



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Andreas Beck

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 46

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69)

Gesamt-Zeit: 59:53

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Runden: 28 (9.8 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 36)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,35	2:03	5:51	2	0:22	31	0:58	0,35	2:03	5:51	2	0:22	31	0:58				
Runde 2	0,35	2:11	6:14	3	0:29	34	0:58	0,70	4:14	6:02	2	0:51	33	1:56				
Runde 3	0,35	2:04	5:54	2	0:22	33	0:47	1,05	6:18	6:00	2	1:13	33	2:43				
Runde 4	0,35	2:05	5:57	2	0:19	33	0:48	1,40	8:23	5:59	2	1:32	33	3:31				
Runde 5	0,35	2:05	5:57	2	0:18	32	0:47	1,75	10:28	5:58	2	1:50	33	4:18				
Runde 6	0,35	2:05	5:57	2	0:18	32	0:46	2,10	12:33	5:58	2	2:08	33	5:04				
Runde 7	0,35	2:06	6:00	2	0:20	33	0:46	2,45	14:39	5:58	2	2:28	33	5:50				
Runde 8	0,35	2:05	5:57	2	0:19	32	0:45	2,80	16:44	5:58	2	2:47	33	6:35				
Runde 9	0,35	2:06	6:00	2	0:19	32	0:46	3,15	18:50	5:58	2	3:06	33	7:21				
Runde 10	0,35	2:05	5:57	2	0:18	32	0:45	3,50	20:55	5:58	2	3:24	33	8:06				
Runde 11	0,35	2:08	6:05	2	0:23	32	0:48	3,85	23:03	5:59	2	3:47	33	8:54				
Runde 12	0,35	2:09	6:08	2	0:23	32	0:51	4,20	25:12	6:00	2	4:10	32	9:45				
Runde 13	0,35	2:09	6:08	2	0:23	32	0:49	4,55	27:21	6:00	2	4:33	32	10:34				
Runde 14	0,35	2:09	6:08	2	0:25	32	0:50	4,90	29:30	6:01	2	4:58	32	11:24				
Runde 15	0,35	2:07	6:02	2	0:20	32	0:46	5,25	31:37	6:01	2	5:18	32	12:10				
Runde 16	0,35	2:13	6:20	2	0:26	32	0:53	5,60	33:50	6:02	2	5:44	32	13:03				
Runde 17	0,35	2:10	6:11	2	0:25	32	0:49	5,95	36:00	6:03	2	6:09	32	13:52				
Runde 18	0,35	2:10	6:11	2	0:23	32	0:51	6,30	38:10	6:03	2	6:32	32	14:43				
Runde 19	0,35	2:11	6:14	2	0:25	32	0:50	6,65	40:21	6:04	2	6:57	32	15:33				
Runde 20	0,35	2:14	6:22	2	0:28	31	0:54	7,00	42:35	6:05	2	7:25	31	16:27				
Runde 21	0,35	2:13	6:20	2	0:26	31	0:52	7,35	44:48	6:05	2	7:51	31	17:19				
Runde 22	0,35	2:12	6:17	2	0:24	30	0:51	7,70	47:00	6:06	2	8:15	31	18:10				
Runde 23	0,35	2:14	6:22	2	0:27	31	0:52	8,05	49:14	6:06	2	8:42	31	19:02				
Runde 24	0,35	2:12	6:17	2	0:26	31	0:50	8,40	51:26	6:07	2	9:08	31	19:52				
Runde 25	0,35	2:11	6:14	2	0:24	30	0:49	8,75	53:37	6:07	2	9:32	31	20:41				
Runde 26	0,35	2:10	6:11	3	0:22	32	0:49	9,10	55:47	6:07	2	9:54	31	21:30				
Runde 27	0,35	2:09	6:08	3	0:23	31	0:46	9,45	57:56	6:07	2	10:17	31	22:16				
Runde 28	0,35	1:57	5:34	2	0:12	25	0:33	9,80	59:53	6:06	2	10:29	31	22:49				