



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Andreas Kerber

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 53

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 59:27

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	1:38	4:40	1	-	16	0:33	0,35	1:38	4:40	1	-	16	0:33				
Runde 2	0,35	1:44	4:57	1	-	21	0:31	0,70	3:22	4:48	1	-	19	1:04				
Runde 3	0,35	1:48	5:08	2	0:05	23	0:31	1,05	5:10	4:55	1	-	21	1:35				
Runde 4	0,35	1:50	5:14	2	0:02	25	0:33	1,40	7:00	5:00	1	-	21	2:08				
Runde 5	0,35	1:51	5:17	2	0:03	25	0:33	1,75	8:51	5:03	2	0:01	23	2:41				
Runde 6	0,35	1:50	5:14	2	0:03	25	0:31	2,10	10:41	5:05	2	0:04	24	3:12				
Runde 7	0,35	1:50	5:14	1	-	22	0:30	2,45	12:31	5:06	2	0:03	24	3:42				
Runde 8	0,35	1:50	5:14	2	0:04	23	0:30	2,80	14:21	5:07	2	0:07	24	4:12				
Runde 9	0,35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:32	3,15	16:13	5:08	2	0:08	23	4:44				
Runde 10	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3,50	18:04	5:09	2	0:07	23	5:15				
Runde 11	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	3,85	19:55	5:10	2	0:07	23	5:46				
Runde 12	0,35	1:52	5:20	1	-	22	0:34	4,20	21:47	5:11	2	0:07	23	6:20				
Runde 13	0,35	1:53	5:22	2	0:04	23	0:33	4,55	23:40	5:12	2	0:11	23	6:53				
Runde 14	0,35	1:52	5:20	2	0:02	23	0:33	4,90	25:32	5:12	2	0:13	23	7:26				
Runde 15	0,35	1:53	5:22	1	-	23	0:32	5,25	27:25	5:13	2	0:13	23	7:58				
Runde 16	0,35	1:51	5:17	1	-	22	0:31	5,60	29:16	5:13	2	0:10	23	8:29				
Runde 17	0,35	1:51	5:17	1	-	23	0:30	5,95	31:07	5:13	2	0:07	23	8:59				
Runde 18	0,35	1:52	5:20	2	0:01	23	0:33	6,30	32:59	5:14	2	0:08	23	9:32				
Runde 19	0,35	1:54	5:25	2	0:01	24	0:33	6,65	34:53	5:14	2	0:04	23	10:05				
Runde 20	0,35	1:53	5:22	1	-	21	0:33	7,00	36:46	5:15	1	-	21	10:38				
Runde 21	0,35	1:52	5:20	1	-	21	0:31	7,35	38:38	5:15	1	-	21	11:09				
Runde 22	0,35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:34	7,70	40:33	5:15	1	-	21	11:43				
Runde 23	0,35	1:55	5:28	2	0:01	23	0:33	8,05	42:28	5:16	1	-	21	12:16				
Runde 24	0,35	1:54	5:25	1	-	20	0:32	8,40	44:22	5:16	1	-	21	12:48				
Runde 25	0,35	1:56	5:31	3	0:02	24	0:34	8,75	46:18	5:17	1	-	21	13:22				
Runde 26	0,35	1:55	5:28	3	0:01	24	0:34	9,10	48:13	5:17	1	-	21	13:56				
Runde 27	0,35	1:53	5:22	1	-	21	0:30	9,45	50:06	5:18	1	-	21	14:26				
Runde 28	0,35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:30	9,80	52:00	5:18	1	-	21	14:56				
Runde 29	0,35	1:54	5:25	2	0:03	24	0:32	10,15	53:54	5:18	1	-	21	15:28				
Runde 30	0,35	1:49	5:11	1	-	24	0:27	10,50	55:43	5:18	1	-	21	15:55				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:53	5:22	3	0:02	24	0:31	10,85	57:36	5:18	1	-	21	16:26
Runde 32	0,35	1:51	5:17	2	0:06	23	0:30	11,20	59:27	5:18	1	-	21	16:56