:04 | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:15 | 8 | 0:15 | 10,85 | 47:29 | 4:22 | 3 | 6:19 | 7 | 6:19 |
| Runde 32 | 0,35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:16 | 9 | 0:16 | 11,20 | 49:06 | 4:23 | 3 | 6:35 | 7 | 6:35 |
| Runde 33 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 4 | 0:15 | 10 | 0:15 | 11,55 | 50:42 | 4:23 | 3 | 6:50 | 7 | 6:50 |
| Runde 34 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 4 | 0:15 | 9 | 0:15 | 11,90 | 52:18 | 4:23 | 3 | 7:05 | 7 | 7:05 |
| Runde 35 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 4 | 0:16 | 8 | 0:16 | 12,25 | 53:54 | 4:23 | 3 | 7:21 | 7 | 7:21 |
| Runde 36 | 0,35 | 1:36 | 4:34 | 4 | 0:15 | 10 | 0:15 | 12,60 | 55:30 | 4:24 | 3 | 7:36 | 7 | 7:36 |
| Runde 37 | 0,35 | 1:33 | 4:25 | 4 | 0:13 | 9 | 0:13 | 12,95 | 57:03 | 4:24 | 3 | 7:49 | 7 | 7:49 |
| Runde 38 | 0,35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:08 | 5 | 0:08 | 13,30 | 58:33 | 4:24 | 3 | 7:57 | 7 | 7:57 |
| Runde 39 | 0,35 | 1:22 | 3:54 | 1 | - | 1 | - | 13,65 | 59:55 | 4:23 | 3 | 7:57 | 7 | 7:57 |