



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Nicole Beyer

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 47

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Runde 1	0,35	1:47	5:05	1	-	6	0:21	0,35	1:47	5:05	1	-	11	0:21				
Runde 2	0,35	1:47	5:05	1	-	4	0:32	0,70	3:34	5:05	1	-	11	0:53				
Runde 3	0,35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	1,05	5:21	5:05	1	-	11	1:13				
Runde 4	0,35	1:48	5:08	1	-	2	0:16	1,40	7:09	5:06	1	-	11	1:29				
Runde 5	0,35	1:50	5:14	1	-	5	0:24	1,75	8:59	5:07	1	-	11	1:53				
Runde 6	0,35	1:50	5:14	1	-	4	0:30	2,10	10:49	5:09	1	-	11	2:23				
Runde 7	0,35	1:54	5:25	1	-	5	0:20	2,45	12:43	5:11	1	-	11	2:43				
Runde 8	0,35	1:52	5:20	1	-	5	0:15	2,80	14:35	5:12	1	-	11	2:58				
Runde 9	0,35	1:55	5:28	1	-	5	0:23	3,15	16:30	5:14	1	-	11	3:21				
Runde 10	0,35	1:57	5:34	1	-	4	0:36	3,50	18:27	5:16	1	-	11	3:57				
Runde 11	0,35	1:54	5:25	1	-	4	0:08	3,85	20:21	5:17	1	-	11	4:03				
Runde 12	0,35	1:58	5:37	1	-	5	0:27	4,20	22:19	5:18	1	-	11	4:30				
Runde 13	0,35	1:53	5:22	1	-	6	0:30	4,55	24:12	5:19	1	-	11	5:00				
Runde 14	0,35	1:53	5:22	1	-	5	0:12	4,90	26:05	5:19	1	-	10	5:12				
Runde 15	0,35	1:52	5:20	1	-	5	0:09	5,25	27:57	5:19	1	-	10	5:21				
Runde 16	0,35	1:52	5:20	1	-	4	0:20	5,60	29:49	5:19	1	-	10	5:41				
Runde 17	0,35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5,95	31:38	5:18	1	-	10	6:07				
Runde 18	0,35	1:52	5:20	1	-	5	0:14	6,30	33:30	5:19	1	-	9	6:21				
Runde 19	0,35	1:52	5:20	1	-	4	0:07	6,65	35:22	5:19	1	-	9	6:25				
Runde 20	0,35	1:56	5:31	1	-	4	0:09	7,00	37:18	5:19	1	-	3	1:42				
Runde 21	0,35	1:55	5:28	1	-	4	0:07	7,35	39:13	5:20	1	-	3	1:49				
Runde 22	0,35	1:51	5:17	1	-	3	0:03	7,70	41:04	5:20	1	-	3	1:52				
Runde 23	0,35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8,05	42:57	5:20	1	-	3	1:57				
Runde 24	0,35	1:53	5:22	1	-	3	0:07	8,40	44:50	5:20	1	-	3	2:04				
Runde 25	0,35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8,75	46:43	5:20	1	-	3	2:09				
Runde 26	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:06	9,10	48:35	5:20	1	-	3	2:15				
Runde 27	0,35	1:52	5:20	1	-	3	0:04	9,45	50:27	5:20	1	-	3	2:19				
Runde 28	0,35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	9,80	52:21	5:20	1	-	3	2:24				
Runde 29	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:05	10,15	54:11	5:20	1	-	3	2:29				
Runde 30	0,35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	10,50	56:01	5:20	1	-	3	2:32				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 31	0,35	1:45	5:00	1	-	3	0:02	10,85	57:46	5:19	1	-	3	2:34
Runde 32	0,35	1:44	4:57	1	-	1	-	11,20	59:30	5:18	1	-	3	2:32