



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Mariko Bechmann

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 44

Strecke: 0,35 km/Runde
Stundenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) H

Gesamt-Zeit: 59:14

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Runden: 30 (10.5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	2:01	5:45	2	0:18	7	0:35	0,35	2:01	5:45	2	0:18	11	0:35	
Runde 2	0,35	2:01	5:45	2	0:03	7	0:46	0,70	4:02	5:45	2	0:21	11	1:21	
Runde 3	0,35	2:02	5:48	1	-	6	0:35	1,05	6:04	5:46	2	0:21	11	1:56	
Runde 4	0,35	2:00	5:42	1	-	6	0:28	1,40	8:04	5:45	2	0:19	11	2:24	
Runde 5	0,35	1:40	4:45	1	-	2	0:14	1,75	9:44	5:33	1	-	11	2:38	
Runde 6	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:26	2,10	11:30	5:28	1	-	11	3:04	
Runde 7	0,35	1:48	5:08	1	-	4	0:14	2,45	13:18	5:25	1	-	11	3:18	
Runde 8	0,35	1:49	5:11	1	-	4	0:12	2,80	15:07	5:23	1	-	11	3:30	
Runde 9	0,35	1:49	5:11	1	-	4	0:17	3,15	16:56	5:22	1	-	11	3:47	
Runde 10	0,35	2:28	7:02	3	0:24	8	1:07	3,50	19:24	5:32	1	-	11	4:54	
Runde 11	0,35	2:00	5:42	1	-	5	0:14	3,85	21:24	5:33	1	-	11	5:06	
Runde 12	0,35	1:49	5:11	1	-	4	0:18	4,20	23:13	5:31	1	-	11	5:24	
Runde 13	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:26	4,55	25:02	5:30	1	-	11	5:50	
Runde 14	0,35	1:50	5:14	1	-	4	0:09	4,90	26:52	5:28	1	-	10	5:59	
Runde 15	0,35	1:50	5:14	1	-	4	0:07	5,25	28:42	5:28	1	-	10	6:06	
Runde 16	0,35	2:15	6:25	1	-	6	0:43	5,60	30:57	5:31	1	-	10	6:49	
Runde 17	0,35	2:16	6:28	1	-	6	0:53	5,95	33:13	5:34	1	-	10	7:42	
Runde 18	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:11	6,30	35:02	5:33	1	-	9	7:53	
Runde 19	0,35	1:53	5:22	1	-	5	0:08	6,65	36:55	5:33	1	-	9	7:58	
Runde 20	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	7,00	38:45	5:32	1	-	4	3:09	
Runde 21	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:02	7,35	40:35	5:31	1	-	4	3:11	
Runde 22	0,35	2:05	5:57	1	-	4	0:17	7,70	42:40	5:32	1	-	4	3:28	
Runde 23	0,35	2:37	7:28	3	0:17	7	0:50	8,05	45:17	5:37	1	-	4	4:17	
Runde 24	0,35	2:03	5:51	1	-	4	0:17	8,40	47:20	5:38	1	-	4	4:34	
Runde 25	0,35	2:02	5:48	1	-	4	0:15	8,75	49:22	5:38	1	-	4	4:48	
Runde 26	0,35	2:00	5:42	1	-	4	0:14	9,10	51:22	5:38	1	-	4	5:02	
Runde 27	0,35	2:01	5:45	1	-	4	0:13	9,45	53:23	5:38	1	-	4	5:15	
Runde 28	0,35	1:59	5:40	1	-	4	0:10	9,80	55:22	5:38	1	-	4	5:25	
Runde 29	0,35	1:57	5:34	1	-	4	0:12	10,15	57:19	5:38	1	-	4	5:37	
Runde 30	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:08	10,50	59:14	5:38	1	-	4	5:45	