



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Christian Garz

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 49

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Runden: 38 (13.3 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:25	4:02	2	0:20	5	0:20	0,35	1:25	4:02	2	0:20	5	0:20
Runde 2	0,35	1:32	4:22	4	0:19	12	0:19	0,70	2:57	4:12	3	0:39	8	0:39
Runde 3	0,35	1:33	4:25	5	0:16	13	0:16	1,05	4:30	4:17	4	0:55	10	0:55
Runde 4	0,35	1:31	4:19	4	0:14	11	0:14	1,40	6:01	4:17	4	1:09	10	1:09
Runde 5	0,35	1:32	4:22	5	0:14	11	0:14	1,75	7:33	4:18	5	1:23	11	1:23
Runde 6	0,35	1:32	4:22	5	0:13	13	0:13	2,10	9:05	4:19	5	1:36	12	1:36
Runde 7	0,35	1:34	4:28	5	0:14	13	0:14	2,45	10:39	4:20	5	1:50	13	1:50
Runde 8	0,35	1:35	4:31	5	0:15	12	0:15	2,80	12:14	4:22	5	2:05	12	2:05
Runde 9	0,35	1:35	4:31	5	0:15	14	0:15	3,15	13:49	4:23	5	2:20	12	2:20
Runde 10	0,35	1:36	4:34	5	0:16	13	0:16	3,50	15:25	4:24	5	2:36	13	2:36
Runde 11	0,35	1:36	4:34	5	0:16	13	0:16	3,85	17:01	4:25	5	2:52	13	2:52
Runde 12	0,35	1:37	4:37	5	0:19	12	0:19	4,20	18:38	4:26	5	3:11	12	3:11
Runde 13	0,35	1:36	4:34	5	0:16	13	0:16	4,55	20:14	4:26	5	3:27	12	3:27
Runde 14	0,35	1:36	4:34	5	0:17	12	0:17	4,90	21:50	4:27	5	3:44	13	3:44
Runde 15	0,35	1:39	4:42	5	0:18	14	0:18	5,25	23:29	4:28	5	4:02	13	4:02
Runde 16	0,35	1:37	4:37	5	0:17	11	0:17	5,60	25:06	4:28	5	4:19	12	4:19
Runde 17	0,35	1:38	4:40	5	0:17	12	0:17	5,95	26:44	4:29	5	4:36	12	4:36
Runde 18	0,35	1:36	4:34	4	0:17	8	0:17	6,30	28:20	4:29	5	4:53	12	4:53
Runde 19	0,35	1:39	4:42	4	0:18	10	0:18	6,65	29:59	4:30	5	5:11	13	5:11
Runde 20	0,35	1:38	4:40	4	0:18	9	0:18	7,00	31:37	4:30	4	5:29	11	5:29
Runde 21	0,35	1:37	4:37	4	0:16	9	0:16	7,35	33:14	4:31	4	5:45	12	5:45
Runde 22	0,35	1:38	4:40	4	0:17	9	0:17	7,70	34:52	4:31	4	6:02	12	6:02
Runde 23	0,35	1:39	4:42	4	0:17	10	0:17	8,05	36:31	4:32	4	6:19	12	6:19
Runde 24	0,35	1:39	4:42	4	0:17	9	0:17	8,40	38:10	4:32	4	6:36	11	6:36
Runde 25	0,35	1:37	4:37	4	0:15	9	0:15	8,75	39:47	4:32	4	6:51	11	6:51
Runde 26	0,35	1:38	4:40	4	0:17	10	0:17	9,10	41:25	4:33	4	7:08	11	7:08
Runde 27	0,35	1:36	4:34	3	0:13	7	0:13	9,45	43:01	4:33	4	7:21	11	7:21
Runde 28	0,35	1:37	4:37	4	0:13	8	0:13	9,80	44:38	4:33	4	7:34	11	7:34
Runde 29	0,35	1:36	4:34	3	0:14	7	0:14	10,15	46:14	4:33	4	7:48	11	7:48
Runde 30	0,35	1:37	4:37	4	0:15	8	0:15	10,50	47:51	4:33	4	8:03	11	8:03



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:31	4:19	2	0:09	4	0:09	10,85	49:22	4:32	4	8:12	10	8:12
Runde 32	0,35	1:36	4:34	3	0:15	7	0:15	11,20	50:58	4:33	4	8:27	10	8:27
Runde 33	0,35	1:35	4:31	3	0:14	8	0:14	11,55	52:33	4:32	4	8:41	10	8:41
Runde 34	0,35	1:33	4:25	3	0:12	8	0:12	11,90	54:06	4:32	4	8:53	10	8:53
Runde 35	0,35	1:33	4:25	3	0:13	7	0:13	12,25	55:39	4:32	4	9:06	9	9:06
Runde 36	0,35	1:30	4:17	3	0:09	4	0:09	12,60	57:09	4:32	4	9:15	8	9:15
Runde 37	0,35	1:30	4:17	3	0:10	6	0:10	12,95	58:39	4:31	4	9:25	8	9:25
Runde 38	0,35	-	-	4		8		13,30	58:39	4:24	4	8:03	8	8:03