



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Ingo Thurm

Gesamt-Zeit: 59:08

Startnummer: 73

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 3:55 min/km

Stundenlauf

Runden: 43 (15.05 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 36)

Senioren M50 (50-54)

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:11	3:22	1	-	2	0:06	0,35	1:11	3:22	1	-	2	0:06	
Runde 2	0,35	1:16	3:37	1	-	2	0:03	0,70	2:27	3:30	1	-	2	0:09	
Runde 3	0,35	1:18	3:42	1	-	2	0:01	1,05	3:45	3:34	1	-	2	0:10	
Runde 4	0,35	1:19	3:45	1	-	2	0:02	1,40	5:04	3:37	1	-	2	0:12	
Runde 5	0,35	1:19	3:45	1	-	2	0:01	1,75	6:23	3:38	1	-	2	0:13	
Runde 6	0,35	1:21	3:51	1	-	2	0:02	2,10	7:44	3:40	1	-	2	0:15	
Runde 7	0,35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	2,45	9:05	3:42	1	-	2	0:16	
Runde 8	0,35	1:20	3:48	1	-	1	-	2,80	10:25	3:43	1	-	2	0:16	
Runde 9	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:02	3,15	11:47	3:44	1	-	2	0:18	
Runde 10	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:02	3,50	13:09	3:45	1	-	2	0:20	
Runde 11	0,35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	3,85	14:30	3:45	1	-	2	0:21	
Runde 12	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:04	4,20	15:52	3:46	1	-	2	0:25	
Runde 13	0,35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	4,55	17:13	3:47	1	-	2	0:26	
Runde 14	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:04	4,90	18:36	3:47	1	-	2	0:30	
Runde 15	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	5,25	19:59	3:48	1	-	2	0:32	
Runde 16	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:03	5,60	21:22	3:48	1	-	2	0:35	
Runde 17	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	5,95	22:45	3:49	1	-	2	0:37	
Runde 18	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:06	6,30	24:10	3:50	1	-	2	0:43	
Runde 19	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	6,65	25:34	3:50	1	-	2	0:46	
Runde 20	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	7,00	26:58	3:51	1	-	2	0:50	
Runde 21	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	7,35	28:22	3:51	1	-	2	0:53	
Runde 22	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	7,70	29:47	3:52	1	-	2	0:57	
Runde 23	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	8,05	31:11	3:52	1	-	2	0:59	
Runde 24	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:01	8,40	32:34	3:52	1	-	2	1:00	
Runde 25	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	8,75	33:59	3:53	1	-	2	1:03	
Runde 26	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:03	9,10	35:23	3:53	1	-	2	1:06	
Runde 27	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:01	9,45	36:47	3:53	1	-	2	1:07	
Runde 28	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:01	9,80	38:12	3:53	1	-	2	1:08	
Runde 29	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	10,15	39:37	3:54	1	-	2	1:11	
Runde 30	0,35	1:26	4:05	1	-	2	0:04	10,50	41:03	3:54	1	-	2	1:15	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:02	10,85	42:27	3:54	1	-	2	1:17
Runde 32	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:04	11,20	43:52	3:55	1	-	2	1:21
Runde 33	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:01	11,55	45:14	3:54	1	-	2	1:22
Runde 34	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	11,90	46:37	3:55	1	-	2	1:24
Runde 35	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	12,25	48:01	3:55	1	-	2	1:28
Runde 36	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:02	12,60	49:24	3:55	1	-	2	1:30
Runde 37	0,35	1:24	4:00	1	-	2	0:04	12,95	50:48	3:55	1	-	2	1:34
Runde 38	0,35	1:25	4:02	1	-	2	0:03	13,30	52:13	3:55	1	-	2	1:37
Runde 39	0,35	1:24	4:00	1	-	3	0:02	13,65	53:37	3:55	1	-	2	1:39
Runde 40	0,35	1:25	4:02	1	-	3	0:04	14,00	55:02	3:55	1	-	2	1:43
Runde 41	0,35	1:23	3:57	1	-	2	0:03	14,35	56:25	3:55	1	-	2	1:46
Runde 42	0,35	1:22	3:54	1	-	2	0:03	14,70	57:47	3:55	1	-	2	1:49
Runde 43	0,35	1:21	3:51	1	-	2	0:01	15,05	59:08	3:55	1	-	2	1:50