



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Niels Prasser

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 59

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 59:11

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Runden: 29 (10.15 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	2:03	5:51	8	0:52	31	0:58	0,35	2:03	5:51	8	0:52	31	0:58
Runde 2	0,35	1:54	5:25	7	0:38	29	0:41	0,70	3:57	5:38	7	1:30	30	1:39
Runde 3	0,35	1:53	5:22	7	0:35	28	0:36	1,05	5:50	5:33	7	2:05	30	2:15
Runde 4	0,35	1:56	5:31	7	0:37	28	0:39	1,40	7:46	5:32	7	2:42	30	2:54
Runde 5	0,35	1:59	5:40	7	0:40	29	0:41	1,75	9:45	5:34	7	3:22	29	3:35
Runde 6	0,35	1:58	5:37	7	0:37	29	0:39	2,10	11:43	5:34	7	3:59	29	4:14
Runde 7	0,35	2:01	5:45	7	0:40	30	0:41	2,45	13:44	5:36	7	4:39	30	4:55
Runde 8	0,35	1:57	5:34	7	0:37	30	0:37	2,80	15:41	5:36	7	5:16	29	5:32
Runde 9	0,35	1:58	5:37	7	0:36	28	0:38	3,15	17:39	5:36	7	5:52	29	6:10
Runde 10	0,35	2:01	5:45	7	0:39	29	0:41	3,50	19:40	5:37	7	6:31	30	6:51
Runde 11	0,35	2:01	5:45	7	0:40	30	0:41	3,85	21:41	5:37	7	7:11	30	7:32
Runde 12	0,35	2:06	6:00	7	0:44	31	0:48	4,20	23:47	5:39	7	7:55	30	8:20
Runde 13	0,35	2:04	5:54	7	0:43	30	0:44	4,55	25:51	5:40	7	8:38	30	9:04
Runde 14	0,35	2:02	5:48	7	0:39	29	0:43	4,90	27:53	5:41	7	9:17	30	9:47
Runde 15	0,35	2:01	5:45	7	0:38	27	0:40	5,25	29:54	5:41	7	9:55	30	10:27
Runde 16	0,35	2:03	5:51	7	0:40	30	0:43	5,60	31:57	5:42	7	10:35	30	11:10
Runde 17	0,35	2:02	5:48	7	0:39	27	0:41	5,95	33:59	5:42	7	11:14	30	11:51
Runde 18	0,35	2:04	5:54	7	0:39	29	0:45	6,30	36:03	5:43	7	11:53	30	12:36
Runde 19	0,35	2:06	6:00	7	0:42	30	0:45	6,65	38:09	5:44	7	12:35	30	13:21
Runde 20	0,35	2:03	5:51	7	0:39	25	0:43	7,00	40:12	5:44	7	13:14	29	14:04
Runde 21	0,35	2:05	5:57	7	0:41	28	0:44	7,35	42:17	5:45	7	13:55	29	14:48
Runde 22	0,35	2:07	6:02	7	0:42	27	0:46	7,70	44:24	5:45	7	14:37	29	15:34
Runde 23	0,35	2:08	6:05	7	0:44	28	0:46	8,05	46:32	5:46	7	15:21	29	16:20
Runde 24	0,35	2:04	5:54	7	0:41	26	0:42	8,40	48:36	5:47	7	16:02	29	17:02
Runde 25	0,35	2:03	5:51	7	0:38	25	0:41	8,75	50:39	5:47	7	16:40	29	17:43
Runde 26	0,35	2:09	6:08	7	0:45	28	0:48	9,10	52:48	5:48	7	17:25	29	18:31
Runde 27	0,35	2:09	6:08	7	0:45	31	0:46	9,45	54:57	5:48	7	18:10	29	19:17
Runde 28	0,35	2:08	6:05	7	0:43	29	0:44	9,80	57:05	5:49	7	18:53	29	20:01
Runde 29	0,35	2:06	6:00	7	0:41	29	0:44	10,15	59:11	5:49	7	19:34	29	20:45