



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Uta Tittelbach-Helmrich

Gesamt-Zeit: 58:40

Startnummer: 71

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Strecke: 0,35 km/Runde

Laufleistung: 5:04 min/km

Stundenlauf

Runden: 33 (11.55 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 10)

Seniorinnen W40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,35	1:36	4:34	1	-	2	0:10	0,35	1:36	4:34	1	-	11	0:10	
Runde 2	0,35	1:43	4:54	1	-	2	0:28	0,70	3:19	4:44	1	-	11	0:38	
Runde 3	0,35	1:48	5:08	1	-	4	0:21	1,05	5:07	4:52	1	-	11	0:59	
Runde 4	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1,40	6:56	4:57	1	-	11	1:16	
Runde 5	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1,75	8:43	4:58	1	-	11	1:37	
Runde 6	0,35	1:48	5:08	1	-	3	0:28	2,10	10:31	5:00	1	-	11	2:05	
Runde 7	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	2,45	12:18	5:01	1	-	11	2:18	
Runde 8	0,35	1:44	4:57	1	-	2	0:07	2,80	14:02	5:00	1	-	11	2:25	
Runde 9	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:15	3,15	15:49	5:01	1	-	11	2:40	
Runde 10	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:25	3,50	17:35	5:01	1	-	11	3:05	
Runde 11	0,35	1:46	5:02	1	-	1	-	3,85	19:21	5:01	1	-	11	3:03	
Runde 12	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:17	4,20	21:09	5:02	1	-	11	3:20	
Runde 13	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:25	4,55	22:57	5:02	1	-	11	3:45	
Runde 14	0,35	1:47	5:05	1	-	3	0:06	4,90	24:44	5:02	1	-	10	3:51	
Runde 15	0,35	1:49	5:11	1	-	3	0:06	5,25	26:33	5:03	1	-	10	3:57	
Runde 16	0,35	1:50	5:14	1	-	2	0:18	5,60	28:23	5:04	1	-	10	4:15	
Runde 17	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:29	5,95	30:15	5:05	1	-	10	4:44	
Runde 18	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	6,30	32:01	5:04	1	-	9	4:52	
Runde 19	0,35	1:46	5:02	1	-	2	0:01	6,65	33:47	5:04	1	-	9	4:50	
Runde 20	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:02	7,00	35:36	5:05	1	-	1	-	
Runde 21	0,35	1:48	5:08	1	-	1	-	7,35	37:24	5:05	1	-	1	-	
Runde 22	0,35	1:48	5:08	1	-	1	-	7,70	39:12	5:05	1	-	1	-	
Runde 23	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8,05	41:00	5:05	1	-	1	-	
Runde 24	0,35	1:46	5:02	1	-	1	-	8,40	42:46	5:05	1	-	1	-	
Runde 25	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8,75	44:34	5:05	1	-	1	-	
Runde 26	0,35	1:46	5:02	1	-	1	-	9,10	46:20	5:05	1	-	1	-	
Runde 27	0,35	1:48	5:08	1	-	1	-	9,45	48:08	5:05	1	-	1	-	
Runde 28	0,35	1:49	5:11	1	-	1	-	9,80	49:57	5:05	1	-	1	-	
Runde 29	0,35	1:45	5:00	1	-	1	-	10,15	51:42	5:05	1	-	1	-	
Runde 30	0,35	1:47	5:05	1	-	1	-	10,50	53:29	5:05	1	-	1	-	



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:43	4:54	1	-	1	-	10,85	55:12	5:05	1	-	1	-
Runde 32	0,35	1:46	5:02	1	-	3	0:02	11,20	56:58	5:05	1	-	1	-
Runde 33	0,35	1:42	4:51	1	-	1	-	11,55	58:40	5:04	1	-	1	-