



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Siegfried Ritter

Verein: SPORTident

Startnummer: 61

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69)

Gesamt-Zeit: 59:47

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Runden: 34 (11.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,35	1:41	4:48	1	-	19	0:36	0,35	1:41	4:48	1	-	19	0:36				
Runde 2	0,35	1:42	4:51	1	-	19	0:29	0,70	3:23	4:50	1	-	21	1:05				
Runde 3	0,35	1:42	4:51	1	-	19	0:25	1,05	5:05	4:50	1	-	20	1:30				
Runde 4	0,35	1:46	5:02	1	-	21	0:29	1,40	6:51	4:53	1	-	20	1:59				
Runde 5	0,35	1:47	5:05	1	-	22	0:29	1,75	8:38	4:55	1	-	20	2:28				
Runde 6	0,35	1:47	5:05	1	-	21	0:28	2,10	10:25	4:57	1	-	20	2:56				
Runde 7	0,35	1:46	5:02	1	-	20	0:26	2,45	12:11	4:58	1	-	20	3:22				
Runde 8	0,35	1:46	5:02	1	-	19	0:26	2,80	13:57	4:58	1	-	20	3:48				
Runde 9	0,35	1:47	5:05	1	-	21	0:27	3,15	15:44	4:59	1	-	20	4:15				
Runde 10	0,35	1:47	5:05	1	-	20	0:27	3,50	17:31	5:00	1	-	20	4:42				
Runde 11	0,35	1:45	5:00	1	-	18	0:25	3,85	19:16	5:00	1	-	20	5:07				
Runde 12	0,35	1:46	5:02	1	-	18	0:28	4,20	21:02	5:00	1	-	20	5:35				
Runde 13	0,35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	4,55	22:48	5:00	1	-	20	6:01				
Runde 14	0,35	1:44	4:57	1	-	17	0:25	4,90	24:32	5:00	1	-	20	6:26				
Runde 15	0,35	1:47	5:05	1	-	20	0:26	5,25	26:19	5:00	1	-	20	6:52				
Runde 16	0,35	1:47	5:05	1	-	18	0:27	5,60	28:06	5:01	1	-	20	7:19				
Runde 17	0,35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	5,95	29:51	5:01	1	-	19	7:43				
Runde 18	0,35	1:47	5:05	1	-	19	0:28	6,30	31:38	5:01	1	-	19	8:11				
Runde 19	0,35	1:46	5:02	1	-	18	0:25	6,65	33:24	5:01	1	-	20	8:36				
Runde 20	0,35	1:46	5:02	1	-	18	0:26	7,00	35:10	5:01	1	-	19	9:02				
Runde 21	0,35	1:47	5:05	1	-	19	0:26	7,35	36:57	5:01	1	-	20	9:28				
Runde 22	0,35	1:48	5:08	1	-	19	0:27	7,70	38:45	5:01	1	-	20	9:55				
Runde 23	0,35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8,05	40:32	5:02	1	-	20	10:20				
Runde 24	0,35	1:46	5:02	1	-	15	0:24	8,40	42:18	5:02	1	-	19	10:44				
Runde 25	0,35	1:47	5:05	1	-	17	0:25	8,75	44:05	5:02	1	-	19	11:09				
Runde 26	0,35	1:48	5:08	1	-	17	0:27	9,10	45:53	5:02	1	-	18	11:36				
Runde 27	0,35	1:46	5:02	1	-	17	0:23	9,45	47:39	5:02	1	-	18	11:59				
Runde 28	0,35	1:45	5:00	1	-	15	0:21	9,80	49:24	5:02	1	-	18	12:20				
Runde 29	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10,15	51:09	5:02	1	-	18	12:43				
Runde 30	0,35	1:46	5:02	1	-	17	0:24	10,50	52:55	5:02	1	-	18	13:07				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 31	0,35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10,85	54:40	5:02	1	-	18	13:30
Runde 32	0,35	1:43	4:54	1	-	15	0:22	11,20	56:23	5:02	1	-	18	13:52
Runde 33	0,35	1:45	5:00	1	-	17	0:24	11,55	58:08	5:01	1	-	18	14:16
Runde 34	0,35	1:39	4:42	1	-	12	0:18	11,90	59:47	5:01	1	-	18	14:34