



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Manuel Walther

Verein: MC Gräfenroda

Startnummer: 74

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Runden: 35 (12.25 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:36	4:34	6	0:31	14	0:31	0,35	1:36	4:34	6	0:31	14	0:31				
Runde 2	0,35	1:33	4:25	6	0:20	15	0:20	0,70	3:09	4:30	6	0:51	14	0:51				
Runde 3	0,35	1:36	4:34	6	0:19	16	0:19	1,05	4:45	4:31	6	1:10	15	1:10				
Runde 4	0,35	1:37	4:37	6	0:20	15	0:20	1,40	6:22	4:32	6	1:30	15	1:30				
Runde 5	0,35	1:36	4:34	6	0:18	15	0:18	1,75	7:58	4:33	6	1:48	16	1:48				
Runde 6	0,35	1:37	4:37	6	0:18	15	0:18	2,10	9:35	4:33	6	2:06	16	2:06				
Runde 7	0,35	1:40	4:45	6	0:20	15	0:20	2,45	11:15	4:35	6	2:26	16	2:26				
Runde 8	0,35	1:39	4:42	6	0:19	14	0:19	2,80	12:54	4:36	6	2:45	16	2:45				
Runde 9	0,35	1:39	4:42	6	0:19	16	0:19	3,15	14:33	4:37	6	3:04	16	3:04				
Runde 10	0,35	1:40	4:45	6	0:20	16	0:20	3,50	16:13	4:37	6	3:24	16	3:24				
Runde 11	0,35	1:39	4:42	6	0:19	15	0:19	3,85	17:52	4:38	6	3:43	16	3:43				
Runde 12	0,35	1:42	4:51	6	0:24	15	0:24	4,20	19:34	4:39	6	4:07	16	4:07				
Runde 13	0,35	1:42	4:51	6	0:22	16	0:22	4,55	21:16	4:40	6	4:29	16	4:29				
Runde 14	0,35	1:42	4:51	6	0:23	16	0:23	4,90	22:58	4:41	6	4:52	16	4:52				
Runde 15	0,35	1:42	4:51	6	0:21	15	0:21	5,25	24:40	4:41	6	5:13	16	5:13				
Runde 16	0,35	1:44	4:57	6	0:24	16	0:24	5,60	26:24	4:42	6	5:37	16	5:37				
Runde 17	0,35	1:45	5:00	6	0:24	17	0:24	5,95	28:09	4:43	6	6:01	16	6:01				
Runde 18	0,35	1:41	4:48	5	0:22	14	0:22	6,30	29:50	4:44	6	6:23	16	6:23				
Runde 19	0,35	1:43	4:54	5	0:22	16	0:22	6,65	31:33	4:44	6	6:45	16	6:45				
Runde 20	0,35	1:42	4:51	5	0:22	13	0:22	7,00	33:15	4:45	5	7:07	15	7:07				
Runde 21	0,35	1:43	4:54	5	0:22	14	0:22	7,35	34:58	4:45	5	7:29	15	7:29				
Runde 22	0,35	1:45	5:00	5	0:24	15	0:24	7,70	36:43	4:46	5	7:53	15	7:53				
Runde 23	0,35	1:45	5:00	5	0:23	15	0:23	8,05	38:28	4:46	5	8:16	15	8:16				
Runde 24	0,35	1:47	5:05	5	0:25	17	0:25	8,40	40:15	4:47	5	8:41	15	8:41				
Runde 25	0,35	1:46	5:02	5	0:24	16	0:24	8,75	42:01	4:48	5	9:05	15	9:05				
Runde 26	0,35	1:45	5:00	5	0:24	16	0:24	9,10	43:46	4:48	5	9:29	15	9:29				
Runde 27	0,35	1:45	5:00	5	0:22	14	0:22	9,45	45:31	4:48	5	9:51	15	9:51				
Runde 28	0,35	1:44	4:57	5	0:20	13	0:20	9,80	47:15	4:49	5	10:11	15	10:11				
Runde 29	0,35	1:43	4:54	5	0:21	14	0:21	10,15	48:58	4:49	5	10:32	15	10:32				
Runde 30	0,35	1:43	4:54	5	0:21	14	0:21	10,50	50:41	4:49	5	10:53	15	10:53				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:44	4:57	5	0:22	14	0:22	10,85	52:25	4:49	5	11:15	15	11:15
Runde 32	0,35	1:42	4:51	5	0:21	14	0:21	11,20	54:07	4:49	5	11:36	15	11:36
Runde 33	0,35	1:44	4:57	5	0:23	15	0:23	11,55	55:51	4:50	5	11:59	15	11:59
Runde 34	0,35	1:43	4:54	5	0:22	16	0:22	11,90	57:34	4:50	5	12:21	15	12:21
Runde 35	0,35	1:42	4:51	5	0:22	13	0:22	12,25	59:16	4:50	5	12:43	15	12:43