



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Thomas Bähr

Verein: Traktor Rehestädt

Startnummer: 42

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Runden: 29 (10.15 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:50	5:14	4	0:12	26	0:45	0,35	1:50	5:14	4	0:12	26	0:45	
Runde 2	0,35	1:55	5:28	4	0:11	30	0:42	0,70	3:45	5:21	4	0:23	28	1:27	
Runde 3	0,35	1:57	5:34	4	0:14	29	0:40	1,05	5:42	5:25	4	0:32	28	2:07	
Runde 4	0,35	1:59	5:40	4	0:11	31	0:42	1,40	7:41	5:29	4	0:41	29	2:49	
Runde 5	0,35	2:00	5:42	3	0:12	30	0:42	1,75	9:41	5:31	3	0:51	28	3:31	
Runde 6	0,35	2:00	5:42	4	0:13	31	0:41	2,10	11:41	5:33	3	1:04	28	4:12	
Runde 7	0,35	2:02	5:48	4	0:12	31	0:42	2,45	13:43	5:35	3	1:15	29	4:54	
Runde 8	0,35	2:03	5:51	4	0:17	31	0:43	2,80	15:46	5:37	3	1:32	30	5:37	
Runde 9	0,35	2:03	5:51	4	0:12	31	0:43	3,15	17:49	5:39	4	1:44	31	6:20	
Runde 10	0,35	2:04	5:54	4	0:13	31	0:44	3,50	19:53	5:40	4	1:56	31	7:04	
Runde 11	0,35	2:05	5:57	4	0:14	31	0:45	3,85	21:58	5:42	4	2:10	31	7:49	
Runde 12	0,35	2:04	5:54	4	0:12	30	0:46	4,20	24:02	5:43	4	2:22	31	8:35	
Runde 13	0,35	2:05	5:57	4	0:16	31	0:45	4,55	26:07	5:44	4	2:38	31	9:20	
Runde 14	0,35	2:03	5:51	4	0:13	31	0:44	4,90	28:10	5:44	4	2:51	31	10:04	
Runde 15	0,35	2:04	5:54	4	0:11	30	0:43	5,25	30:14	5:45	4	3:02	31	10:47	
Runde 16	0,35	2:04	5:54	4	0:13	31	0:44	5,60	32:18	5:46	4	3:12	31	11:31	
Runde 17	0,35	2:06	6:00	4	0:15	31	0:45	5,95	34:24	5:46	4	3:24	31	12:16	
Runde 18	0,35	2:09	6:08	4	0:18	30	0:50	6,30	36:33	5:48	4	3:42	31	13:06	
Runde 19	0,35	2:05	5:57	4	0:12	29	0:44	6,65	38:38	5:48	4	3:49	31	13:50	
Runde 20	0,35	2:07	6:02	4	0:14	29	0:47	7,00	40:45	5:49	4	3:59	30	14:37	
Runde 21	0,35	2:07	6:02	4	0:15	29	0:46	7,35	42:52	5:49	4	4:14	30	15:23	
Runde 22	0,35	2:10	6:11	4	0:16	29	0:49	7,70	45:02	5:50	4	4:29	30	16:12	
Runde 23	0,35	2:09	6:08	4	0:15	29	0:47	8,05	47:11	5:51	4	4:43	30	16:59	
Runde 24	0,35	2:09	6:08	4	0:15	29	0:47	8,40	49:20	5:52	4	4:58	30	17:46	
Runde 25	0,35	2:10	6:11	4	0:16	29	0:48	8,75	51:30	5:53	4	5:12	30	18:34	
Runde 26	0,35	2:06	6:00	4	0:12	25	0:45	9,10	53:36	5:53	4	5:23	30	19:19	
Runde 27	0,35	2:08	6:05	4	0:15	30	0:45	9,45	55:44	5:53	4	5:38	30	20:04	
Runde 28	0,35	2:01	5:45	4	0:10	28	0:37	9,80	57:45	5:53	4	5:45	30	20:41	
Runde 29	0,35	2:01	5:45	4	0:10	28	0:39	10,15	59:46	5:53	4	5:52	30	21:20	