



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

Henrik Stutzig

Startnummer: 69

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 13,28 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Runden: 39 (13.65 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	0,35	1:28	4:11	2	0:01	9	0:23	
Runde 2	0,35	1:25	4:02	1	-	5	0:12	0,70	2:53	4:07	1	-	6	0:35	
Runde 3	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:08	1,05	4:18	4:05	1	-	6	0:43	
Runde 4	0,35	1:26	4:05	1	-	4	0:09	1,40	5:44	4:05	1	-	5	0:52	
Runde 5	0,35	1:27	4:08	1	-	4	0:09	1,75	7:11	4:06	1	-	5	1:01	
Runde 6	0,35	1:28	4:11	1	-	4	0:09	2,10	8:39	4:07	1	-	5	1:10	
Runde 7	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2,45	10:08	4:08	1	-	5	1:19	
Runde 8	0,35	1:28	4:11	1	-	4	0:08	2,80	11:36	4:08	1	-	4	1:27	
Runde 9	0,35	1:27	4:08	1	-	3	0:07	3,15	13:03	4:08	1	-	4	1:34	
Runde 10	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	3,50	14:32	4:09	1	-	4	1:43	
Runde 11	0,35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	3,85	16:02	4:09	1	-	4	1:53	
Runde 12	0,35	1:29	4:14	1	-	4	0:11	4,20	17:31	4:10	1	-	4	2:04	
Runde 13	0,35	1:30	4:17	1	-	5	0:10	4,55	19:01	4:10	1	-	4	2:14	
Runde 14	0,35	1:31	4:19	1	-	6	0:12	4,90	20:32	4:11	1	-	4	2:26	
Runde 15	0,35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5,25	22:02	4:11	1	-	4	2:35	
Runde 16	0,35	1:30	4:17	1	-	6	0:10	5,60	23:32	4:12	1	-	4	2:45	
Runde 17	0,35	1:30	4:17	1	-	5	0:09	5,95	25:02	4:12	1	-	4	2:54	
Runde 18	0,35	1:32	4:22	1	-	4	0:13	6,30	26:34	4:13	1	-	4	3:07	
Runde 19	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	6,65	28:06	4:13	1	-	4	3:18	
Runde 20	0,35	1:30	4:17	1	-	4	0:10	7,00	29:36	4:13	1	-	4	3:28	
Runde 21	0,35	1:30	4:17	1	-	4	0:09	7,35	31:06	4:13	1	-	4	3:37	
Runde 22	0,35	1:31	4:19	1	-	3	0:10	7,70	32:37	4:14	1	-	4	3:47	
Runde 23	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8,05	34:08	4:14	1	-	4	3:56	
Runde 24	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:09	8,40	35:39	4:14	1	-	4	4:05	
Runde 25	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:09	8,75	37:10	4:14	1	-	4	4:14	
Runde 26	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	9,10	38:42	4:15	1	-	4	4:25	
Runde 27	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:09	9,45	40:14	4:15	1	-	4	4:34	
Runde 28	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:08	9,80	41:46	4:15	1	-	4	4:42	
Runde 29	0,35	1:32	4:22	1	-	6	0:10	10,15	43:18	4:15	1	-	4	4:52	
Runde 30	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10,50	44:51	4:16	1	-	4	5:03	



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:11	10,85	46:24	4:16	1	-	4	5:14
Runde 32	0,35	1:31	4:19	1	-	4	0:10	11,20	47:55	4:16	1	-	4	5:24
Runde 33	0,35	1:30	4:17	1	-	3	0:09	11,55	49:25	4:16	1	-	4	5:33
Runde 34	0,35	1:31	4:19	1	-	6	0:10	11,90	50:56	4:16	1	-	5	5:43
Runde 35	0,35	1:31	4:19	1	-	5	0:11	12,25	52:27	4:16	1	-	5	5:54
Runde 36	0,35	1:32	4:22	1	-	5	0:11	12,60	53:59	4:17	1	-	5	6:05
Runde 37	0,35	1:33	4:25	1	-	9	0:13	12,95	55:32	4:17	1	-	6	6:18
Runde 38	0,35	1:36	4:34	1	-	7	0:14	13,30	57:08	4:17	1	-	6	6:32
Runde 39	0,35	1:37	4:37	1	-	7	0:15	13,65	58:45	4:18	1	-	6	6:47