



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Matthias Haupt

Gesamt-Zeit: 59:42

Startnummer: 57

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:41 min/km

Stundenlauf

Runden: 30 (10.5 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 36)

Senioren M45 (45-49)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,35	1:55	5:28	5	0:28	29	0:50	0,35	1:55	5:28	5	0:28	29	0:50
Runde 2	0,35	1:50	5:14	5	0:25	27	0:37	0,70	3:45	5:21	5	0:52	28	1:27
Runde 3	0,35	1:57	5:34	5	0:32	29	0:40	1,05	5:42	5:25	5	1:24	28	2:07
Runde 4	0,35	1:51	5:17	5	0:25	26	0:34	1,40	7:33	5:23	5	1:49	28	2:41
Runde 5	0,35	1:53	5:22	5	0:26	26	0:35	1,75	9:26	5:23	5	2:15	27	3:16
Runde 6	0,35	1:55	5:28	5	0:27	28	0:36	2,10	11:21	5:24	5	2:42	27	3:52
Runde 7	0,35	1:55	5:28	5	0:26	28	0:35	2,45	13:16	5:24	5	3:08	27	4:27
Runde 8	0,35	1:55	5:28	5	0:27	27	0:35	2,80	15:11	5:25	5	3:35	27	5:02
Runde 9	0,35	1:59	5:40	5	0:32	29	0:39	3,15	17:10	5:26	5	4:07	27	5:41
Runde 10	0,35	1:59	5:40	5	0:30	28	0:39	3,50	19:09	5:28	5	4:37	27	6:20
Runde 11	0,35	1:58	5:37	5	0:28	26	0:38	3,85	21:07	5:29	5	5:05	27	6:58
Runde 12	0,35	1:59	5:40	5	0:30	28	0:41	4,20	23:06	5:30	5	5:35	27	7:39
Runde 13	0,35	2:00	5:42	5	0:30	28	0:40	4,55	25:06	5:30	5	6:05	27	8:19
Runde 14	0,35	2:00	5:42	5	0:29	27	0:41	4,90	27:06	5:31	5	6:34	27	9:00
Runde 15	0,35	2:01	5:45	5	0:31	27	0:40	5,25	29:07	5:32	5	7:05	27	9:40
Runde 16	0,35	2:00	5:42	5	0:30	27	0:40	5,60	31:07	5:33	5	7:35	27	10:20
Runde 17	0,35	2:02	5:48	5	0:32	27	0:41	5,95	33:09	5:34	5	8:07	29	11:01
Runde 18	0,35	2:02	5:48	5	0:30	27	0:43	6,30	35:11	5:35	5	8:37	29	11:44
Runde 19	0,35	2:00	5:42	5	0:28	26	0:39	6,65	37:11	5:35	5	9:05	29	12:23
Runde 20	0,35	2:04	5:54	5	0:34	27	0:44	7,00	39:15	5:36	5	9:39	27	13:07
Runde 21	0,35	2:01	5:45	5	0:31	26	0:40	7,35	41:16	5:36	5	10:10	28	13:47
Runde 22	0,35	2:03	5:51	5	0:32	25	0:42	7,70	43:19	5:37	5	10:42	28	14:29
Runde 23	0,35	2:05	5:57	5	0:34	26	0:43	8,05	45:24	5:38	5	11:16	26	15:12
Runde 24	0,35	2:06	6:00	5	0:35	27	0:44	8,40	47:30	5:39	5	11:51	26	15:56
Runde 25	0,35	2:06	6:00	5	0:35	27	0:44	8,75	49:36	5:40	5	12:26	26	16:40
Runde 26	0,35	2:08	6:05	5	0:36	26	0:47	9,10	51:44	5:41	5	13:02	26	17:27
Runde 27	0,35	2:03	5:51	5	0:31	26	0:40	9,45	53:47	5:41	5	13:33	26	18:07
Runde 28	0,35	1:58	5:37	5	0:26	26	0:34	9,80	55:45	5:41	5	13:59	26	18:41
Runde 29	0,35	1:57	5:34	5	0:25	27	0:35	10,15	57:42	5:41	5	14:24	26	19:16
Runde 30	0,35	2:00	5:42	5	0:27	28	0:38	10,50	59:42	5:41	5	14:51	26	19:54