



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Marcus Quester

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 55

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:34

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Runden: 37 (12.95 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:27	4:08	1	-	8	0:22	0,35	1:27	4:08	1	-	8	0:22				
Runde 2	0,35	1:30	4:17	2	0:05	8	0:17	0,70	2:57	4:12	2	0:04	8	0:39				
Runde 3	0,35	1:30	4:17	2	0:05	8	0:13	1,05	4:27	4:14	2	0:09	8	0:52				
Runde 4	0,35	1:30	4:17	2	0:04	8	0:13	1,40	5:57	4:15	2	0:13	8	1:05				
Runde 5	0,35	1:32	4:22	2	0:05	11	0:14	1,75	7:29	4:16	2	0:18	8	1:19				
Runde 6	0,35	1:30	4:17	2	0:02	10	0:11	2,10	8:59	4:16	2	0:20	8	1:30				
Runde 7	0,35	1:29	4:14	1	-	5	0:09	2,45	10:28	4:16	2	0:20	8	1:39				
Runde 8	0,35	1:32	4:22	2	0:04	10	0:12	2,80	12:00	4:17	2	0:24	9	1:51				
Runde 9	0,35	1:33	4:25	2	0:06	12	0:13	3,15	13:33	4:18	2	0:30	9	2:04				
Runde 10	0,35	1:34	4:28	2	0:05	9	0:14	3,50	15:07	4:19	2	0:35	9	2:18				
Runde 11	0,35	1:33	4:25	2	0:03	9	0:13	3,85	16:40	4:19	2	0:38	10	2:31				
Runde 12	0,35	1:33	4:25	2	0:04	9	0:15	4,20	18:13	4:20	2	0:42	10	2:46				
Runde 13	0,35	1:35	4:31	2	0:05	11	0:15	4,55	19:48	4:21	2	0:47	10	3:01				
Runde 14	0,35	1:35	4:31	2	0:04	11	0:16	4,90	21:23	4:21	2	0:51	10	3:17				
Runde 15	0,35	1:36	4:34	2	0:06	11	0:15	5,25	22:59	4:22	2	0:57	10	3:32				
Runde 16	0,35	1:36	4:34	2	0:06	10	0:16	5,60	24:35	4:23	2	1:03	10	3:48				
Runde 17	0,35	1:36	4:34	2	0:06	9	0:15	5,95	26:11	4:24	2	1:09	10	4:03				
Runde 18	0,35	1:38	4:40	2	0:06	11	0:19	6,30	27:49	4:24	2	1:15	10	4:22				
Runde 19	0,35	1:39	4:42	2	0:07	10	0:18	6,65	29:28	4:25	2	1:22	10	4:40				
Runde 20	0,35	1:39	4:42	2	0:09	11	0:19	7,00	31:07	4:26	2	1:31	9	4:59				
Runde 21	0,35	1:38	4:40	2	0:08	11	0:17	7,35	32:45	4:27	2	1:39	9	5:16				
Runde 22	0,35	1:39	4:42	2	0:08	10	0:18	7,70	34:24	4:28	2	1:47	9	5:34				
Runde 23	0,35	1:39	4:42	2	0:08	10	0:17	8,05	36:03	4:28	2	1:55	10	5:51				
Runde 24	0,35	1:40	4:45	2	0:09	11	0:18	8,40	37:43	4:29	2	2:04	10	6:09				
Runde 25	0,35	1:41	4:48	2	0:10	13	0:19	8,75	39:24	4:30	2	2:14	10	6:28				
Runde 26	0,35	1:41	4:48	2	0:09	12	0:20	9,10	41:05	4:30	2	2:23	10	6:48				
Runde 27	0,35	1:41	4:48	2	0:09	12	0:18	9,45	42:46	4:31	2	2:32	10	7:06				
Runde 28	0,35	1:40	4:45	2	0:08	12	0:16	9,80	44:26	4:32	2	2:40	10	7:22				
Runde 29	0,35	1:40	4:45	2	0:08	12	0:18	10,15	46:06	4:32	2	2:48	10	7:40				
Runde 30	0,35	1:42	4:51	2	0:09	13	0:20	10,50	47:48	4:33	2	2:57	10	8:00				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:41	4:48	2	0:08	12	0:19	10,85	49:29	4:33	2	3:05	11	8:19
Runde 32	0,35	1:41	4:48	2	0:10	13	0:20	11,20	51:10	4:34	2	3:15	11	8:39
Runde 33	0,35	1:43	4:54	2	0:13	13	0:22	11,55	52:53	4:34	2	3:28	11	9:01
Runde 34	0,35	1:41	4:48	3	0:10	15	0:20	11,90	54:34	4:35	2	3:38	11	9:21
Runde 35	0,35	1:42	4:51	2	0:11	13	0:22	12,25	56:16	4:35	2	3:49	11	9:43
Runde 36	0,35	1:43	4:54	2	0:11	13	0:22	12,60	57:59	4:36	2	4:00	11	10:05
Runde 37	0,35	1:35	4:31	2	0:02	11	0:15	12,95	59:34	4:35	2	4:02	12	10:20