



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Marcel Köpke

Gesamt-Zeit: 29:24

Startnummer: 84

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 4:25 min/km

Stundenlauf

Runden: 19 (6.65 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 36)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:29	4:14	5	0:24	11	0:24	0,35	1:29	4:14	5	0:24	11	0:24
Runde 2	0,35	1:31	4:19	3	0:18	9	0:18	0,70	3:00	4:17	5	0:42	11	0:42
Runde 3	0,35	1:30	4:17	3	0:13	8	0:13	1,05	4:30	4:17	4	0:55	10	0:55
Runde 4	0,35	1:31	4:19	4	0:14	11	0:14	1,40	6:01	4:17	4	1:09	10	1:09
Runde 5	0,35	1:30	4:17	3	0:12	9	0:12	1,75	7:31	4:17	4	1:21	10	1:21
Runde 6	0,35	1:30	4:17	3	0:11	10	0:11	2,10	9:01	4:17	4	1:32	10	1:32
Runde 7	0,35	1:30	4:17	4	0:10	9	0:10	2,45	10:31	4:17	4	1:42	10	1:42
Runde 8	0,35	1:31	4:19	4	0:11	9	0:11	2,80	12:02	4:17	4	1:53	10	1:53
Runde 9	0,35	1:32	4:22	4	0:12	11	0:12	3,15	13:34	4:18	4	2:05	10	2:05
Runde 10	0,35	1:34	4:28	4	0:14	9	0:14	3,50	15:08	4:19	4	2:19	10	2:19
Runde 11	0,35	1:31	4:19	2	0:11	6	0:11	3,85	16:39	4:19	4	2:30	9	2:30
Runde 12	0,35	1:31	4:19	3	0:13	7	0:13	4,20	18:10	4:19	4	2:43	9	2:43
Runde 13	0,35	1:31	4:19	3	0:11	6	0:11	4,55	19:41	4:19	4	2:54	9	2:54
Runde 14	0,35	1:32	4:22	4	0:13	8	0:13	4,90	21:13	4:19	4	3:07	9	3:07
Runde 15	0,35	1:34	4:28	4	0:13	8	0:13	5,25	22:47	4:20	4	3:20	9	3:20
Runde 16	0,35	1:35	4:31	4	0:15	8	0:15	5,60	24:22	4:21	4	3:35	9	3:35
Runde 17	0,35	1:37	4:37	4	0:16	11	0:16	5,95	25:59	4:22	4	3:51	9	3:51
Runde 18	0,35	1:41	4:48	5	0:22	14	0:22	6,30	27:40	4:23	4	4:13	9	4:13
Runde 19	0,35	1:44	4:57	6	0:23	17	0:23	6,65	29:24	4:25	4	4:36	9	4:36