



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Tina Geyer

Verein: IW. IK. IW

Startnummer: 36

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Runden: 24 (8.4 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 10)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	0,35	2:12	6:17	3	0:29	8	0:46	0,35	2:12	6:17	3	0:29	11	0:46		
Runde 2	0,35	2:15	6:25	3	0:17	8	1:00	0,70	4:27	6:21	3	0:46	11	1:46		
Runde 3	0,35	2:23	6:48	4	0:21	9	0:56	1,05	6:50	6:30	4	1:07	11	2:42		
Runde 4	0,35	2:24	6:51	4	0:24	9	0:52	1,40	9:14	6:35	4	1:29	11	3:34		
Runde 5	0,35	2:28	7:02	4	0:48	9	1:02	1,75	11:42	6:41	4	1:58	11	4:36		
Runde 6	0,35	2:23	6:48	3	0:37	8	1:03	2,10	14:05	6:42	4	2:35	11	5:39		
Runde 7	0,35	2:26	6:57	4	0:38	9	0:52	2,45	16:31	6:44	4	3:13	11	6:31		
Runde 8	0,35	2:29	7:05	4	0:40	9	0:52	2,80	19:00	6:47	4	3:53	11	7:23		
Runde 9	0,35	2:30	7:08	4	0:41	9	0:58	3,15	21:30	6:49	4	4:34	11	8:21		
Runde 10	0,35	2:32	7:14	4	0:28	9	1:11	3,50	24:02	6:52	4	4:38	11	9:32		
Runde 11	0,35	2:32	7:14	4	0:32	9	0:46	3,85	26:34	6:54	4	5:10	11	10:16		
Runde 12	0,35	2:33	7:17	4	0:44	9	1:02	4,20	29:07	6:55	4	5:54	11	11:18		
Runde 13	0,35	2:30	7:08	4	0:41	9	1:07	4,55	31:37	6:56	4	6:35	11	12:25		
Runde 14	0,35	2:32	7:14	3	0:42	8	0:51	4,90	34:09	6:58	3	7:17	10	13:16		
Runde 15	0,35	2:30	7:08	3	0:40	8	0:47	5,25	36:39	6:58	3	7:57	10	14:03		
Runde 16	0,35	2:25	6:54	3	0:10	8	0:53	5,60	39:04	6:58	3	8:07	10	14:56		
Runde 17	0,35	2:29	7:05	3	0:13	8	1:06	5,95	41:33	6:58	3	8:20	10	16:02		
Runde 18	0,35	2:32	7:14	3	0:43	8	0:54	6,30	44:05	6:59	3	9:03	9	16:56		
Runde 19	0,35	2:28	7:02	3	0:35	8	0:43	6,65	46:33	7:00	3	9:38	9	17:36		
Runde 20	0,35	2:28	7:02	3	0:38	7	0:41	7,00	49:01	7:00	3	10:16	7	13:25		
Runde 21	0,35	2:32	7:14	3	0:42	7	0:44	7,35	51:33	7:00	3	10:58	7	14:09		
Runde 22	0,35	2:28	7:02	3	0:23	7	0:40	7,70	54:01	7:00	3	11:21	7	14:49		
Runde 23	0,35	2:26	6:57	2	0:06	6	0:39	8,05	56:27	7:00	3	11:10	7	15:27		
Runde 24	0,35	2:17	6:31	2	0:14	6	0:31	8,40	58:44	6:59	3	11:24	7	15:58		