



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detailauswertung

**Nicole Beyer**

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 47

Strecke: 0,35 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Runden: 32 (11.2 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            |              |              |                | Gesamtwertung |  |  |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |               |  |  |  |
| Runde 1   | 0,35           | 1:47       | 5:05         | 1          | -            | 6            | 0:21           | 0,35                | 1:47        | 5:05          | 1          | -            | 11           | 0:21           |               |  |  |  |
| Runde 2   | 0,35           | 1:47       | 5:05         | 1          | -            | 4            | 0:32           | 0,70                | 3:34        | 5:05          | 1          | -            | 11           | 0:53           |               |  |  |  |
| Runde 3   | 0,35           | 1:47       | 5:05         | 1          | -            | 2            | 0:20           | 1,05                | 5:21        | 5:05          | 1          | -            | 11           | 1:13           |               |  |  |  |
| Runde 4   | 0,35           | 1:48       | 5:08         | 1          | -            | 2            | 0:16           | 1,40                | 7:09        | 5:06          | 1          | -            | 11           | 1:29           |               |  |  |  |
| Runde 5   | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 1          | -            | 5            | 0:24           | 1,75                | 8:59        | 5:07          | 1          | -            | 11           | 1:53           |               |  |  |  |
| Runde 6   | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 1          | -            | 4            | 0:30           | 2,10                | 10:49       | 5:09          | 1          | -            | 11           | 2:23           |               |  |  |  |
| Runde 7   | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 5            | 0:20           | 2,45                | 12:43       | 5:11          | 1          | -            | 11           | 2:43           |               |  |  |  |
| Runde 8   | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 5            | 0:15           | 2,80                | 14:35       | 5:12          | 1          | -            | 11           | 2:58           |               |  |  |  |
| Runde 9   | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 1          | -            | 5            | 0:23           | 3,15                | 16:30       | 5:14          | 1          | -            | 11           | 3:21           |               |  |  |  |
| Runde 10  | 0,35           | 1:57       | 5:34         | 1          | -            | 4            | 0:36           | 3,50                | 18:27       | 5:16          | 1          | -            | 11           | 3:57           |               |  |  |  |
| Runde 11  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 4            | 0:08           | 3,85                | 20:21       | 5:17          | 1          | -            | 11           | 4:03           |               |  |  |  |
| Runde 12  | 0,35           | 1:58       | 5:37         | 1          | -            | 5            | 0:27           | 4,20                | 22:19       | 5:18          | 1          | -            | 11           | 4:30           |               |  |  |  |
| Runde 13  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 6            | 0:30           | 4,55                | 24:12       | 5:19          | 1          | -            | 11           | 5:00           |               |  |  |  |
| Runde 14  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 5            | 0:12           | 4,90                | 26:05       | 5:19          | 1          | -            | 10           | 5:12           |               |  |  |  |
| Runde 15  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 5            | 0:09           | 5,25                | 27:57       | 5:19          | 1          | -            | 10           | 5:21           |               |  |  |  |
| Runde 16  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 4            | 0:20           | 5,60                | 29:49       | 5:19          | 1          | -            | 10           | 5:41           |               |  |  |  |
| Runde 17  | 0,35           | 1:49       | 5:11         | 1          | -            | 2            | 0:26           | 5,95                | 31:38       | 5:18          | 1          | -            | 10           | 6:07           |               |  |  |  |
| Runde 18  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 5            | 0:14           | 6,30                | 33:30       | 5:19          | 1          | -            | 9            | 6:21           |               |  |  |  |
| Runde 19  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 4            | 0:07           | 6,65                | 35:22       | 5:19          | 1          | -            | 9            | 6:25           |               |  |  |  |
| Runde 20  | 0,35           | 1:56       | 5:31         | 1          | -            | 4            | 0:09           | 7,00                | 37:18       | 5:19          | 1          | -            | 3            | 1:42           |               |  |  |  |
| Runde 21  | 0,35           | 1:55       | 5:28         | 1          | -            | 4            | 0:07           | 7,35                | 39:13       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 1:49           |               |  |  |  |
| Runde 22  | 0,35           | 1:51       | 5:17         | 1          | -            | 3            | 0:03           | 7,70                | 41:04       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 1:52           |               |  |  |  |
| Runde 23  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 3            | 0:06           | 8,05                | 42:57       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 1:57           |               |  |  |  |
| Runde 24  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 3            | 0:07           | 8,40                | 44:50       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:04           |               |  |  |  |
| Runde 25  | 0,35           | 1:53       | 5:22         | 1          | -            | 3            | 0:06           | 8,75                | 46:43       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:09           |               |  |  |  |
| Runde 26  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 3            | 0:06           | 9,10                | 48:35       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:15           |               |  |  |  |
| Runde 27  | 0,35           | 1:52       | 5:20         | 1          | -            | 3            | 0:04           | 9,45                | 50:27       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:19           |               |  |  |  |
| Runde 28  | 0,35           | 1:54       | 5:25         | 1          | -            | 3            | 0:05           | 9,80                | 52:21       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:24           |               |  |  |  |
| Runde 29  | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 1          | -            | 3            | 0:05           | 10,15               | 54:11       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:29           |               |  |  |  |
| Runde 30  | 0,35           | 1:50       | 5:14         | 1          | -            | 3            | 0:03           | 10,50               | 56:01       | 5:20          | 1          | -            | 3            | 2:32           |               |  |  |  |



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 31  | 0,35        | 1:45          | 5:00            | 1             | -               | 3               | 0:02              | 10,85        | 57:46          | 5:19             | 1             | -               | 3               | 2:34              |
| Runde 32  | 0,35        | 1:44          | 4:57            | 1             | -               | 1               | -                 | 11,20        | 59:30          | 5:18             | 1             | -               | 3               | 2:32              |